

最想知道的鸚鵡心理學

摸透鸚鵡心裡的小祕密，
愛上有淘氣鸚鵡陪伴的小幸福！

細川博昭 ©著
黃瓊仙 ©譯



晨星出版



鳥類也擁有感情，儘管跟人類的感情方面不盡相同。牠們也有七情六慾，會喜歡某人，也會生氣、期待、嫉妒或不安。對於想做的事或討厭的事會加以表達。其實跟我們人類相似之處還滿多的。

我們總是希望飼養的鳥兒能過得幸福。為了讓大家對鳥類有更深入的了解，再加上希望鳥兒幸福的小小心願，目前為止本人出版了好幾本與鳥類有關的書籍，基於這樣的心情，這次再度出版本書。

以動物感情為主題，投入研究的學者（心理學學者等）人數有增多的趨勢，從 1990 年代開始，這個領域的研究更是突飛猛進，有許多人投入鳥類大腦或心理等的相關研究報告。筆者也擷取了這些最新情報，為了讓大家知道及了解鸚鵡心理，嘗試將重要資料做了整理。各位若能透過本書而更深入理解鸚鵡心理，讓鸚鵡過著更幸福的生活，實乃一大榮幸。

為了不讓各位感到困惑，書中所有的鸚哥、鸚鵡科，本書統一以「鸚鵡」稱之。此外，內文中所舉的範例，主要以玄鳳鸚鵡和虎皮鸚鵡為例進行解說。雖然都是鸚鵡，但是品種不同，個性也會大不相同，如果介紹太多品種，反而會讓讀者搞混，更難以理解，因此筆者將焦點鎖定於陪伴我度過漫長歲月的玄鳳鸚鵡與虎皮鸚鵡。不過，筆者會加注各種重要情報，讓這本書成為了解鸚鵡心理的實用書籍。

誠心期盼這本書能讓您更了解鸚鵡心理，讓心愛的鸚鵡過著比現在更幸福的生活。

2011 年 5 月 細川博昭



感情豐富的鸚鵡們



高興時也會全身手舞足蹈



會因不安而撒嬌



窺探牠們的內心世界，
共同建立更深厚的關係！

鳥類基本行為

想跟對方成為好朋友，讓對方喜歡上自己，必須努力了解對方，熟悉對方的所有事物。這個原則不僅適用於人際關係，也適用於人類與鳥類的交際關係。

人類所認識的各種鳥類，都是遵循共通的行為法則而活。這些已經深深烙印於遺傳基因的「鳥類行為法則」亙古不變，即使跟人類一起生活，行為法則也不會有所改變。這些行為法則對於鳥類獨特的身體構造，發揮補強的作用，也是鳥類「心理模式」的基礎。

就從仔細觀察鳥類行為開始了解鸚鵡心理吧！然後，你一定能找到讓愛鳥更加幸福的方法。

鳥類的基本行為與基本心理

鳥類的基本行為如下所述。

鳥類基本行為與心理

- ① 身處群體中就會有安全感
- ② 徹底的個人主義者
- ③ 膽小（容易感到不安）
- ④ 發生事情時會馬上逃跑
- ⑤ 會透過聲音與肢體語言傳達想法
- ⑥ 即使品種相同，也不見得行為模式會相同；飲食習性與身體尺寸相似者，就會擁有相似的行為模式

多數鳥類都是群體生活，不過，本質與群居生活的狗或狼並不相同。採取群居生活的狗，一定認識這個團體裡的每位成員，舉人類為例，住在鄉下地方的人都會彼此認識，與鄰居的關係相當親密。然而，鳥類群體成員之間的關係跟「都市人」很像，根本不曉得隔壁住了什麼人。鳥類的個人主義意識強烈，一點都不在意團體中有誰搬離了或死亡了。鳥類的群體生活模

式，跟住戶變動機率高的大樓社區居民極為類似。

雖然鳥類對別人漠不關心，但牠跟狗狗一樣不喜歡獨處。當牠發現孤獨一人時，就會感到不安。只要找到同種同伴，就能讓鳥兒消除不安感；如果找不到同種同伴，只要有人類或其他動物在場，多少也能減輕不安感。如果鳥兒一直無法消除不安感或孤獨感，會得心病，這點跟狗狗極為類似。

鳥類基本行為與心理④ 發生事情時會馬上逃跑



1 當鳥類受到驚嚇，感到害怕時……就算沒有親眼看到，光是聽到有哀嚎聲，就會被嚇到。

2 一旦發生事情會先逃再說。會朝安全的方向逃走。如果這時候剛好被關在鳥籠裡，因為無處可逃就會顯得很恐慌。



3 逃跑以後才會回想到底發生什麼事了。有時候會什麼都不想就拚命逃走，很可能會不曉得自己逃到何處。



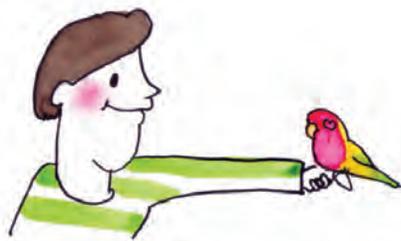
鸚鵡對人類的看法？

在人類所飼育的鸚鵡心中，剛開始會把照顧牠的人當成「雙親」，不過，等到牠可以自己進食後，這份親情感覺也跟著快速淡化。

就算由真的鸚鵡雙親養育，出生數週後親子還是要分開，親子感情淡化是理所當然。鳥類為了要在自然界中生存，感情方面就會比較冷淡。

在還沒有自我保護能力的雛鳥時期，就算人類以代理父母的身分照顧牠的「飲食起居」，在鸚鵡眼裡，人類永遠是巨大的怪物。也許會把人類當成是不會飛的巨鳥，但絕對不會把人類當成同種夥伴。

不過，鸚鵡是否會把人類當成戀愛對象又是另一個值得討論的話題。鳥類的心理防線標準很低，尤其是被人類飼養，又不太有機會接觸其他同種鳥類的話，很容易會對人類產生「好感」或「把人類當成情人般愛慕」。從鳥類心理學來看，這樣的感覺屬於「正常範圍」。



喜歡能讓自己感到安心、舒適的對象

有人喜歡鳥，當然也有人討厭鳥，甚至漠不關心。同樣地，被人類飼養的鸚鵡對於人類的感覺，也可以分為喜歡、討厭、

視而不見三種，因為生活型態不同，喜歡或討厭又可以再分類出好幾種等級。鸚鵡是好惡分明的動物，而且相當固執，一旦想法確定後就很難被改變。

飼主與鸚鵡能相親相愛當然是最好不過了。但是，因為喜歡的標準不一，彼此的想法也不見得會一致。就算鸚鵡不討厭你，如果你一味要求牠更喜歡你，想經常跟牠相處，鸚鵡反而會退縮，甚至不再開口與你有絲毫交流。

許多鸚鵡都會害怕強行跨越自己「心理防線」，硬要闖進自我心理領域的人。有怕飼主對自己太關心的鸚鵡，當然也有覺得飼主對自己漠不關心，只關心其他家人的鸚鵡。我的網路留言板曾收到這樣的留言——「都是我在照顧牠，牠卻只愛找從未照顧過牠的外子，怎麼會這樣？」這是真實的案例。

「安全感」是寵物鸚鵡對於人類的第一項要求。

牠喜歡相處起來輕鬆和樂，會「察言觀色」、與自己保持適當距離的人。

想跟鸚鵡成為好朋友、想跟鸚鵡玩、希望鸚鵡把我當成怎樣的對象等等。如果你在鸚鵡面前強烈表現出上述念頭，鸚鵡就會覺得心慌不安。如果希望鸚鵡更喜歡你，首先請靜靜觀察，找出牠所要的安全距離感，努力配合牠的需求。



鸚鵡知道自己是鳥嗎？

曾經養過鸚鵡的人都會有這樣的疑問：「這孩子覺得自己是鳥？還是人類？」如果鸚鵡還會說人話，那麼這份疑惑就會更深。

從結論來看，若鸚鵡是由親鳥抱卵孵化，基本上不會認為自己是人類。因為在孵化時「我就是鳥類」的觀念已經深深刻劃於心。

就算有時候會有所動搖，在鸚鵡出生後數週期間——如果跟親鳥一起生活的話，就是親鳥吐餵幼鳥的時期；如果跟人類一起生活，就是由人類照顧幼鳥的時期——在幼鳥心裡已經有了「我有翅膀，我是會飛的生物」的自覺。牠可以清楚區別自己是會飛的生物，與自己生活在一起的人類是不會飛的生物。就算年紀尚幼，牠們的身分就是「鳥」。

此外，鳥類的心理想法相當柔軟靈活——「凡事都會朝好的方面解釋」。對於看不順眼的事物，鳥類可以做到「視而不見」。因此，鳥當然也會愛上人類，甚至發情。其實這不過就是為了遵循每天都要吃飯、睡覺、活著繁衍子孫的遺傳基因所下達的最優先事項的選項之一，就某個層面來看，鳥類會出現這類行為，我認為合情合理。

鳥類會覺得自己不幸嗎？

還有人會問，由人類飼養的鳥兒對於自己的處境會有何看法？這時候應該有人會說：「被人類飼養的鳥是不自由的。」聽到這樣的回答，有養鳥的人可能不是很高興，雖然對方也是因為愛護鳥類才會這麼說。

對於濫捕年幼野鳥，以不法手段販售的人，或是為了自我滿足以不法手段養鳥的人，一定要強力抨擊，這樣行為當然不值得推廣。

不過，「跟人類生活」=「不幸」、「野生」=「幸福」的說法未免太淺見了。不論身處任何環境，鳥類都會認真生活。不論野生或飼養，到底是幸福還是不幸，鳥類自己也無法做出結論。

飼育鳥類的工具「鳥籠」確實有「監獄」的感覺。可是，對於被飼育的鳥兒而言，鳥籠世界是人類無法入侵，真正屬於自己的地盤，也是讓身心完全休息的安心巢穴。在緊急時候，鳥籠還有保護生命安全的避難所功能。

讓鳥類跟人類一起生活，才可以更深入了解鳥類世界。在鳥類心理學研究有全新發展的當下，每位飼養者都該以正確的觀念跟鳥類共同生活，並透過這個「過程」解開鳥類真實面貌與能力之謎。



即使是由人類飼養長大，鸚鵡還是很清楚自己是鳥類。說不定牠還會覺得無法在空中飛的人類很遜呢！

對於同居的其他動物有何看法？

在動物成長階段中，會歷經所謂的「社會化期」。每種動物的期間不同，通常是指眼睛張開後的數週時間或數月期間。在狗的社會化期階段，除了學習如何與同類相處，還要多跟人類接觸，了解人類是何種生物，學習如何與人類生活，達到成長目的。

對鸚鵡而言，社會化期也是相當重要的階段。玄鳳鸚鵡或虎皮鸚鵡的社會化期是眼睛張開後的五至七週期間（出生後六至八週期間），在這段期間常與人類接觸的話，可以教養出能跟人類和平相處的鳥。若是在這段期間，鸚鵡所生活的環境裡還有狗或貓存在（前提是狗或貓不會加害鸚鵡），也可以跟這些動物變成好朋友。

當鸚鵡長大後，對於熟悉、不會有恐懼感的狗或貓等其他動物，有的鸚鵡會把這些動物當成玩具，想積極親近，知道牠們也是家中的一份子；但也有的鸚鵡天性警戒心重，牠會告訴自己不能接近牠們，要保持適當距離。在動物面前，每隻鸚鵡的個性反應不盡相同。

某些比較強勢的鸚鵡會出現這樣的反應，牠不喜歡自己心怡的飼主跟狗或貓太親近，甚至會因為吃醋而攻擊其他動物。許多狗或貓並不會在意小小一隻鳥的嫉妒心，可是如果讓狗和貓感到心煩或啟動牠們的防禦本能，很有可能會予以反擊。飼主一定要隨時提高警覺，別讓悲劇發生。

逃到外面的危險性

多數飼主可能不覺得鳥逃到外面很危險，但是平常跟狗或

貓和平相處的鸚鵡一旦逃離家裡，因此喪命的機率很高，希望飼主能提高警覺。

跟狗或貓變成好朋友的鸚鵡會以為所有的狗或貓都是好人，不會有所防備。

對於一無所知的外面世界，鸚鵡會以為是個安全的世界，因為牠只看到走在路上的人類，以及自認為不會加害自己的動物。可是，對於人類或外面的狗、貓而言，出現於眼前的鳥兒簡直是「天下掉下來的禮物」，遭遇不幸的可能性極高。

也許你家的鸚鵡不會離家出走，但在布置飼育環境時，最好將這個問題列入考量，為愛鳥營造安全的居住環境。



在狗或貓眼裡，鳥類本來就是牠的食物。就算從小就和平相處，也可能因為一點小嫌隙而襲擊鳥兒。在飼主面前，會裝出聽話的樣子，當飼主不在，就露出兇惡本性。為了不讓悲劇發生，還是提高警覺或分開飼養比較好。

如何分辨飼主？

人類所飼養的鸚鵡，其實經常都在觀察人類。

在與人類熟稔的過程中，會記住看過的每位家人特徵，並且將這些記憶情報儲存於大腦檔案夾。鸚鵡之所以會積極記住這些事情，目的是為了更了解對方，希望與對方建立更良好的關係。鸚鵡會將眼睛或耳朵所獲取的情報，條理清楚地歸納且儲存於大腦資料庫裡。

關於人類記憶，可分為對於所見所聞只記住幾秒鐘的「感覺記憶」、記憶時間比感覺記憶長，但最後也會忘記的「短期記憶」、記住長相、事件、各種步驟的「長期記憶」。鳥類擁有這些記憶方式，還會視情況或需要分批運用這些記憶能力。

大型鸚鵡可以永遠記住人類的長相或聲音，連體型小的虎皮鸚鵡也辦得到。不過，還是非洲灰鸚鵡或黃帽亞馬遜鸚鵡等大型鸚鵡的長期記憶能力較強。

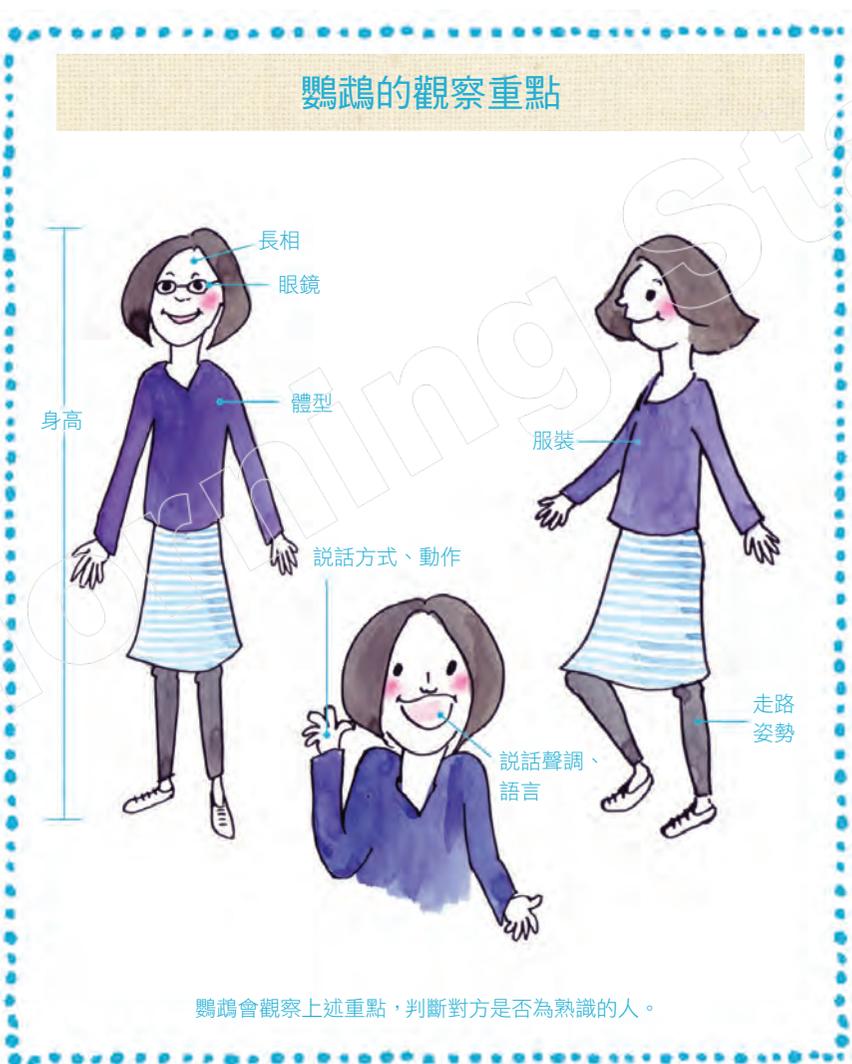
記憶之鑰

人類與鸚鵡都是依靠視覺情報及聽覺情報而生活的物種。因此，必須仰賴視覺及聽覺來了解對方。人類不會只憑聲音或長相的單一情報來判斷對方。如果是熟識的人，或許只要聽到聲音就能知道是誰，不過，基本上還是會透過長相、聲音、說的話、服裝等多方面情報來判斷對方。鸚鵡也跟人類一樣。

鸚鵡會將人類的「長相、髮型、有無戴眼鏡、體型、身高、走路姿勢、行為舉止、服裝、說話音調或方式、使用的語言、人際關係」等資料當成情報，儲存於大腦。再依據這些情報對照出現於眼前的人物，判斷是否為熟識的人。

如果看不到臉，會透過聲音判斷；如果聽不到聲音，會仔細觀察其手勢，來判斷是不是熟識的人。基本上鸚鵡的認人方法與人類極為相似。

鳥類分辨聲音及記住聲音的能力比人類強好幾倍，牠可以正確分辨每個聲音的音調或音質。只要讓鸚鵡聽到聲音，就能準確判別對方是誰。



如何讀取人類的感情？

住在日本的鸚鵡，平常聽的應該是日語。如果有來自國外的人以英文或中文跟牠說話，牠會發現母音使用方法或抑揚頓挫、音域（每種語言的週波數領域不同，英語的音域比日語高）有所不同，而認定這是「其他語言」。對鸚鵡而言，透過音頻差異判斷是否為不同的語言，乃是輕而易舉的事。

如果是疑問句，說話聲調會上揚；如果是肯定句，則聲調低沉穩重，鸚鵡能辨別個中語氣的差異。

之前提過，鸚鵡將人類長相、髮型、有無戴眼鏡、體型、身高、走路姿勢、行為、服裝、說話聲調、說話方式、所用的語言、人際關係等訊息，當成記憶情報儲存於大腦，同時牠也會透過平日對於飼主的觀察，從長相、行為、氣氛、聲調、話多或少而敏感察覺人類情緒的變化。

這些情報中，以話多話少、聲音等各種相關情報最為重要。再加上表情情報，鸚鵡就可以清楚解讀人類內在深處的情緒。

透過學習，提升解讀人類情緒的能力

當我們感到幸福或開心時，會透過聲音或表情傳達當時的情緒。當鸚鵡看到看似開心的人，牠也會開心。當滿心歡喜的人時常跟鸚鵡玩或餵食美味食物時，鸚鵡就會學習到「人類開心」→「有好事發生」的定律，同時也會更開心。

相反地，平常常跟鸚鵡聊天的人突然沉默寡言，鸚鵡也能察覺到氣氛的「怪異」。當飼主表情跟平常不一樣，鸚鵡也能敏銳察覺到。

每隻鸚鵡的觀察力當然不盡相同，有的可以敏銳察覺，有的則是無動於衷，但也可能有就算察覺氣氛有異，心裡也不會在意的鸚鵡。不過，喜歡人類，平日就與人類建立深厚感情的鸚鵡，絕對能夠敏銳察覺人類的情緒變化，也會非常在意。

飼主開心，鸚鵡也開心



鸚鵡透過學習經驗得知，開心的人對自己是好處多多，鸚鵡可以與人類分享幸福的感覺。

鸚鵡喜歡站在人類肩膀 或頭部的理由？

鸚鵡經常會站在人類的肩膀或頭上。當鸚鵡朝人類飛去，尋找歇腳地點時，總會選擇頭上或肩膀，會做出這樣的選擇，其實是有原因的。

原因如下。

- ① 雖然喜歡這個人，可是不喜歡被碰觸。
- ② 不敢被人直視。
- ③ 不想被抓。
- ④ 想更近距離聽（想記住）這個人唱歌或說話。
- ⑤ 想向其他的鳥示威，自己最受寵愛。
- ⑥ 對耳環或項鍊有興趣。
- ⑦ 把人類當成交通工具（人類是代步工具）
- ⑧ 覺得這個位置視野比較好，所以喜歡站在人類肩膀或頭上。
- ⑨ 想近距離觀察人類在做什麼事（好奇心）。
- ⑩ 想被抓、想被愛撫、想被捧在手掌心。

就算跟人類一起生活了很長的時間，還是有不少鸚鵡很怕人類的手。人類用手逗鸚鵡玩，如果在鸚鵡還沒玩盡興的時候，就用手抓著牠，人類的手就變成令鸚鵡討厭的手。鸚鵡在觀察人類時，除了看表情、眼睛，也會仔細觀察雙手。

當鸚鵡想靠近人類，卻又害怕人類雙手……這時候會選擇不會讓牠又愛又怕的頭部上方。如果站在人類頭上，人類無法直視鸚鵡，就算想抓鸚鵡，動作也會慢半拍，而且鸚鵡能清楚看到人類手部的動作，可以立刻逃走，完全不需要擔心。

如果養了很久的鸚鵡，當牠有了上述第 9 個、第 10 個理由「想近距離觀察人類在做什麼事」、「想被抓、想被愛撫」的念頭，通常會飛到人類肩膀或頭上。這兩個地方正是近距離觀

察人類的最佳地點，如果覺得有趣想一起玩，只要沿著手臂走下來即可。每當鸚鵡飛到人類頭上或肩膀，人類就伸出手「要鸚鵡下來」，然後抓著牠或愛撫牠、陪牠玩的話，牠會記住這樣的經驗過程，知道「飛到人類頭上或肩膀」→「被抓」，然後就可以跟人類玩，所以才會有那麼多鸚鵡喜歡飛到人類的頭上或肩膀。

下次當你的鸚鵡飛到肩膀或頭上時，請仔細觀察牠。當你仔細凝視的時候，就能知道牠為何會飛過來，而且也能加深你對愛鳥的了解。



許多鸚鵡因為知道飛到飼主頭上或肩膀，就會被抓下來一起玩，所以很喜歡飛到這兩個地方。不過，也可能是因為害怕人類的手，才會飛到離手很遠的頭上。

讓鸚鵡飛到肩膀或頭上的危險性

如果是虎皮鸚鵡或玄鳳鸚鵡等的小型鸚鵡，就算平常讓牠們飛到你的肩膀或頭上，牠們也不會因為優越感而攻擊人類。不過，鸚鵡對於耳環或項鍊等人類配戴的首飾很感興趣，事實上也常發生鸚鵡用鳥喙強拉配戴首飾的事件（如果是大型鸚鵡更加危險）。也有鸚鵡誤吞咬壞的首飾意外發生。了解可能會發生哪些危險，才能避免意外發生。

寵物鸚鵡是個好奇寶寶？

鳥和動物都是好奇寶寶。不過，在野生環境因好奇心作祟，導致自己受傷、付出性命的例子也不少，因此，野生動物都活得小心翼翼。

動物在野生時期，會因為受不了好奇心誘惑，進而靠近其他生物或嘗試遷移、進食，也因為這樣的挑戰或嘗試，才出現品種分化的結果，或因此適應了新環境，找到新的棲息區。

待在家裡也是危機重重

當鸚鵡開始與人類一起生活後，牠慢慢會發現人類的家是安全的場所。因為不需要自己找食物，也會擁有更多自由時間。

鸚鵡本來就擁有高度智慧，好奇心也比其他生物旺盛。基本上對於第一次見到的事物，也會覺得「害怕」，但同時好奇心也油然而生。

當鸚鵡住在人類家中，透過學習得知就算靠近或碰觸感興趣的東西，也不會有危險，之後就會自由在家裡走動或飛行，檢視家中物品，如果是食物，會確認是否美味，也會尋找可以玩樂的玩具。

當鸚鵡想確認感興趣的事物是什麼東西時，首先會「咬咬看」。有些東西（對於已確認是食物的東西）會先吃吃看。如果是年幼的鸚鵡，透過這樣的咬食行為可以促進腦部發育。

如前所述，鸚鵡會用上下嘴喙或用舌尖碰觸物品，藉此確認硬度、質感、觸感、溫度、味道（還有氣味），順便確認是否為可吃的食物。

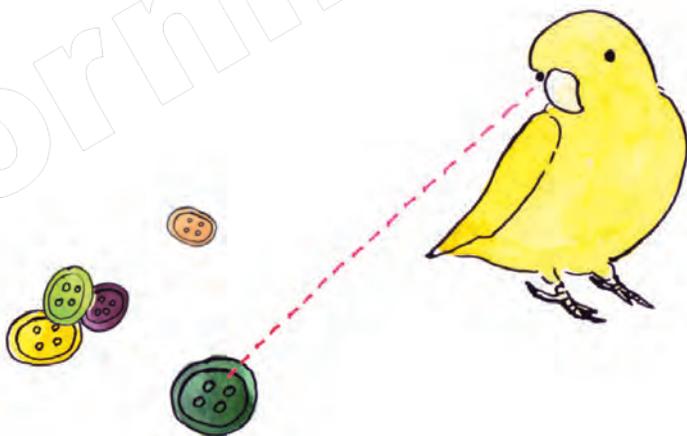
鸚鵡一出生，就是透過咬的行為認識這個世界，就像人類

的小孩，看到感興趣的事物，就會伸出手指碰觸看看，鸚鵡看到感興趣的東西，當然會想咬咬看。

不過，看似安全的家庭環境還是有許多如果誤食，就可能危及生命的物體或含鉛等有害物質的物品存在。

鸚鵡會咬感興趣的東西，這是牠的習慣性行為，根本無法予以制止（硬性制止的話，會讓鸚鵡有壓力，導致精神上的問題）。讓鸚鵡遠離危險物品，是想與鸚鵡一起生活的飼主務必盡到的責任。

歪著頭，以單眼凝視感興趣物體的鸚鵡



當鸚鵡想看清楚物品，想確認究竟為何物時，牠會歪著頭，以單眼凝視目標。鸚鵡可以近距離對焦，就算與物體的距離只有一公分，也能清楚對焦。鸚鵡的這個行為，跟人類使用放大鏡觀察的行為極為相似。

讓鸚鵡害怕的事物？討厭的事物？

以下是會讓鸚鵡討厭或感到害怕的事物。

讓鸚鵡害怕的事物、討厭的事物

- ① 比自己大的動物（人類當然是）
- ② 從未見過的東西
- ③ 未曾聽過的聲音
- ④ 與同種鳥類或其他鳥類所發出的警告聲類似的聲音（譬如放煙火時發出的「咻咻聲」）
- ⑤ 突如其來的聲音或搖晃
- ⑥ 老鷹等猛禽類或烏鴉的叫聲以及其身影。
- ⑦ 讓肉體承受痛苦的東西或狀況
- ⑧ 環境或狀況的重大改變

讓鸚鵡感到害怕的東西，通常是先天就害怕的事物。討厭的事物則多數是因為後天不好的經驗而讓鸚鵡感到厭惡的事物。

因此，討厭的事物會因鸚鵡而異。

譬如，有的鸚鵡會討厭（或害怕）去醫院，有的鸚鵡則無所謂；有的鸚鵡到陌生場所會感到緊張不安，有的則是毫無感覺。也有的鸚鵡認為往返醫院的途中是牠與飼主兩人獨處的「特別時間」，每次要去醫院就非常開心。我養過的某隻鸚鵡就是這樣。

至於讓鸚鵡感到害怕或厭惡的事物，也可能因為時間久了、習慣了，而不再覺得害怕或厭惡。不過，個體之間的差異很大，有的鸚鵡過幾天就習慣了，有的則要等好幾年才會習慣。

環境的改變會形成壓力

當環境有了「重大改變」，會讓鸚鵡承受莫大壓力。包括鳥類在內的所有動物，型態固定的生活能讓牠們有安全感。小變化能為單調的生活注入新鮮感，但如果變化太大，會造成不良影響。

比方說上班時間改變所造成的生活作息變更、搬家、家人離婚或結婚，嬰幼兒等新成員加入等變化，都可能是讓鸚鵡倍感壓力的原因。當這些變化發生時，要想辦法別讓鸚鵡感覺到「有所改變」，還要仔細觀察牠的精神及生理狀態（關於壓力，請參考 132 頁）。



這些都會讓鸚鵡有壓力……。