

【新版】

台灣野果 觀賞情報

賴麗娟——撰文 徐光明——攝影



晨星出版



再版序



近日綿綿陰雨裡，白色點綴著山頭，桐花盛開了！記得有一回在部落格上看到有人說我寫過一句話：「三月苦棟、四月相思、五月斷腸草」，看得我啼笑皆非，但也非常佩服網友的創意。我說過「三月苦棟、四月相思」，斷腸草倒是沒提過。苦「戀」、相思已夠淒涼了，怎堪再斷腸？我倒喜愛五月桐花，在歷經苦戀與相思的煎熬後，初雪般潔白的桐花，仿如新娘的白紗，在紛飛花雨中綻放幸福。

我的書櫃裡擺放著一個大玻璃瓶，瓶內的大果莢是沙漠玫瑰的萼莢果，爸爸種的，他知道我收藏果實，特別留下來給我。以前他總笑我這個沒有綠手指的植物系學生，應該是個專門讓植物「系」（死）的迷糊蛋。寫出這本書，曾讓他驚訝得說不出話來，然他並不知道這本書的生命與色彩其實是他賦予的。最初，這本書在不被定義為圖鑑的前提下誕生，我以介紹朋友的心情寫下每種植物果實的特性，並賦予果實種子另一種風貌（果實種子藝術

創作)。這幾年我確實見識到這樣的書寫方式與呈現所帶來的影響力，有人開始收集果實種子，也有人成為果實種子藝術創作達人。我心存感激，感謝許多走入野果世界的人！他們以分享的方式展現對野果的熱情。

這本書從出版到此次再版，轉眼已十個寒暑。這段期間，讀者的支持成為我再創作的動力，也因此有另一本《植物遊樂園》的誕生。野果這本書尤其受到讀者的喜愛、回饋與指教，常令我感到受寵若驚又惶恐萬分。畢竟我不像植物界的大師般博學多聞，也不是植物分類專家，寫這本書只是單純的分享，期待它可以伴著你到森林、海邊、鄉間田野，甚至只是窩在家裡，無論在哪个季節，哪個地方，你都能透過這本書有驚喜的發現與感動。

再版之後的「野果」呈現出一股清新的氣息，同時補充植物花與葉的特寫、別名、賞果月份、果實應用等資訊，使內容更趨豐富，整體的編排更完美完整！再版內容中一百種植物依舊，惟將之前疏

忽的錯誤或遺漏的字句更正、補充。特別是「西印度櫻桃」（又名南美假櫻桃），此野果多次受讀者質疑，因為書中的西印度櫻桃與另一園藝品種植物「撞名」了。本書的「西印度櫻桃」其特徵與名稱皆依據呂福原等老師合著的《台灣樹木解說》，以及《臺灣維管束植物簡誌》第三卷所載，並無錯誤，然為避免再造成誤解，此次再版便將該植物更改為它的別稱：「南美假櫻桃」。其次是筆者自己的失誤，「庫氏大風子」更正為「大風子」；「白飯樹」更正為「密花白飯樹」，其餘則是錯別字的更正。上述錯誤是筆者該負起的最大責任，敬請親愛的讀者們見諒，更感謝你們的指教！

再版書的編輯是一項繁重的工作，謝謝編輯雅倫的協助與巧思使本書更精美。謝謝謝顯宗老師、林文智老師以及楊智凱先生、胡維新先生、黃照陽先生提供部分照片，以及光明的辛苦拍攝。最後謝謝正在看這本書的你們的支持與愛護！

賴麗娟 2012.04

目次

卷一

再版序 002

認識果實

果實是什麼 010

果實的誕生 010

果實的祕密 011

果實的寶寶 012

果實的神機妙算 012

形形色色的果實 014

卷二

親近野果

如何觀察野果 020

如何採集野果 020

如何品嚐野果 020

如何收藏野果 020

活用本書資訊 021

卷三

可食野果

野果之美

羅望子 024

蘋婆 028

掌葉蘋婆 032

構樹 036

馬拉巴栗 040

小葉桑 044

林投 046

大葉山欖 048

咖啡樹 052

山櫻花 056

第倫桃 060

咬人狗 064

錫蘭橄欖 066

人心果 070



美人樹
126

木棉
122

大葉桃花心木
118

飛翔果實

青剛櫟
115

蓖麻
112

蒲桃
108

楓香
104

水黃皮
100

大風子
096

阿勃勒
092

苦楝
088

藥用果實

月橘
085

澳洲胡桃
082

南美假櫻桃
078

台灣海棗
074



檸檬桉
188

台灣欒樹
184

童玩果實

台灣赤楊
180

藍花楸
176

大花紫薇
172

九芎
168

台灣光臘樹
164

大頭茶
161

車桑子
158

火焰木
155

夾竹桃
152

黑板樹
148

黃鐘花
144

青楓
140

印度黃檀
136

印度紫檀
130





胭脂樹 244
千年桐 240

烏柏 236

▼實用果實

金露花 233
大葉合歡 230
刺桐 224

相思樹 220
黃花夾竹桃 217
小實孔雀豆 214

孔雀豆 210
鳳凰木 206

▼有毒果實

蒲葵 202
巴西橡膠樹 198
黃槐 195
大葉桉 192

福木 306
日本女貞 302

鐵刀木 298
黃槿 294

羊蹄甲 288
白千層 284
毛苦參 280

銀合歡 276
提琴葉榕 273

木芙蓉 270
香水樹 267

▼觀賞果實

無患子 264
可可樹 260
檳榔 256
樟樹 252
石栗 248



珊瑚樹	369	密花白飯樹	366	紅楠	362	春不老	358	稜果榕	354	台灣海桐	350	臭娘子	346	菩提樹	342	血桐	338	榕樹	334	茄苳	330	誘鳥果實		象耳榕	326	火筒樹	322	蚊蝶花	318	柚木	314	盾柱木	310
-----	-----	-------	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	------	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----



參考文獻	409	學名索引	407	中名索引	406	用語圖解：果	405	用語圖解：花	404	用語圖解：葉	402	附錄		銀葉樹	399	欖仁樹	396	穗花棋盤腳樹	392	棋盤腳樹	388	白水木	384	草海桐	380	海欖果	376	瓊崖海棠	372	海漂果實	
------	-----	------	-----	------	-----	--------	-----	--------	-----	--------	-----	----	--	-----	-----	-----	-----	--------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	------	--



卷一

認識果實

請你進入本書的果實世界，這個世界裡的果實不同於我們平日吃的水果，而是生長於野地裡的植物所結的果實，它們常被稱為野果。野果在人們的印象中，是奇怪的、是陌生的，更可能是碰不得的。平日，那些在你生活周遭靜靜佇立的行道樹，公園裡供你遮陰的大樹，甚至是校園裡葉子落個不停的樹，你看過它們繽紛一樹的花，可曾注意過滿樹累累的果實？

這些容易被忽視的野果，有些是可食的，雖然沒有水果來得多汁美味；有些則有毒，毒性或強或弱；甚至具有療效，是先人們治病強身的寶藥。在此邀請你來認識它們，在任何季節裡，只要你走到戶外，抬頭看看它們，定睛注視幾秒，你一定會有驚喜的發現。



果實是什麼

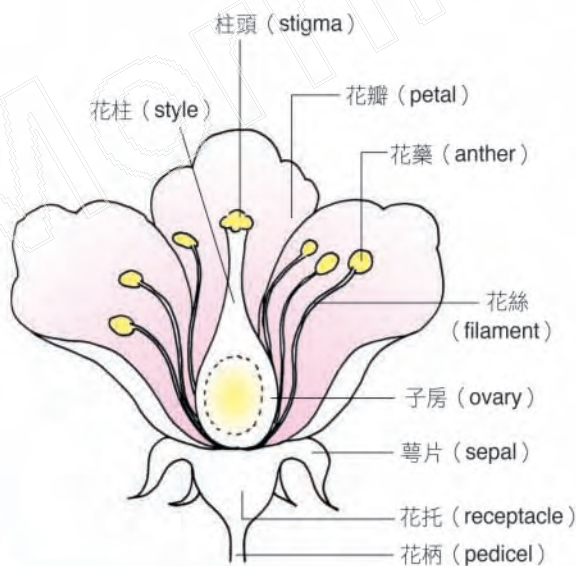
你可知道果實是什麼？簡單地說，「果」是植物結的「實」。似乎，植物終其一生的目的就是不斷結實，藉由果實來繁衍後代，以開啟另一個生命的序曲。以學理上來說，果實是植物的花朵授粉後，由子房逐漸發育生長而成的。但有些植物的花托或花萼也會隨著子房一起發育成為果實。因此，並非所有的果實都是純粹由子房發育而成的。

果實的誕生

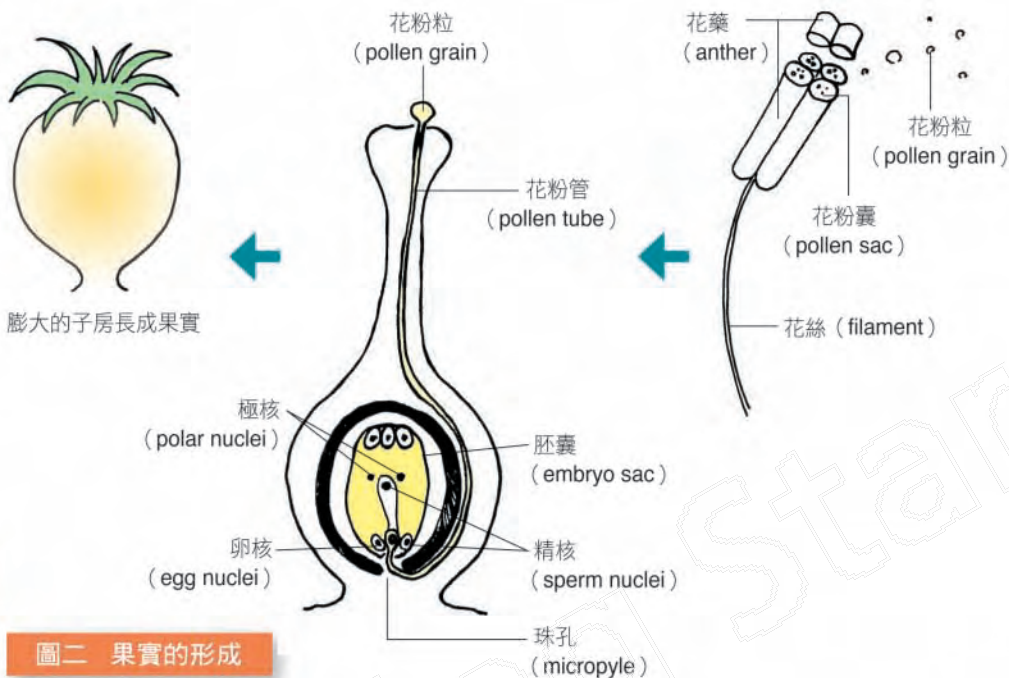
果實形成的過程，就像我們從受精卵形成人一樣，有點複雜卻又神奇有趣。在了解果實形成的過程前，我們先來認識一朵花的構造（如圖一）。一朵典型的花是由花萼、花冠、雄蕊及雌蕊四部分所組成的，稱為完全花；若缺任何一部分，則稱為不完全花。對花有了初步的認識後，再了解植物結實的歷程，就是你進入果實世界的第一步。

花是植物的生殖器官，各類植物的花會分別以風力、水力或昆蟲傳粉等不同方式，來達到受精的

目的。當雄蕊的花粉落在雌蕊的柱頭上，這種現象稱為授粉。在柱頭上的花粉粒因受刺激而萌發出花粉管，花粉管會伸入柱頭，穿過花柱，經過胚珠的珠孔一路到達胚囊。隨著花粉管而來的兩個精核便正式進入胚囊，其中一個精核與胚囊內的卵核結合形成胚，另一精核則與兩極核結合而形成胚乳，種子因此而逐漸形成。



圖一 典型花的構造



圖二 果實的形成

果實的祕密 (基本構造)

關於果實的基本構造，我們常說的果皮，其實就是子房的組織。果皮分為三種組織，最外層的組織稱為外果皮，最內層的組織稱為內果皮，介於外果皮與內果皮之間的組織則稱為中果皮。果皮的厚度依果實種類的不同而有差異，而且在許多果實

之後，種子逐漸發育而成，子房也受植物生長激素的刺激而膨大成為果實（如圖二）。當然，並不是所有的果實都由子房發育而成；有些果實是由子房以及花萼、花冠或花托共同發育而成的，如蘋果和梨。

在此我們僅討論被子植物的果實。所謂被子植物，就是開花植物，是目前地球上種類最多的植物。被子植物的生殖器官有三種：花、果實、種子。其中，果實會保護其內部的種子，並協助種子傳播及休眠，這是被子植物與裸子植物不同的地方（裸子植物的種子是裸露在果實外的）。

內，並無法完全區分出這三種組織。

果實的寶寶（種子）

無論是種子裸露在果實外的裸子植物，或是種子包藏在果實內的被子植物，種子都是果實傳宗接代的希望。當種子成熟時，一段追尋的夢想就此展開。在此，我們不討論種子的構造，只要欣賞各種造型的種子，看看種子如何帶著使命流浪去。

果實的神機妙算

當種子在果實內成熟後，就得想辦法遠離家鄉，到遠一點的地方拓展疆土。有些植物的種子會自果實中散出，有些種子則隨著果實遠赴異鄉。為了使種子寶寶能順利落地生根，果實各自有絕妙計策。這些妙計肯定會令你嘖嘖稱奇，大致將其策略分成幾項，期待這種分法可以使你更了解植物也是一種聰明的生物：

1. 色誘法：果實擁有鮮豔亮麗的色澤，會吸引鳥類或動物們前來食用，藉此將自己的種子帶到遠處

傳播。例如台灣海桐、山櫻花、咖啡等果實。

2. 挑逗食慾法：擁有多汁果肉的果實，藉著氣味與甜味吸引動物採食。動物食用後吐出或排泄出種子，無形中幫助種子的散播。例如我們常吃的水果、人心果、林投，鳥類吃的密花白飯樹或構樹等野果。



咖啡果實色澤鮮艷亮麗。



林投果實多汁多肉。

3. 飛翔法：果實靠著自己的翅膀帶著種子乘風飛翔，例如青楓。或種子披有細細的長毛或翅膀，如夾竹桃、黑板樹、黃鐘花、火焰木等。

4. 漂浮法：

如欖仁樹、棋盤腳樹等生長在海邊的植物，其果實的組織疏鬆，可以漂浮在水面上，並抵抗海水高鹽侵蝕，直到漂到適當位置生根發芽。



黃鐘花的種子有翅可飛翔。



棋盤腳樹果實能隨水漂流。

5. 死纏爛打法：

果實上有刺鉤或黏液，藉此附著在動物身上，鬼針草便是採用這種方法。

6. 自力更生法：

果實靠著自己蹦開的力量，用力把種子彈出去，如巴西橡膠樹、鳳仙花。

7. 自閉法：

果實什麼事也不做，只是以厚或硬的外殼將種子緊緊裹住，靜靜等待可能出頭天的一天，例如石栗。



巴西橡膠樹果實會爆開射出種子。



石栗果實外殼堅硬。



鬼針草果實上有刺鉤。

形形色色的果實（種類）

進入果實世界後，如果你夠細心，你將逐漸發現果實的可愛。野地裡還有許多等待你去發現的果實，而不只是你所知道的水果。在果實的分類上，依構成果實的子房數目及果皮的構造分為單生果（simple fruits）、聚花果（aggregate fruits）及多花果（multiple fruits）。

一、單生果（Simple fruits）

是指由一朵花中的一個子房發育而來的果實。依果實成熟後果皮的構造及性質，又可分成：

（一）肉質果（Fleshy fruits）：

果皮成熟後多汁形成肉質。肉質果有下列幾種：

1. 漿果（berry）：外果皮很

薄，中果皮與內果融合成肥厚多汁的果肉，如番茄、葡萄、咖啡、月橘等。



番茄

2. 柑果（hesperidium）：外果

皮革質含油腔，中果皮可與內果皮分離，內果皮呈瓣狀，且內果皮細胞向內形成汁囊（juice sac），如柑橘、檸檬、葡萄柚等。

3. 瓜果（pepo）：花托

與外果皮形成堅硬的瓜皮，中果皮及內果皮發育成肉質部分，內含多粒種子，如西瓜、冬瓜、香瓜等。

4. 核果（drupe）：外果

皮薄而柔軟，中果皮肉質多汁，內果皮形成堅硬核，內有一粒種子如桃子、錫蘭橄欖、山櫻花、苦楝等。



西瓜



檸檬



苦楝

5. 仁果 (pome) : 由花萼、花冠及花絲所構成的花筒包圍在子房外側，發育成肥厚可食的果肉，外果皮與中果皮和果肉相連，內果皮形成果心 (core)，如蘋果、梨、西洋梨等。



梨

(一) 乾果 (dry fruits) : 果

實成熟後，果皮乾燥。依其成熟後開裂與否，分成兩類：

1. 閉果 (indehiscent fruits) : 果實

成熟後不開裂。

① 穎果 (caryopsis) : 由單一心皮子房發育而來，種子一粒，果皮和種皮完全緊密相連，如小麥、水稻、玉米等。

② 瘦果 (achene) : 由單一心皮子房發育而來，種子小，果皮與種皮分離，如向日葵、蒲公英等。



水稻

③ 堅果 (nut) : 果皮堅硬木質化，一粒種子，如青剛櫟。

④ 翅果 (samara) : 由一心皮或二心皮之子房發育而來，每一心皮含一粒種子，果皮伸展形成翅狀，如青楓、台灣光臘樹等。

2. 裂果 (dehiscent fruits) :

果實成熟後，會自行開裂。

① 蓇葖果 (follicle) :

由離生心皮的單個心皮發育而來，成熟乾燥後只由背

縫線或腹縫線開裂，

如夾竹桃、蘋婆、掌葉蘋婆等。



蘋婆



青楓



青剛櫟

② 莢果 (legume) ..

由單心皮子房發育而來，成熟乾燥後同時由背、腹縫線開裂，如鳳凰木、孔雀豆、相思樹等。

③ 長角果 (silique) ..

由二心皮合成，果實長，成熟時裂成兩瓣，中央有隔膜，種子附著隔膜上，如白菜。

④ 短角果 (silicle) .. 與長角果構造相同，果實較短，多呈三角形，如薺菜。

⑤ 蒴果 (capsule) .. 由二或三心皮之子房發育而來，成熟後有四種開裂方式。

a. 間裂 (胞間開裂) .. 自心皮相接處 (腹縫線) 裂開，如蓖麻。



蓖麻



孔雀豆

b. 背裂 (胞背開裂) .. 自心皮之背部中央 (背縫線) 裂開，如黃槿、烏柏、木棉等。

c. 孔裂：成熟後自蒴果頂端裂開成小孔，如虞美人、罌粟、檸檬桉等。

d. 蓋裂：成熟後自蒴果中部橫裂為二，上半部成蓋狀，如馬齒莧、車前草等。



檸檬桉



烏柏

二、聚合果

(aggregate fruits)

一朵花中含有多數離生心皮，每一子房形成一小果，著生於膨大肉質的花托上，如草莓、蛇莓等。



草莓

三、多花果 (multiple fruits)

由一整個花序（許多小

花）集生發育而來，如

桑椹、鳳梨、無花

果、林投等。



林投



卷二

親近野果

你可能賞鳥、賞樹、賞花過，賞果卻是頭一遭。其實，賞果就是純粹欣賞，欣賞每一種植物的果實，去發現它們的獨特和美麗。賞果不需要特地到郊外或風景區，在你所居住的地方，社區公園或校園均有許多植物，各自按著自己的節奏結果，它們就是你親近的最佳對象。

你可以花些心思注意生活周遭有哪些植物？這些植物各在何時開花、結果？果實的顏色、形狀與大小為何？如果你有興趣不妨翻閱植物圖鑑，認識該植物的名稱與特性，開始觀察並記錄它四季的變化，你會發現其樂趣無窮。

除了賞果之外，在確定安全的情況下，你可以試著「嚐果」，嚐果是品嚐一些可食的野生果實，去感受野果的特殊風味。嚐果前，對該植物果實必須有一定程度的認識，否則還是以欣賞為主。





▼如何觀察野果

觀察野果非常容易，惟有時需要一只望遠鏡，畢竟樹上的果子既高又遠，有望遠鏡容易看得更清楚。此外，準備一本筆記本，可記錄

植物結果的時間、果實的特徵及植物生長的環境，若有照相機更可以拍攝的方式記錄。如果樹下有掉落的果實，更是觀察果實的好機會，你可因此而觸摸到果實，細瞧其構造，還能帶回去當標本呢！

▼如何採集野果

通常不建議採摘植物的果實，果實成熟時多半會自行掉落，拾取樹下掉落的果實是最恰當的方式。有些果實如莢果或蒴果成熟時以開裂方式散播種子，此時在樹下也可撿拾到不少種子。

非必要，請勿採摘未成熟的果實。若因需要完整果實而摘取，最好以高枝剪或修枝剪輕輕剪枝取

果，避免傷害植物其他部位。採集到的果實，可放入封口塑膠袋，或放置於紙盒或保鮮盒，並且馬上標示採集地點、時間及植物名稱。

▼如何品嚐野果

嚐果是賞果的另一種享受，本書介紹數種可以食用的果實，您可依內容介紹的方式品嚐之。其餘尚有許多草本或木本的果實可以食用，但請務必參考專業的植物圖鑑或請教專家學者，在確定安全下再食用。此外，藥用果實部分，作者僅作其療效的粗淺介紹，勿任意嘗試。品嚐果實，目的僅於賞味，期待我們能再認識、貼近大自然一點。

▼如何收藏野果

自野外採集回來的果實，須立即依果實特性做不同處理，以免果實發霉、腐爛。肉質果、聚合果及多花果類的果實容易腐爛，不建議收藏，但部分果實的種子卻可乾燥保存之。至於乾果類的果實須先乾燥處理，處理前先以紙巾輕拭果實表面污垢，



情報」資訊欄的設計。

本書精選一〇〇個植物果實單元，皆有「賞果

▼活用本書資訊

再以風乾或放置乾燥劑的方式處理。確定果實乾燥後，依大小放置於不同的容器，並於容器外標上植物名稱、採集時間、地點等相關訊息。接著，再進行果實的防腐與防蟲處理，最簡便的方法是放置樟腦丸。上述收藏方法既簡便又省時，且能長期保存果實。種子可與果實分別放置，但需標明植物名稱。

▼親近野果

· 賞果月份：詳列出一年四季中，可欣賞到該種植物果實的月份。

· 賞果地點：介紹全台各地能欣賞到該種植物果實的地點。

賞果月份：1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

賞果地點：台北植物園、台中中山公園、嘉義樹木園、台南成功大學外行道樹。

果實應用：



賞果
情報

· 果實應用：果實與種子的生活應用資訊。



食用



藥用



童玩



擺飾



飾品



誘鳥



工業





卷三

野果之美

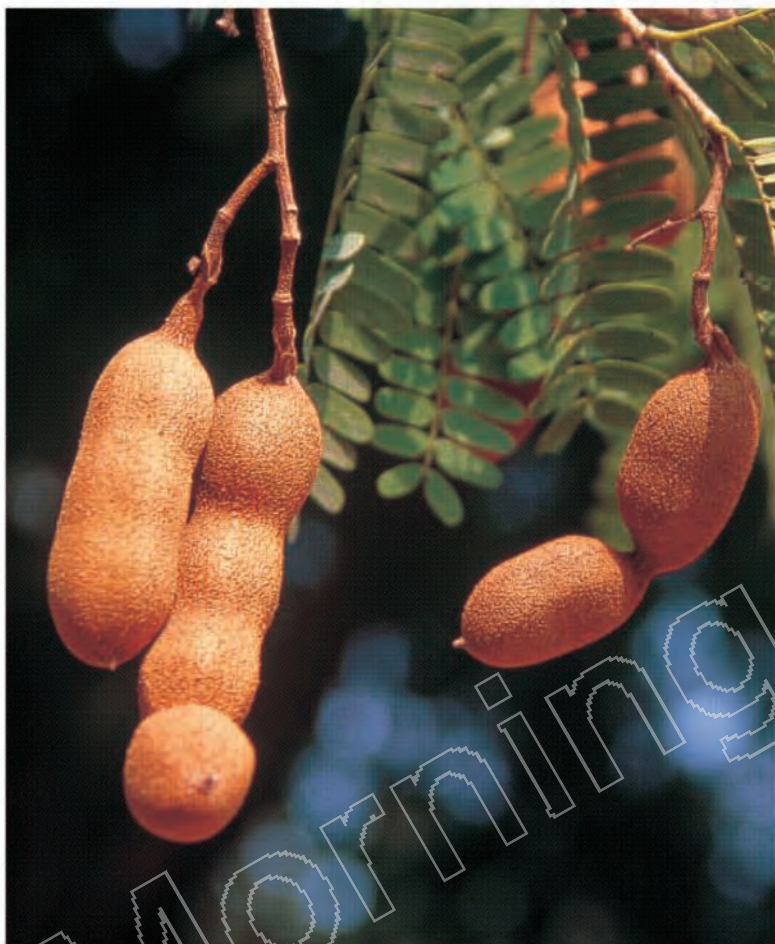


果實是生命之源，一粒種子蘊藏一個生命。如梭羅所說的「若能讓我相信你有一粒種子，我就期待奇蹟的展現」，每一種果實有一個故事，如同每個人都有自己的故事一樣，我娓娓道來，請你靜靜聆聽。這裡介紹常見的木本植物果實，以喬木及灌木為主，這些植物體型夠大，不容易被忽視。有一天，當你因這些野果的美而感動時，請告訴我。



羅望子

Tamarindus indicus



科名 蘇木科

Caesalpinaceae

別名 酸果樹、羅晃子、

九層皮果

原產地 印度、非洲

分佈地 中、低海拔地區

一次偶然的機會回到母校中興大學，我看見因九二一地震受創嚴重而關閉的圖書館，孤獨地面對著中興湖，圖書館周遭的植物仍在熟悉的位置上，只是少了人氣，冷清得很。我遠遠就看見

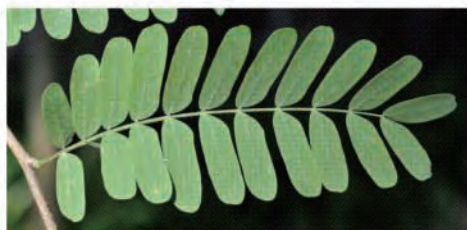
賞果月份： 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

賞果地點：台北植物園、台中中山公園、嘉義樹木園、台南成功大學外行道樹。

果實應用：



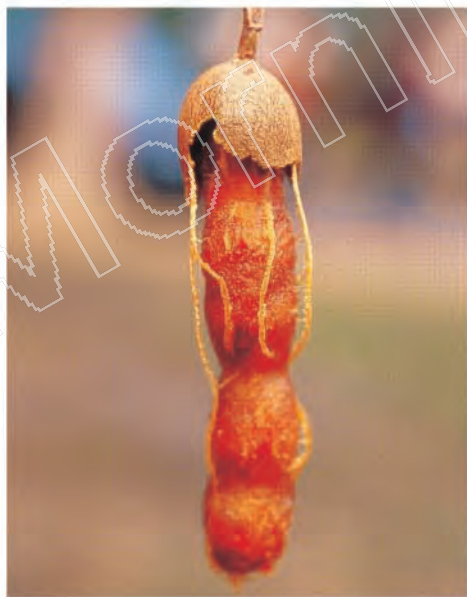
賞果
情報



葉一回偶數羽狀複葉，小葉20~40，對生，長橢圓形，長約15mm，寬約3mm。



花淡黃具紅色條紋，花瓣3枚，總狀花序。
黃照陽／攝影。



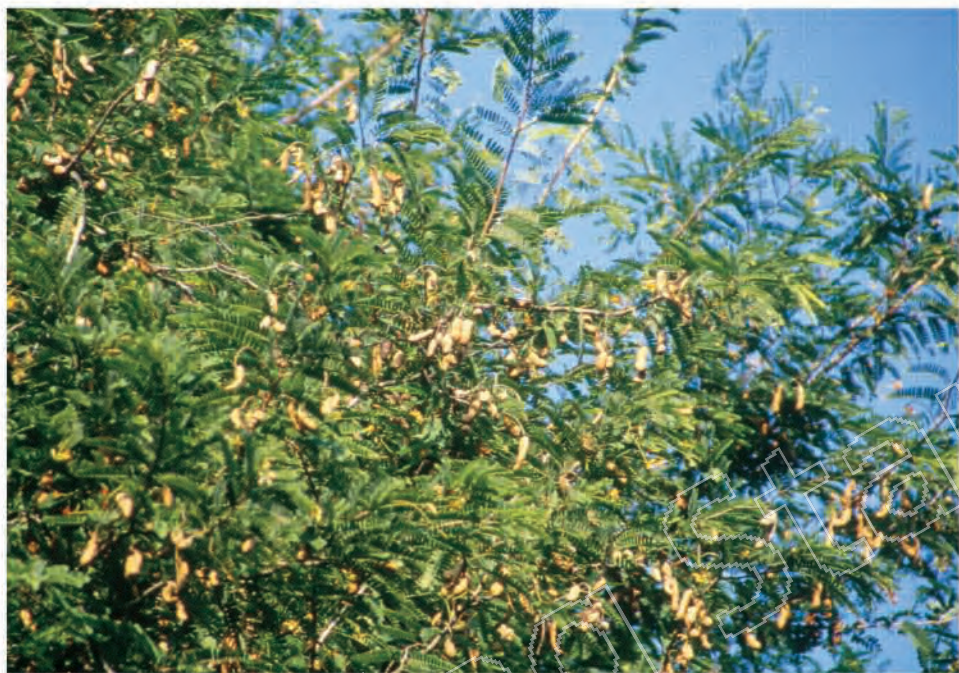
果莢果，長橢圓形，長7~15cm，徑2.5cm，種子1~10粒，莢果1個圓弧內就藏有1粒種子。

羅望子，那株在大二修植物分類學時認識的植物，悠閒地佇立在圖書館右後方的空地上。記得當時，老師帶我們到羅望子樹下，並要我們撿拾樹下掉落的果實來吃，我毫不遲疑馬上剝開果莢將果肉送進嘴裡，這才發現那酸中帶甜的滋味實在棒！除了一些男生無法忍受酸味哇哇地慘叫外，不少人和我一樣撿了一堆回去當零嘴。

將撿回來的果實堆放在桌上，我仔細端詳好久，捨不得吃。那長橢圓形的模樣，像大小不一的

花生，只是顏色較為深褐。羅望子的外果皮脆脆的，披有細茸毛，果肉為暗棕色，帶有少許纖維，味道像烏梅。酸中帶甜的滋味是因果肉富含糖分、醋酸、枸橼酸及酒石酸等成分的緣故，適量食用可幫助消化、養顏美容。果肉內的種子呈油亮的棕色，油炸後也能吃。但我將種子洗淨、晾乾放入玻璃罐內珍藏；或將種子穿孔串成手環及項鍊。

另外，我也曾取數顆種子播種，如今已有一公尺高了呢！



結滿果實的羅望子樹，羅望子果肉酸中帶甜的滋味猶如烏梅。



外形酷似花生的羅望子莢果與種子。
種子外層有層薄膜，有稜有角不規則，硬實滑亮像糖果。

羅望子原產於印度、中非、亞洲南部，屬於熱帶果樹，另有「酸果樹」的別稱。少有人知道它可以食用，但印度人卻常以其果肉來烹調食物，有人也以果肉製成飲料、果醬或果凍。在中興大學、成功大學及嘉義農試所均可以欣賞到羅望子。

可食野果

羅望子



羅望子是一種熱帶果樹，屬於常綠大喬木。攝於台中公園。

蘋婆

Sterculia nobilis



科名 梧桐科

Sterculiaceae

別名 鳳眼果

原產地 中國大陸華西至廣東

分布地 中南部山坡路旁

行經台中市復興路，在路旁的一棵樹上，我瞥見一抹令人驚喜的鮮紅，是蘋婆！蘋婆結果了！在擾攘的城市中，陰鬱的冬天裡，蘋婆豔紅色的果實，叫人好興奮、好興奮！不過這棵蘋婆

賞果月份： 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

賞果地點：台北植物園、台中大坑步道、員林鎮百果山、南投九族文化村。

果實應用：



賞果
情報



葉橢圓形，薄革質，先端短尖，基部圓或鈍，長約15~27cm，寬9~12cm。果萼莢果，卵形，先端稍尖，熟時裂開；每果種子3~4顆。

是別人家的，我按了門鈴，徵求主人的同意後，拍照、取果，主客皆大歡喜。

多年前，曾在路旁遇過賣蘋婆的人，當時覺得好稀奇。球形的種子，經煮熟後，種仁呈淡黃色，嚐起來如栗子，非常好吃。後來親眼見到蘋婆樹上的果實後，決定若有機會一定要自己栽種一棵。



花萼鐘形，乳白或粉紅色，5裂，裂片披針形，先端漸尖且向內曲於頂端處粘合；圓錐花序，腋生或頂生。蘋婆的花嬌小如燈籠。



花與果實並存的蘋婆。



蘋婆的果實。



蘋果樹冠濃密繁花似錦，屬常綠中喬木，是優良的景觀樹。

婆和掌葉蘋果的果實一樣，屬於蓇葖果。但蘋果的果實較小，形狀像眼睛，厚革質摸起來如地毯。成熟時為鮮紅色，並且會自腹縫線裂開，露出黑褐色種子。裂開的模樣如同鳳眼微開，故又稱為「鳳眼果」。每一蓇葖果約有三、四個球形種子，種子黑褐色，光滑。將種子炒熟後可以食用。

原產於大陸華西至廣東一帶的蘋果，引進台灣後，由於樹形美觀、果實美味，被栽植為景觀樹或行道樹。此外，蘋果的花細小，像小燈籠般可愛，也是吸引人之處。