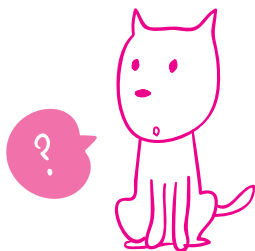


# 狗狗 心理學

分析狗狗的習性、本能與溝通方式，  
深入探討狗狗的內心世界

水越美奈 監修  
李毓昭 譯



晨星出版



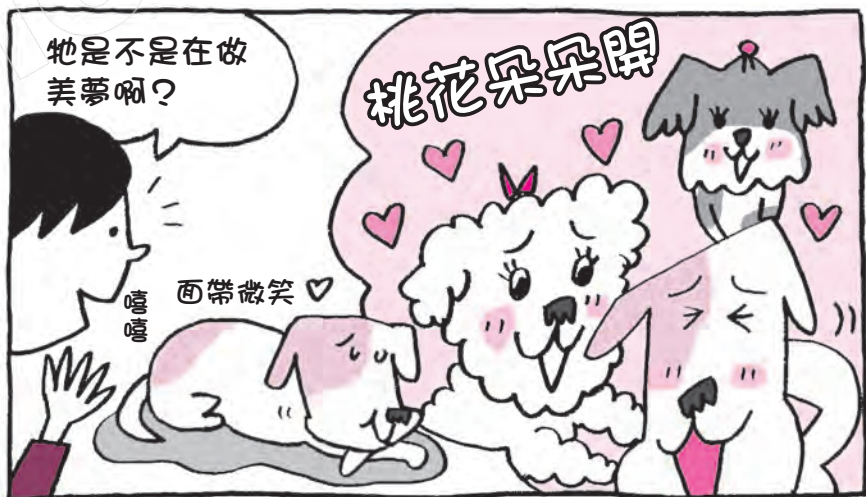
## 狗狗也會**做夢**嗎？

### 狗狗也會在快速動眼睡眠期中做夢嗎？

狗狗一天要睡上12~15個小時。和人類一樣，重複白天醒著晚上睡覺的循環，但飼主不在家時，有些狗狗也會在白天睡覺。

狗狗的睡眠時間中，約有八成是處於非快速動眼期，亦即身體保持緊張，但腦子在休息的狀態，聽到聲音等刺激，就會馬上清醒。其他兩成是快速動眼期，會熟睡到無法輕易叫醒。這時身體雖然在睡覺，腦子卻有一部分在活動，所以狗狗也會做夢。

### 只有狗狗知道自己在做什麼夢



我也會在  
熟睡時做夢喔！



NG

## 把狗狗叫醒、發出巨大聲響



狗狗的頭腦會在睡覺時整理記憶，分泌生長荷爾蒙，所以對狗狗的健康也很重要。絕對不要硬把狗狗叫醒。

狗狗在睡覺時，如果在旁邊發出巨大的聲響，狗狗就會有所警戒，而無法充分休息。要把狗狗的睡床擺在安靜的地方。



## 狗窩最好有足以趴睡的空間

Advice

身體緊貼著牆壁會讓狗狗覺得很安心。狗窩最好像巢穴一樣陰暗，又有能夠改變睡臥方向的空間。夏天請幫牠鋪上涼墊等用品，讓牠舒適地度過夏天。



## 為什麼那麼 喜歡散步？

### 和摯愛的飼主出去散步很快樂

「每次知道要出去散步了就非常開心。為什麼狗狗那麼愛散步？」您有這個疑問嗎？幾乎所有的狗狗都會覺得散步是很快樂的事。可以充分運動這一點就不用說了，牠們也覺得能夠和最愛的飼主一起出門是最快樂的事。在行走中對狗狗說說話，或是在公園一起玩，都可以增進彼此的感情，加深對彼此的信任。

### 散步是一整天最大的樂趣





可以去公園玩，  
遇見狗同伴，快樂的  
事情太多了。

## 除了運動之外，也有很多好處

外面的世界充滿氣味、聲音等刺激。尤其是大半時間都待在家裡的狗狗，由於缺少刺激，容易累積壓力。在外面聞聞各種味道，見見狗狗朋友，也是轉換心情的好方法。而且可以在散步時得到各種各樣的體驗，有助於社會化的培養。

## 需要的散步時間因狗狗而異

散步時間要依狗狗的體格或種類調整。如果是大型犬，通常早晚都需要一個小時，中型犬是早晚各30~40分鐘，小型犬是早晚各15~30分鐘。

另外像牧羊犬、狩獵犬等為特殊目的培育出來的犬種也有不同的散步需求，因此飼主必須充分了解犬種的特性。最好讓狗有適度的疲累感，足以在散步回來後沉沉睡去。

### Advice

#### 外出時使用牽繩是飼主的義務與責任

有些飼主會讓狗狗在公園等公共場所隨意奔跑，但依照日本的法律，除非是在經過許可的場所，否則有義務為狗狗繫上牽繩。這個規定除了能避免造成別人的困擾，也可以保護愛犬，所以請務必遵守。



# 管教

## 會不會對狗狗造成 壓力？

### 能獲得獎賞的快樂時光

有人擔心管教會讓狗狗覺得痛苦，或是對牠們造成壓力，但其實問題是出在管教的方式。

如果不在牠們學不會時一味地責怪，而是在牠們聽話時給予嘉勉，牠們就不會覺得有壓力。這種管教方式反而會讓狗狗覺得很開心，因為：「又可以和最愛的主人在一起了！」「主人會跟我說話。」三不五時還會得到美味的獎勵，簡直就是快樂時光。

### 良好的管教方法



在狗狗出手的瞬間說聲「不行」，中斷牠的行為，然後在牠聽話時稱讚牠。

只要能得到讚美，  
就是快樂的時光。



## 藉由管教建立信任關係

管教是教狗狗學會基本規矩，讓狗狗能夠「與大家和樂相處」「不對其他人造成困擾」，而在人類社會中快樂地生活，因此目的並不是讓牠們學會「坐下」「握手」之類的才藝。

另外，管教也是狗狗與主人充分溝通，建立信任關係的重要時刻。在管教中的交流及觸碰，能夠加深彼此的親密關係。

## 不良的管教方法



在做錯時不斷斥責並不能讓狗狗學習錯誤，反而會加深狗狗的焦慮。



# 為什麼會 追逐自己的 尾巴？

## 可能是興奮或壓力太大

狗狗有時候會追逐自己的尾巴，或是在同一個地方繞圈圈。一般認為這是心情興奮或壓力很大的關係。

硬是讓狗狗遵從人類的規矩過生活，往往會對牠的身心造成壓力。只要主人給予關愛，讓狗狗充分運動，大部分壓力就能獲得舒緩。但如果狗狗已經為了解除壓力而產生異樣的行為，就算壓力來源已經消失了，有些狗狗還是會覺得不做那些事心裡就不舒坦。

## 有時候是健康亮起紅燈的關係

狗狗受到的壓力有時候是來自生活環境，例如運動不足、環境嘈雜無法安靜休息，但有時候是因為生病或受傷等身體情況產生的壓力。長期壓力會導致免疫功能降低，變得容易生病。若持續發生這種行為時，最好還是請教獸醫師。





心情**興奮**或**無聊**時，  
我就會這樣。



## 壓力導致的行為



### 挖土

若不是在挖出來的洞裡面藏東西，或是聞一聞泥土味就覺得滿足，而是執著地一挖再挖，就表示牠心情煩躁，用挖土來發洩壓力。

### 舔身體某個部位

覺得緊張不安時，狗狗有時候會去舔身體的某個部位（主要是前腳）。如果壓力累積，讓狗狗一直處在不安情緒中而不斷地舔，就有可能會引發皮膚炎。





## 在地上磨擦身體 是因為發癢嗎？

### 不希望自己的氣味消失

狗狗仰躺在地上，不斷地磨擦身體是謎一般的行為。許多人認為，這是為了去除身上洗毛精等的氣味，或是為了使身體沾上泥土，藉以掩蓋自己的氣味。

對狗狗來說體味是非常重要的資訊源，要是身上的氣味變淡，就不能凸顯自己了，反而會很困擾。

除此之外，如果這種行為一直持續，就有可能是身上有跳蚤或虱子。只要覺得不對勁，就要趕快帶去看獸醫。

### 皮毛需要適度保養

狗狗要保持健康，就必須維持皮毛的整潔，但不必像人一樣每天洗澡。如果太講究清潔而過度洗澡，就會減少皮脂的分泌，導致皮膚的防衛功能降低，造成皮膚病。

洗澡的次數要依被毛的長度和生活方式來決定，但基本上是一個月一次。洗澡之前一定要梳毛，去除污垢和皮屑。

是為了**去除**  
身上的**氣味**。



並不是身體發癢的關係



**Advice**

**熬夜會打亂換毛週期**

狗狗會依據日照時間長短，察覺到季節變化，從而進入換毛期。但如果家裡在半夜還開著燈，狗狗就無法掌握季節的變化，而打亂換毛的週期。因此請維持規律的作息。



# 迷路時 真的能自己回家 嗎？

## 一般認為現代的狗狗沒有歸巢本能

電影或電視劇中有時候會出現狗狗千里跋涉，從陌生地帶返回家中的情節。「歸巢本能」是指想要回到原地的欲望，但是狗狗是否仍具備這種本能還是一個謎。

許多狗狗就算在離家很近的地方迷路，也沒辦法自己找路回家。一般認為這是因為現代的狗狗都在室內生活，已經失去歸巢本能了。

## 給狗狗繫上有聯絡電話的名牌

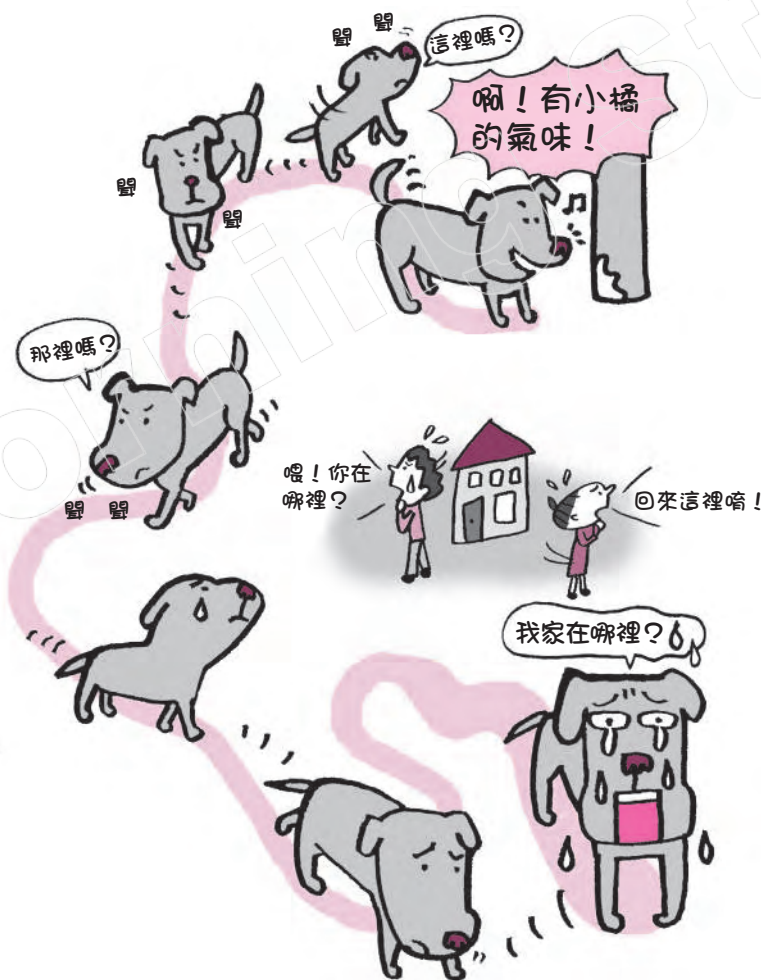
考慮到在外面有可能和狗狗失散，最好平常就給狗狗繫上名牌，上面寫有狗狗名、犬種名和年齡，也別忘了加上飼主的聯絡電話。又考慮到狗狗可能在旅行時走丟，除了自己家裡的電話，也要寫上手機號碼。

然而，最好還是先對狗狗進行基本訓練，使狗狗一聽到呼喚就會自行回到主人身邊。

並不是所有的狗  
都知道  
怎麼回家。



## I 有沒有歸巢本能還是個謎 I





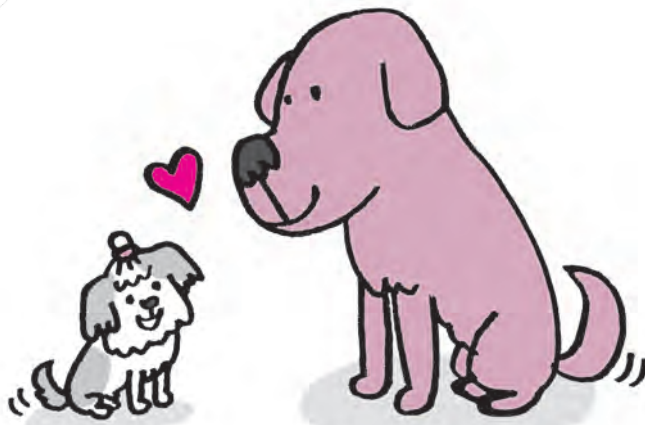
## 狗狗對同類 也有**好惡之分**？

### 是根據的是氣味，而不是體格或犬種

狗狗和同類也有合不合得來的問題，有的氣味相投，有的難以相處。好惡會因外表、性別、個性等因素而受影響。膽小的狗狗可能沒辦法和過度活潑的狗狗一起玩，小型犬和大型犬也不見得會因為體型差太多而交惡。

也許牠們是依照每隻狗狗的氣味來判斷是否喜歡或討厭。

### 🐾 合得來的狗狗 🐾



只要合得來，就算很久沒見也能立刻玩在一起。

除了外表之外，  
我也喜歡**氣味**和  
**個性投合**的同類。

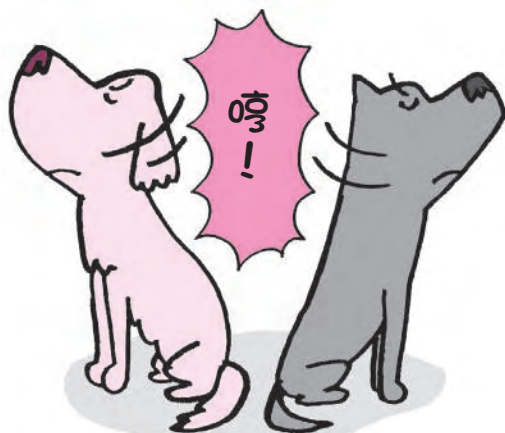


## 也可能是依經驗判斷

狗狗會記得以前經歷過的好事或壞事。要是以前和某隻狗狗打架時被咬了，就會留下害怕的記憶，「牠長的好像那隻咬過我的狗狗，我會不會又被咬一次？」，而避開那隻狗狗。

又如果小型犬和大型犬一起長大，就會比較熟悉大型犬，在外面碰到大型犬時也會想跟牠玩，或是產生興趣。

## 合不來的狗狗



跟以前那隻咬過我的傢伙長得很像……才不要和牠有瓜葛呢。



## 為什麼那麼 愛玩球？

### 是追捕獵物，發揮本能的遊戲

應該許多人都會覺得奇怪，每次玩球時只要將球丟出去，狗狗就會衝過去撿，叼回來以後就會催促主人：「再丟一次！」這個過程重複多少次都不會厭倦。對狗狗來說，玩球是能夠滿足其工作欲的快樂遊戲。去追、去找，然後捕獲這件事可以刺激狗狗的狩獵本能，所以狗狗天生就會對玩球很熱衷。何況帶著球回來時會得到讚美，對狗狗來說是很快樂的活動。



飛出去的球就像一隻鳥！



## 追捕獵物的 野生本能 在騷動。



### 有的犬種擅長玩球

撿拾主人擊落的鳥是獵犬的工作，因此像拉布拉多獵犬、黃金獵犬都很擅長追球，然後把球撿回來。同樣都是獵犬的臘腸犬或狹犬可能就比較擅長挖洞搜查或尋找獵物的巢穴。

但是擅不擅長也有個體差異，也有不喜歡玩球的狗狗。



丟撿遊戲用的玩具最好是材質輕軟，容易咬住的，例如球、布偶等。大型犬通常也喜歡玩飛盤。

## 我家的狗狗是什麼血型？ 狗狗也有血型！

狗狗的血型和人一樣，是依紅血球表面的抗原類型來決定。其中最具代表性的分類是DEA（Dog Erythrocyte Antigen），有十三種血型，已成為國際標準。

一般而言，狗狗的血型是因DEA-I抗原的陽性或陰性而定，手術時，對DEA-I陰性的狗狗輸入DEA-I陽性的血液時，最初幾乎都不會發生血型不符的副作用，但因為狗狗的身體會在輸血時產生對DEA-I的抗體，第二次以後的輸血就會出現血型不符的嚴重排斥反應，所以首次輸血前就必須檢查血型或是做交叉試驗（檢查受血者和供血者的血液是否適合）。

此外，狗狗並沒有人類的捐血系統。美國有很多地方已經開始建立捐血犬的登錄系統，目前台灣也已經處在起步階段。





# 聽到音樂 很開心 是因為喜歡音樂嗎？

## 音樂也能安撫狗狗的情緒

一播放某種音樂，本來叫不停的狗狗就安靜下來，露出陶醉的表情，全身放鬆……每每這個時候都會不禁讓人懷疑音樂是否也能陶冶狗狗的性情。

許多飼主覺得，他們的狗狗也喜歡他們愛聽的音樂。確實有些狗狗會在讓人放鬆的音樂或似心跳節拍的單調鼓聲中放鬆心情，但是對大多數的狗狗來說，這是因為牠們感覺得到，主人聽到這種音樂就會產生輕鬆愉快的情緒，也喜歡主人一邊聽著喜歡的音樂，一邊溫柔撫摸牠們的氛圍。

## 有些狗狗聽到音樂會平靜下來

有的狗狗單獨在家會覺得孤單寂寞，或是對細微的聲音過度反應，這時播放音樂或廣播給牠們聽，也許牠們就會鎮定下來。

聽到廣播的說話聲，就好像有人在旁邊一樣，可以排解心中的寂寞。播放主人平常在聽的音樂也有同樣的效果，因為音樂可以掩蓋外面的聲音，讓狗狗不會那麼神經質，進而達到安定放鬆的效果。

我也愛聽  
主人中意的  
曲子。



狗狗對音樂的喜好和飼主很像？



**Advice**

會發出聲音的玩具能提振狗狗的心情

有些狗狗玩具會在抓捏時發出嗚嗚的聲音，很像獵物被捕獲時會發出的聲音，因此能讓狗狗心情亢奮。

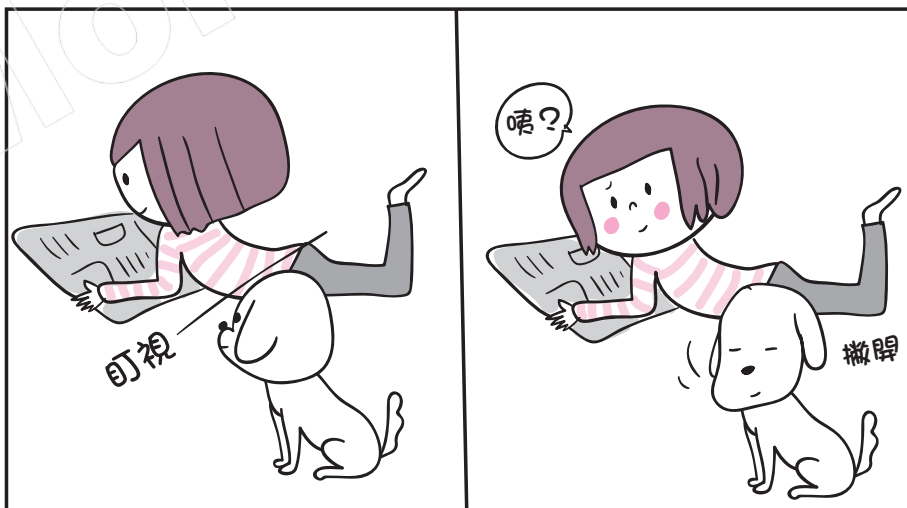


## 發現有人在看 就**移開視線** 是害羞的緣故嗎？

### 移開視線是沒有敵意的訊號

凝視狗狗的眼睛時，有時候狗狗會撇開視線。這時的牠絕對沒有「害羞」的感覺，牠只是不喜歡被人正視或盯著不放。移開視線的行為是在向對方表示：「我不會發動攻擊，一點敵意也沒有。」並藉以緩和緊張場面（參見84頁）。總而言之，凝視會增加狗狗不安的情緒，而感到緊張。

### 狗狗本來就不喜歡和人四目相對



我不喜歡  
被人盯著看。



## 初次見面最好不要一直盯著

狗狗不太會和同類四目相對。唯有遭遇敵人，陷於緊張狀態時，才會和對方互瞪。這時通常處於一觸即發的緊張狀態，正考慮要發動攻擊、威嚇或是逃離。和狗狗初次見面就死盯著牠不放，只會讓狗狗覺得受到挑釁，因此靠近牠時要避開牠的視線，先讓牠聞一聞手上的氣味，讓牠安心。



### 讓狗狗聞一聞

只有人類才會覺得必須用正眼看對方。



## 為什麼會在家人吵架時 跑到中間阻止？

### 這是想要預防紛爭的身體語言

狗狗是群居動物，必須與同伴分工合作。一同抗敵，才能存活。

狗狗擁有排除內部紛爭的天性，直到現今依然存在，一覺得情況不對，就會儘量去解除。人在沙發上並肩坐著，或是靠在一起跳舞、爭吵的模樣，會讓狗狗覺得情況緊張：「你們是不是要打架了？不要打架啦。」而跑到中間試圖預防衝突。

### 有時是想要受到關注

因為有客人來訪或是一家團圓，讓飼主把注意力從狗狗身上分散時，有的狗狗會感到不滿。許多狗狗會在這時貼近坐在沙發上說話的主人旁邊，或是擠到中間，彷彿在宣示：「我也要參加。」

把頭擠到主人的手下面，或是前腳搭在主人的大腿上，也是在凸顯自己，要求主人關心牠。

我這是在當**和事佬**，  
叫大家不要吵架！



狗狗是極度的和平主義者。



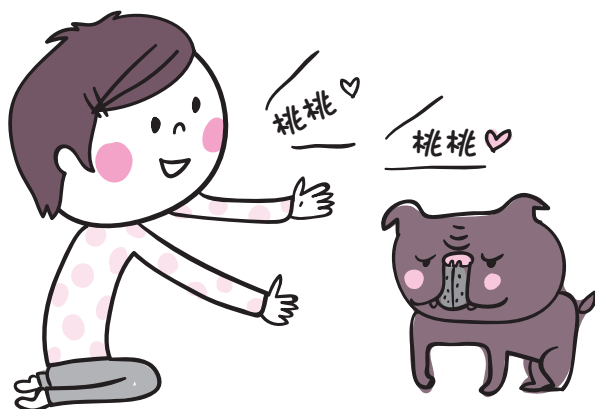


## 對狗狗來說 怎樣才算好名字？

為狗狗取名字也是養狗的一大樂趣。可是請等一等！雖然要取什麼名字是各人的自由，但最好不要選擇發音太含糊、太長或太難念的名字。

狗狗剛開始對名字沒什麼概念，聽到名字時，並不會知道那是在叫牠。但多聽幾次，就會從語調、主人叫名字時的態度了解到，這個聲音含有特別的意思。

幫狗狗取名的原則之一，最好是發音簡單，連幼犬也能夠輕易聽取為佳。只要是家人或四周的人叫起來順口，又容易記住的名字，就是一個「好名字」。





## 只有吃飯時才會聽從「等一下」的指令怎麼辦？

### 狗狗只在吃飯時才願意「等一下」

明明吃飯時會「等一下」，其他情況就不肯聽話了……這表示狗狗認為沒有食物的話，「等一下」是沒有意義的。對牠來說，「等一下」是為了得到食物而暫時忍耐的意思。除了吃飯之外，狗狗的生活中還有許多時候必須「等一下」，例如要避免牠衝到馬路時，所以要將吃飯和「等一下」切割開來。

### 在吃飯以外的情況下訓練「等一下」

對狗狗來說，「獎勵」並不只是食物而已，受到主人撫摸、陪伴、一起去散步也是很棒的獎勵。想要訓練狗狗在吃飯以外的情況下「等一下」，可以在愉快的遊戲中加進「等一下」的指令，然後在牠做到的時候給予讚美。如果要用零食當做獎賞，給一點點就可以了。雖然牠一下子就吞進去了，但也是很充分的獎賞。

我覺得沒有食物的話，「等一下」是沒有意義的。



獎勵有很多種，不只是食物而已



對許多狗狗來說，散步是一天中最大的樂趣。



被主人稱讚、得到喜歡的玩具也是一種獎勵。

