

圖解版

吉岐田鶴子 ◎著
黃郁婷 ◎譯

最想知道的 貓咪問題 行為學



深入探究愛咬飼主腳、
奇怪的異食癖與四處噴尿
的成因與解決辦法



晨星出版

第 1 章

什麼是「貓咪的問題行為」？



1-1 什麼是「貓咪的問題行為」？



在室內到處小便、和家裡的其他貓咪打架、亂扒家具、咬人手腳，還有在半夜亂吵亂叫都是常見的貓咪困擾飼主的行為，也就是所謂的貓咪的「問題行為」。

可是，這些真的是貓咪的問題行為嗎？

這些行為其實是貓咪的本性、天性，與其稱之為問題行為，或許說是飼主所不樂見的、會令飼主大感不便的行為比較恰當。

讓我們先來想想在自然界生活的野生貓咪有哪些基本的行為。

野生貓咪的基本生活行為例如：以吃為目的的捕食行為、進食行為；睡覺等讓身體休息的行為；尿尿或大便，也就是排泄行為；運用聽覺、視覺、嗅覺、身體動作等各種手段與貓類同伴或人類溝通的社交行為；四處探訪的探索行為；繁衍子孫的繁殖行為；理毛等讓自己的身體覺得舒服的撫慰行為。

野生貓咪利用樹木磨爪子並不會對人類構成任何問題，可是生活在室內的寵物貓咪扒沙發磨爪子就會成為飼主困擾的問題，是不是？還有，看到飼主的腳在桌子底下晃來晃去就以為發現獵物，隨即飛撲而上，這也是令飼主大感困擾的行為對吧？

當被人類豢養在室內的寵物貓咪做出了在自然界生活理所當然的行為時，假如飼主認定這種行為是「有問題」的，

貓咪生活的基本行為



狩獵行為、進食行為



休息行為



社會行為



排泄行為

咚~ (翻身)



撫慰行為



繁殖行為



探索行為

貓咪生活有各種基本的行為，哪種行為會被當成問題行為端看飼主怎麼認定。

那麼對飼主來說，這種行為就成了問題行為。

🐾 問題行為不等於異常行為

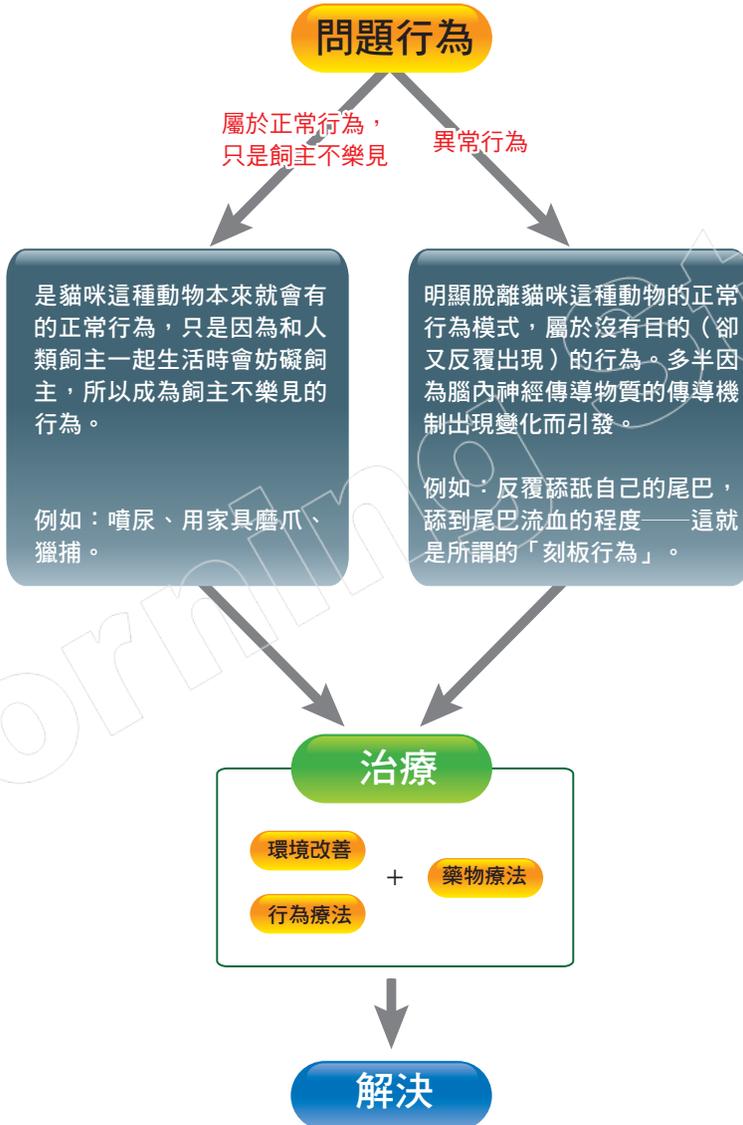
其實，在嚴謹的定義下，無意義且反覆出現的刻板行為才是真正的**異常行為**。這不能和**造成飼主不方便、為飼主所不樂見的壞習慣**混為一談。

部分重度的刻板行為或精神疾病所引發的嚴重焦慮，或突發性攻擊行為等可能是**因為腦內神經傳導物質（血清素、正腎上腺素、多巴胺等）失調所引起的**。假如是腦內神經傳導物質失調所引起的行為，那麼可能就需要藥物幫助協調，應該及早與專科獸醫商討治療事宜。

但是，一般飼主口中的問題行為，通常只是造成飼主生活上的不方便，而不被飼主所樂見的習慣，**對貓咪本身而言其實是正常的行為**。然而，在飼主錯誤的看待下往往造成貓咪的錯誤學習，因此建議飼主應該積極深入了解貓咪的行為與學習方面的理論，儘量提供貓咪多采多姿的生活環境，讓貓咪可以獲得精神上與肉體上的滿足，這樣幾乎就可以解決絕大部分的問題行為了。



問題行為的定義與解決流程



1-2 問題行為的起因① 身體疾病與精神壓力



🐾 身體疾病

一旦發覺愛貓出現問題行為，首先建議飼主帶愛貓前往信賴的獸醫那兒，檢查身體是否有疾病或受傷。因為貓咪會出現問題行為通常是因為哪邊痛或哪邊癢，或是因為隨著年齡老化而產生的關節或聽覺、視覺衰退所致，因此可能暗示一些意想不到的疾病或受傷情形。

尤其要提醒飼主，在愛貓突然做出問題行為時先別怒斥牠，一定要**先了解牠的身體是否有哪邊疼痛**。例如：膝關節疼痛可能使貓咪沒有辦法蹲著上廁所，因而便溺在廁所外面。有些貓咪則可能因為身體疼痛，而在遭受飼主咆嘯斥責時做出威嚇或攻擊的行為。

和狗狗相比，即使身體疼痛，貓咪也很少喵喵叫痛，通常只是靜靜地蹲在一旁或是偷偷躲藏起來，因此很容易遭到飼主忽略。

近年來，在貓咪醫學進步，以及飼主對愛貓的健康管理意識和知識提昇之下，目前已經發現貓咪可能罹患所謂的知能障礙。例如：失去在便盆上廁所的概念或時間概念、在半夜持續漫無目的地亂叫、在同一場所漫無目的地閒晃、忘記自己已經吃過東西而一再進食等症狀。

貓咪健康狀態的變化會透過外貌或日常行為上的些微變化透露訊息。而能夠發覺那些細微改變的人，當然就只有和

貓咪朝夕相處的**飼主而已**。所以，請飼主要經常撫摸愛貓和愛貓互動，觀察愛貓的行為，因為這些都關係到愛貓的健康管理喔！

問題行為也可能起因於身體疾患



比起狗狗，許多貓咪習慣隱藏傷痛。

知能障礙造成健忘症



貓咪和人類一樣，可能隨著年歲衰老而併發知能障礙症。

🐾 精神壓力

現代社會又被稱為壓力社會。「最近壓力大到壓垮身體健康」是周遭常可聽到的抱怨。因為過大的精神壓力而喪失食慾或失眠，恐怕是不少現代人現實生活的寫照。不過，儘管壓力太大這樣的詞語頻繁出現在耳邊，想要對壓力下定義卻不如想像中的簡單。

所謂壓力狀態，是指生物體承受某種外界刺激（也就是所謂的**壓力因子**）時，自律神經系統、內分泌系統或免疫系統產生一連串反應（壓力反應）的狀態。

對於外界刺激，生物體內會發佈「緊急狀態訊號」，藉由「自律神經系統下的交感神經或下視丘—腦下垂體—腎上腺」這樣的路徑傳遞緊急訊息。緊急訊息傳出以後，身體便會分泌腎上腺素、正腎上腺素、可體松等壓力荷爾蒙，促使心跳加速、血壓上升、血糖值上升、肌肉緊縮，使身體進入「**戰鬥狀態**」以迎戰壓力，並努力使體內恢復平靜狀態。

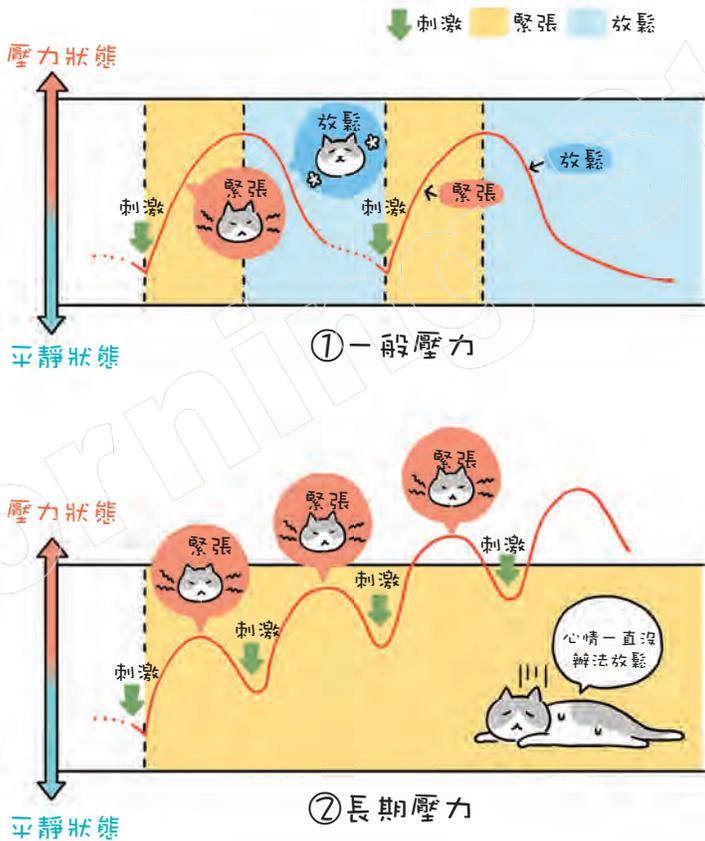
一般而言，壓力通常涵蓋意指外界刺激的壓力因子，或是面對外界刺激所引發的壓力反應。

當壓力過大或壓力長期累積，以致於程度超過生物個體容許適應的範圍時，身體的免疫力就會變差而容易生病，或是影響繁殖能力、造成憂鬱情緒等。可見，**壓力反應不僅僅會呈現在生理變化上，也會顯著呈現在行為變化上。**

壓力的感受也不是只有人類才有，貓咪也會有壓力。貓咪喜歡規律的生活，因此，自己無法掌控的突發性環境變化，例如：飼主搬家、飼主生小孩、新貓咪同伴加入、飼主家人長期不在家……，尤其容易成為貓咪的壓力來源。

此外，貓咪對於某些細微的環境變化，例如飼主出差、回家時間改變、餵食時間不規律、客人（尤其是小朋友）來訪、噪音，以及**飼主本身的壓力**等情況相當敏感，甚至會覺得是壓力。而與同一屋簷下貓咪同伴的不穩定關係所造成的

一般壓力與長期慢性壓力的差別



- ①假如以身體的平靜狀態作為基準狀態，即使生活中有壓力刺激貓咪產生壓力反應，貓咪也會由緊張狀態逐漸轉變成緩和狀態，最後恢復平靜狀態。
- ②假如形成壓力的刺激在貓咪恢復平靜狀態以前反覆出現，使貓咪長期陷入壓力狀態（慢性壓力狀態），那麼貓咪就很難恢復平靜狀態，進而影響貓咪的生理健康或精神健康，最後導致行為方面的變化。

緊張或焦慮情緒，或是在住家周遭出沒、遊蕩的野貓所帶來的焦慮感，往往也是寵物貓的社會性壓力來源、問題行為的起因。

長期處在慢性壓力之下不僅是導致貓咪出現問題行為的起因，也是導致貓咪生病，例如：膀胱炎等泌尿系統疾病的病因。

每隻貓咪的壓力來源以及適應壓力的能力不盡相同，而且可能存在極大差異。一般來說，訪客很多會對天性多疑的貓咪造成較大的壓力。不過，也有部分貓咪很快就能轉換心情去迎接訪客，甚至也有貓咪對任何事情都毫不在意。飼主一時之間要從貓咪的外表去判斷貓咪承受壓力的程度並不容易，通常只能從日常生活中多多注意壓力的徵候。

但是話又說回來，壓力並非完全是壞事。為了維持貓咪擁有適當的抗壓性，在日常生活中加入適度的壓力也是有其必要。

壓力徵候檢測要點

- 貓咪從事探索活動的時間、遊戲時間、與人類接觸的時間是否比平常還短？
- 理毛時間是否極端減少或增加？
- 食量是否出現變化（食慾不振或胃口大開）？
- 是否突然討厭人類撫摸、經常迴避與人類或同伴接觸，或是自己躲起來窩著的時間有變長的現象？

常見的貓咪壓力來源

環境因素

搬家或改變家具配置

氣溫（太冷、太熱）

噪音（施工等）

氣味（洗潔劑、香水等）

睡覺場所、廁所、磨爪場所等不能滿足需求

飼料（餵食時間不規律、對飼料的品質或份量感到不滿）

環境無聊、缺乏刺激



社會因素

新貓咪夥伴加入或與舊貓咪同伴出現緊張關係

野貓出沒（聞到氣味或從窗戶看到）

尋找貓咪同伴（未接受結紮手術情況下）

家庭成員出現變化（飼主結婚或飼主生小孩等）

與飼主間出現問題（太在意或太不在意）

飼主本身感到壓力或家庭氣氛緊張



疾病因素

疾病本身

去動物醫院看病



1-3

問題行為的起因②

社會化程度不足、環境、遺傳



🐾 社會化程度不足

剛出生的小貓咪會一面接受各種環境刺激，一面經歷**4個時期的幼貓階段**而長成成貓。其中，發育第2期「過渡期」與第3期「社會化時期」合稱為「貓的社會化時期」（出生後2~8週大）。在這期間，小貓咪會與母貓及同胞手足充分互動，透過遊戲等方式大量學習各種生活技能。

在社會化時期，小貓咪會澈底運用五感（視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺）體驗環境中的各種刺激，並且去適應社會環境，因此是貓咪對環境適應力最高的時期。只要在這段成長期間有機會和各種人類（男女老少）以及其他動物接觸，小貓咪長大以後就擁有適應各種狀況的能力。

一般飼主普遍認為，小貓愈早離開母貓給人類照顧比較容易和人類親近。但是獸醫建議，**至少要讓小貓咪與母貓或同胞手足一起生活到8週大（到12週大更好）**。這樣的成長經

充分的社交經驗非常重要



貓咪也能和狗狗相親相愛喔！

驗不僅能使小貓咪在長大以後很容易就能與其他貓咪融洽相處，還能培養適應能力，成為情緒穩定的貓咪，也就更能培養出容易親近人類的特質。

當然，在社會化時期中，也必須讓小貓咪擁有充分與人類接觸、互動的時間。至於貓咪與其他動物的關係方面，假如能在出生後12週開始和其他動物一起飼養，就比較能避免日後對特定動物（狗等）產生懼怕的心情，或避免將其他小型寵物（小老鼠、小鳥）視為獵捕對象。

🐾 小貓咪的行為發展歷程

・ 新生期（第1期）：出生後2週以前

新生貓咪大約在出生後第7天開始睜開眼睛，到第14天完全睜開眼睛，耳朵也開始擁有聽力。新生期間的小貓咪還無法自行調節體溫，無法離開母貓獨自存活。

剛出生的模樣



還沒有辦法獨自存活。

・ 過渡期（第2期）：出生後第2~3週

小貓咪在過渡期間逐漸擁有體溫調節能力，開始搖搖晃晃地學習走路。由於小貓咪的乳齒已經開始長出，嗅覺則是完全發展成熟，所以除了讓小貓繼續喝母乳以外，飼主也可以開始藉由遊戲方式讓小貓咪模仿獵捕食物（飼料）。

· 社會化時期（第3期）：出生後第4～8週

小貓咪的視覺、聽覺等感官能力會在4週大以後完全發育成熟，也能夠逐漸自己排尿了。同時，小貓咪也已經能夠充分平衡肢體而擁有發達的運動能力，想要在特定範圍內進行探索活動，與兄弟姐妹一起在遊戲中學習各種生活技能。在逐漸往完全離乳生活邁進的這段期間，由於與生俱來的狩獵天性驅使，小貓咪開始會為了獵捕活動而作準備，也就是會出現磨爪行為。此外，小貓咪也開始會吃固體食物了。在飼料供給方面要提醒飼主的是，小貓咪在這時期所吃的食物對日後的飲食嗜好會有很大的影響。至於在社會性格方面，這時期是**貓咪發展社會性格的時期，是貓咪一生中最能接納其他貓類同伴或其他動物與人類的時期**，因此這段期間的生活經驗將對日後的性格與行為有深遠的影響。

出生後4～8週



決定貓咪性格等整體發展的重要時期！

· 幼年期（第4期）：出生後第9週起至7～9個月

在小貓咪發育到性成熟的這段時期，小貓咪與貓咪同類或人類的社會相處模式，也就是所謂的社會性格會逐漸固定下來。過了幼年期以後，只要生活環境沒有劇烈變化或罹患

有大貓咪樣囉！



性格等大致確定。

重大疾病，貓咪的性格就幾乎不會出現大程度的轉變。

🐾 性格是「與生俱來」或「後天學習」？

大大影響貓咪行為的是**遺傳因子**（天生）還是**環境因素**（後天）呢？西元1973年榮獲諾貝爾生理學獎的荷蘭籍動物行為學者庭伯根（Nikolaas Tinbergen）與勞倫茲（Konrad Lorenz）共同指出「動物行為100%承襲遺傳因子，而且也100%受到環境因素的影響」，表示**動物行為是在環境因素與遺傳因子的相互作用之下逐漸發展成形的**。

一般而言，將貓咪飼養在欠缺刺激的單調環境之下，由於想要活動的欲望無法得到滿足，出現問題行為的機率往往比一般貓咪來得高。但是，完全飼養在相同環境之下卻沒有出現問題行為的貓咪也是有的。貓咪的行為之所以會有這麼大的個體差異，除了受到環境因素影響之外，貓咪本身的個性或遺傳因子也是影響的主因。

舉例來說，有些貓咪儘管在社會化時期有過與人類的友好接觸經驗，卻還是無法適應與人類接觸，隨時都對人類抱持著懷疑的態度。這是貓爸爸的遺傳因子所產生的影響。

將兩隻小貓飼養在相同環境之下，牠們的差別僅在於擁有與人類關係友好或惡劣的貓爸爸。即使這兩種小貓都不曾與貓爸爸見過面或接觸過，與人類關係不好的貓爸爸的小貓和人類的關係通常也不怎麼好。相反的，與人類關係友好的貓爸爸的小貓通常也會與人類建立友好關係。因此建議有意繁殖貓咪的飼主，除了考量貓媽媽的種種情況之外，貓爸爸的氣質也要充分納入考量。

此外，研究報告也顯示，貓咪出現問題行為的頻率會隨品種而有所差異。舉例來說，相較於其他貓咪品種，波斯貓比較容易出現在便盆外上廁所的行為，暹羅貓和阿比西尼亞貓比較容易出現攻擊人類或其他貓咪的行為，暹羅貓和緬甸貓比較容易出現啃咬或吞食不能吃的東西（毛線等）的行為。

環境和遺傳對於貓咪行為的影響同樣重要



在接觸其他貓咪與人類等周遭環境的刺激之下展開體驗與學習。

承襲品種與父母的遺傳因子。

環境因素與遺傳因子相互作用

雙雙對於貓咪的行為發展，包含問題行為的發展形成重要的影響。

1-4 什麼是「問題行為的治療」？



相信有些貓咪飼主對於獸醫怎麼治療貓咪的問題行為感到疑惑？事實上，30年前並不存在「貓咪的問題行為」這樣的名詞，更沒有針對貓咪的問題行為進行治療的概念。

在歐美，寵物的問題行為常常是飼主棄養寵物，甚至讓寵物安樂死的原因。直到1980年代，歐美對於預防與治療寵物問題行為的態度才轉為積極。目前，在德國，專攻寵物問題行為治療領域的獸醫不斷在增加中，但是調查結果依然顯示，由於飼主對於寵物問題行為的認識不足，以及錯誤資訊、錯誤因應方法的流傳，使得整體情況仍舊持續惡化。

寵物與人類一樣可能罹患生理上與心理上的疾病，因此在看待寵物的行為變化時，不能將疾病因素屏除在外。因此從事一般診療的獸醫必須具備寵物心理等問題行為領域的正確知識，才能夠指導飼主預防愛貓發生問題行為。

獸醫在治療之前會先了解貓咪的基本資料，包含：血統、個性、是否有其他動物同伴及與其他動物同伴的關係、餵食飼料的地點與次數、上廁所的情形、飼主的家庭組成、居家情況、每日活動的大致流程、過去病史等。也會詳細了解貓咪從什麼時候開始出現問題行為、為什麼出現問題行為、問題行為出現的頻率、問題情況的程度、飼主對於問題行為的態度等。為了判斷貓咪對於居住環境是否能夠感到滿足，獸醫有時還會繪製居家環境配置圖，記錄飼料放置的位置、上廁所的地點、磨爪場所、出現標記行為的地點等。

獸醫會綜合上述資訊分析、診斷貓咪出現問題行為的原因，提供整體治療方案，例如飼養環境建議或行為治療建議，有時候也會視情況合併藥物治療。

最後就看飼主能不能澈底落實醫師建議的治療方案了。
治療貓咪的問題行為需要飼主對問題行為的深入了解，需要努力、毅力與時間，還有最最重要的——需要愛！在問題行為的治療上，醫師只能提供些許的幫助。而且，當貓咪出現問題行為時，飼主也很難隨時獲得專業獸醫的指導。因此建議飼主參考本書所提供的問題行為因應建議，從飼養環境等自己能改善的地方盡量去改善。

治療問題行為的主要流程



居家環境配置圖是重要的診斷參考



建議飼主事先描繪簡單的居家空間配置圖供獸醫參考。

🐾 方便就醫時應用的「寶貝貓基本資料與病情說明表」

建議飼主在與獸醫商討貓咪問題行為的解決方案以前，事先填寫以下問答表彙整貓咪的基本資料與病情，然後帶去給獸醫參考。對於具有解決問題行為的經驗與專業知識的獸醫來說，這張表格裡面的資訊對於診斷非常有幫助喔！

飼主自主問答記錄表

飼主：

聯絡地址：

填表日期： 年 月 日

（只要依照自己的了解簡單記錄就好）

◆ 貓咪的基本資料

貓咪名字

品種

毛色

年齡

性別

體重

結紮手術（已實施、未實施）

避孕手術（已實施、未實施）

假如貓咪已經做過結紮手術，請記錄手術時間，並描述手術後貓咪在行為等方面有什麼變化？

【

貓咪的來源？貓咪開始接受你飼養的年齡？飼養貓咪的動機？

】

貓咪的前飼主有幾位？請簡單描述前飼主的飼養方法。

【 】

你到目前為止養過幾隻貓咪？

【 】

上一次去動物醫院是什麼時候？

【 】

貓咪曾經生過什麼疾病？（有的話請記錄）

【 】

貓咪目前正在服用什麼藥物？（有的話請記錄）

【 】

貓咪的性格（符合的都請勾選）

文靜 膽小 神經質 活潑（好動） 溫馴

不害羞 喜歡親近人類 其他

◆基本生活環境

你的家庭成員有哪些（性別、年齡）？

【 】

你最近有搬家嗎？你的家庭成員有無變化？

【 】

貓咪的主要照顧者是誰？

【 】

主要餵食貓咪的人是誰？

【 】

貓咪完全飼養在室內嗎？

【 】

以前曾經讓貓咪出外活動嗎？

【 】

假如不完全飼養在室內，貓咪一天約有多少時間可以在戶外活動呢？

【 】

貓咪一天獨自留守家裡的時間有多長？

（家人不在家的時間有多長？）

【 】

請描述住宅環境（房間數、空間大小）。

【 】

貓咪可以自由進出的房間是哪一間？

【 】

假如貓咪可以出去陽台活動，該陽台的空間有多大呢？

【 】

室內有可以讓貓咪躲藏的地方嗎？

【 】

飼料的放置地點？

【 】

飼料的種類與餵食次數？

【 】

貓咪最喜歡的零食是？（有的話請填寫）

【 】

貓咪曾經捕食過其他小動物（例如：小老鼠等）嗎？

【 】

◆社會環境概況

貓咪有玩具嗎？

【 】

有人陪貓咪玩什麼遊戲嗎？

【 】

一天之中，有人陪伴貓咪遊戲或撫摸貓咪的時間有多長？

【 】

貓咪會怕訪客嗎？

【 】

貓咪特別懼怕什麼東西嗎？（有的話請記錄）

【 】

家中有飼養其他動物嗎？（請記錄品種、年齡、性別、開始飼養的時間）

【 】

家中同時飼養一隻以上的貓咪嗎？是的話請填寫所有貓咪的年齡、性別與開始飼養的時間。

【 】

承上。這隻貓咪與其他貓咪同伴的關係好嗎？

【 】

在問題行為出現以前，這隻貓咪與其他貓咪同伴的關係如何？（可重複勾選）

和睦相處 互相瞪視／示威 追逐／被追逐

吵架 不在乎 其他：

這隻貓咪目前與其他貓咪同伴的關係如何？（可重複勾選）

和睦相處 互相瞪視／示威 追逐／被追逐

吵架 不在乎 其他：

◆排泄情形

有使用貓咪專用的便盆嗎？

【 _____ 】

貓咪上完廁所會自己覆蓋貓砂嗎？

【 _____ 】

貓咪便盆的數量與放置地點？

【 _____ 】

貓砂的品種？

【 _____ 】

每日為貓咪清理排泄物的次數？

【 _____ 】

全部更換貓砂的頻率？

【 _____ 】

貓咪曾經在便盆以外的地方排泄嗎？

完全沒有過 1個月1次左右 1星期1次左右

1星期內好幾次 幾乎每天

貓咪在便盆以外的排泄地點是？

【 _____ 】

貓咪在便盆以外的排泄姿勢是站著？還是蹲著？

【 _____ 】

請另外準備一張住家空間配置圖，描繪廁所的位置、飼料和水的位置、睡覺位置、磨爪的地方、到目前為止曾經排泄過的地點。

◆問題行為概況

主要的問題行為是？

【
】

第一次發現貓咪出現問題行為是在什麼時候？

【
】

那時你有什麼反應？

【
】

問題行為的出現頻率？

【
】

你認為貓咪的問題行為有愈來愈頻繁的傾向嗎？

【
】

對於貓咪出現問題行為的原因，你心裡有大概的答案嗎？

【
】

請詳細描述貓咪最近有什麼問題行為？

【
】

請描述到目前為止你怎麼處理貓咪的問題行為？

【
】

◆問題行為對你的影響？

你認為目前貓咪的問題行為很嚴重嗎？

非常嚴重 嚴重 普通 輕微 不嚴重

假如你認為情況已經「非常嚴重」或算「嚴重」，那麼貓咪的問題行為已經在哪些方面造成你的困擾了呢？

與共同生活的夥伴或家人之間的關係

對日常生活造成全面性的影響

對於工作時間造成影響 其他：



德國的貓咪飼養情報



德國到處都看得到狗的蹤影，而且德國狗狗的教養極好，令人印象深刻。然而事實上，德國寵物隻數排行榜的第1名是貓咪（820隻），第2名才是狗狗（540隻），而且狗的人氣還落後貓咪一大截。德國人養貓的比例已經達到16.5%，而且單身族群飼養貓咪的風氣近來明顯出現增加的趨勢。與其他寵物相比，貓咪因為比較能適應人類的住宅空間與生活型態而容易被飼養，加上貓咪本身所散發的不可思議的療癒氛圍，或許正是貓咪擁有超高人氣的原因吧！

漫步在德國郊區，貓咪爬樹或散步是經常可見的郊區風景。可是一走進德國市中心，情形就和日本一樣，市街上幾乎看不到自由遊走的貓咪蹤影。直到我抬頭發現趴在公寓窗邊安睡的貓咪，或是看到設在陽台邊緣防止貓咪掉落的安全網，才意識到原來德國都市中也有貓咪存在。

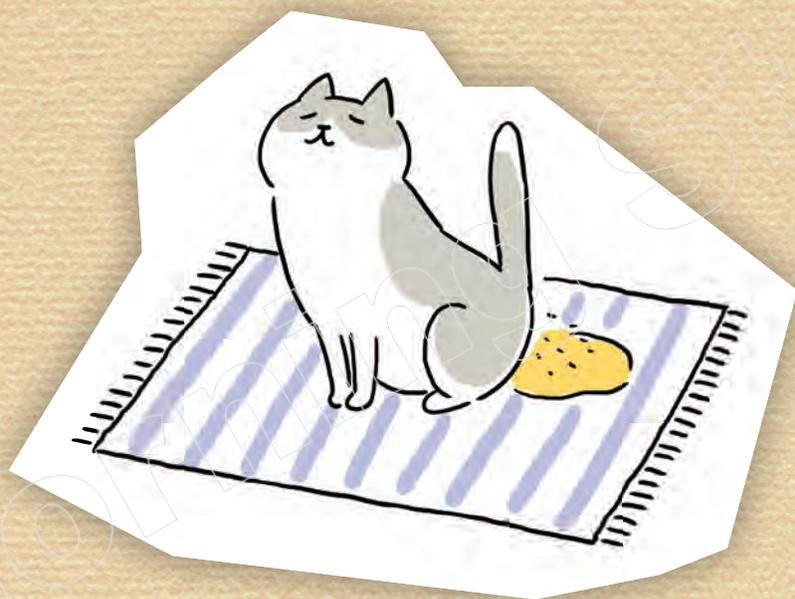
德國的寵物店幾乎不賣貓咪，民眾主要從有繁殖許可證的貓咪繁殖場購買貓咪。此外，報紙或地區性廣告，還有地區性動物保護暨收容機構（動物之家）也是民眾領養貓咪的管道。

動物保護暨收容機構，是專門收容因為各種情況而飼主難以繼續飼養或遭棄養的動物，是許多動物的中途之家。而由於經濟因素，目前德國的棄貓、棄狗數量一直向上攀升，使得這類動物收容機構經常是住滿的狀態。

德國全國約有500間動物保護暨收容機構。在禁止無正當理由處死動物的德國，遭到棄養的寵物可以進入這類動物保護機構，而且牠們被允許長久待在那裡，直到新的收養家庭前來領養為止。

第2章

解決不當排泄行為



2-1 什麼是「不當排泄行為」？



貓咪有時會在便盆以外的室內隨地亂尿尿（有時也會排便）。貓咪亂尿在棉被、床鋪、待洗衣物、家具等物品會使東西附著尿臭味。除此之外，貓咪亂尿在家電用品上也很可能會造成家電用品損壞，所以寵物貓的不當排泄行為堪稱困擾貓咪飼主的頭號問題。

但是，當貓咪突然出現不當排泄行為時，請飼主首先要懷疑貓咪是否罹患了什麼**身體疾病**。

例如：泌尿系統的疾病（膀胱炎、腎臟炎）、內分泌系統的疾病（糖尿病、甲狀腺機能亢進等），或是子宮蓄膿等病症都有可能促使貓咪頻繁喝水而增加小便次數，或使貓咪情緒低落。假如貓咪出現亂排便的行為，那麼請飼主先了解貓咪是否罹患了會造成下痢的疾病。

伴隨高齡發生的關節退化與疼痛等病症或外傷，也有可能使貓咪來不及走到便盆或無法蹲著排泄。

我們可以說，泌尿系統方面的疾病是造成貓咪在不當地點排泄的常見原因。理由是，幾乎有30%的貓咪會在一生之中罹患某種泌尿系統方面的疾病。而且有些貓咪即使泌尿系統的疾病已經痊癒，仍然會因為之前排尿時的灼痛感已經和便盆形成印象連結，而繼續排斥在便盆上廁所。

貓咪的下部尿道疾病（尿道結石、膀胱炎、尿道炎等）又稱為貓咪的「**泌尿器官症候群**」，主要症狀有：頻尿、血尿、排尿困難（頻繁跑廁所卻排不出尿）等，這些症狀也會

造成貓咪在便盆外排泄的現象。

🐾 尿道結石、膀胱炎、尿道炎

尿道結石症（感染性結石或草酸鈣結石等）特別常發生在公貓（2~6歲）身上；以貓咪的品種來說，波斯貓或其他長毛貓種特別容易發生。發生的原因則與年齡、肥胖、飲食等情形有關。

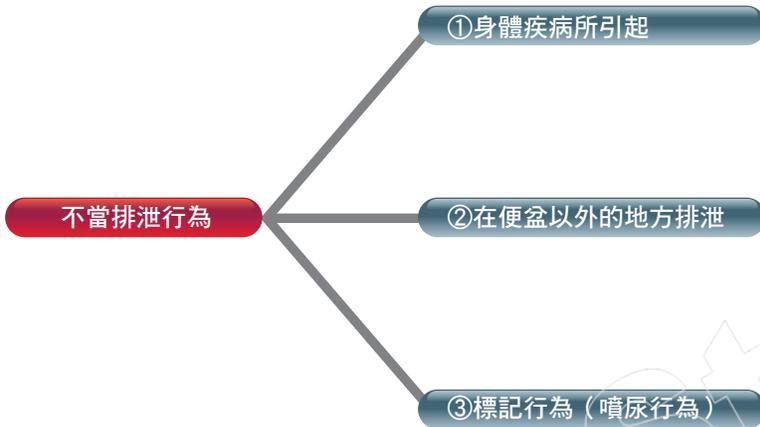
近來由於低鎂含量飼料的普及，因為尿液呈鹼性而引起的感染性結石病例已較為減少（約佔所有尿道結石症的50%，平均患症貓齡為5.8歲）。但是相反的，因為尿液呈酸性而產生的草酸鈣結石病例卻呈現成長趨勢（約佔所有尿道結石症的40%，平均患症貓齡為7.5歲）。年齡10歲以上的高齡貓咪則比較常因為細菌感染引發膀胱炎或尿道炎。

🐾 間質性膀胱炎

半數以上的貓咪罹患的泌尿器官症候群屬於「**間質性膀胱炎**」，此症候群的形成原因尚不明。最近有研究報告顯示，當尿道或膀胱組織內的葡萄胺聚醣濃度下降時會引發某種神經傳導物質的分泌，影響自律神經系統，造成尿道或膀胱黏膜出血或浮腫，因而刺激膀胱肌肉收縮。

另外，當下視丘下部、腦下垂體、腎上腺發生病變，以及伴隨以上病變而來的壓力造成荷爾蒙分泌量減少時，也會造成貓咪缺乏充分對抗壓力的能力。因為上述器官病變而發生泌尿器官症候群的貓咪以10歲以下居多（尤其好發在1~6歲之間），而且有重複發病的傾向。以上報告顯示飼主有必要積極減輕貓咪的生活壓力。

不當排泄行為可分為3大類



🐾 什麼是「非身體疾病所引起的不當排泄行為」？

經由獸醫確認貓咪的不當排泄行為是不是因為身體疾病所引起以後，接下來就要判斷貓咪是單純「在便盆以外的地方排泄」，還是屬於「標記行為（噴尿）」，有時候這兩種行為也有可能恰巧連結出現。在此建議飼主參考本書第42頁的表格，釐清貓咪的不當排泄行為屬於哪一類。

另外，在同時飼養眾多貓咪，難以揪出不當排泄的「現行犯」的情況下，還是建議飼主積極判別出是哪隻貓咪的所作所為。在此要提醒飼主，不能認為貓咪知道自己在便盆外排泄是不對的行為，就輕易地認定先躲起來的貓咪就是「犯人」，因為這兩種行為並非絕對相關。而且有時候就算已經當場逮到現行犯，不當排泄的貓咪也可能不只那一隻，因此建議飼主稍微多花點時間，利用以下方法釐清究竟有幾隻貓咪犯案。

① 假如居住環境允許的話，不妨將每隻貓咪單獨隔離在一間