

開始 狗狗的肉球診斷吧！

肉球隱藏許多疾病與身心的資訊
透過肉球診斷與穴道按摩讀懂狗狗健康情況



石野 孝・相澤 瑪娜

鎌倉元氣動物醫院

蔡昌憲 譯

晨星出版



晨星集團網路書店



更多精采內容



何謂肉球？



肉球的 祕密

狗狗的肉球扮演著非常重要的角色。



狗狗的肉球，雖然比起貓咪來說稍微硬且摸起來有點粗糙，但卻存在著不可思議的魅力。狗狗肉球的粉絲很多，有人還為此開設了只分享肉球資訊的網站。肉球非常的可愛，同時在狗狗的生活中也扮演著極為重要的角色。

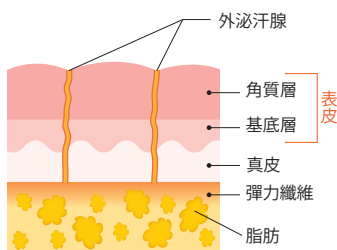
為何走路不會發出聲音？

在狗狗的前肢上，於趾尖部有五個指球，如人類手掌的位置處有一個掌球（最大的肉球），位於人類手腕位置處有一個手根球。在後肢，指尖部有

四個趾球（與前肢所使用的「指」不同），腳的下方也有一個足底球（最大的肉球）。但後肢並沒有足根球。肉球富有彈性，因此便可以在走路時不發出聲音。狗狗可以藉由肉球在未被獵物發現的狀況下慢慢地靠近牠們。

為何肉球那麼厚？

狗狗的肉球，比起身體其他部位的皮膚來說是最厚而且很強壯的構造。其功能在於保護腳底避免受到地面上的小石頭或是木屑、玻璃碎片等突起物或障礙物的傷害，也能防止皮膚的磨損。更可以減緩全力奔跑時對於身體的負擔。而肉球會隨著生



【肉球的橫斷面】

狗狗不像人類一般可以從身體裡排出汗水，主要是經由嘴巴呼吸來調節體溫。但是，肉球上有唯一可排汗的外泌汗腺（Eccrine sweat gland）。從汗腺所分泌出的汗可使腳底有適當的溼潤，防止皮膚乾燥。將狗狗放到動物醫院的診療檯時，是否曾經看過肉球的印痕因為出汗而清楚地留在檯面上呢？這就是狗狗因為緊張或不安所排出的冷汗所造成。

肉球為何會有些溼潤？

活環境或是身體狀況每天產生變化。一般來說，狩獵犬等在野外活動的工作犬與在室內飼養的狗狗相比，肉球的表面會有較硬且粗糙乾燥的傾向。

肉球的味道與硬胼症

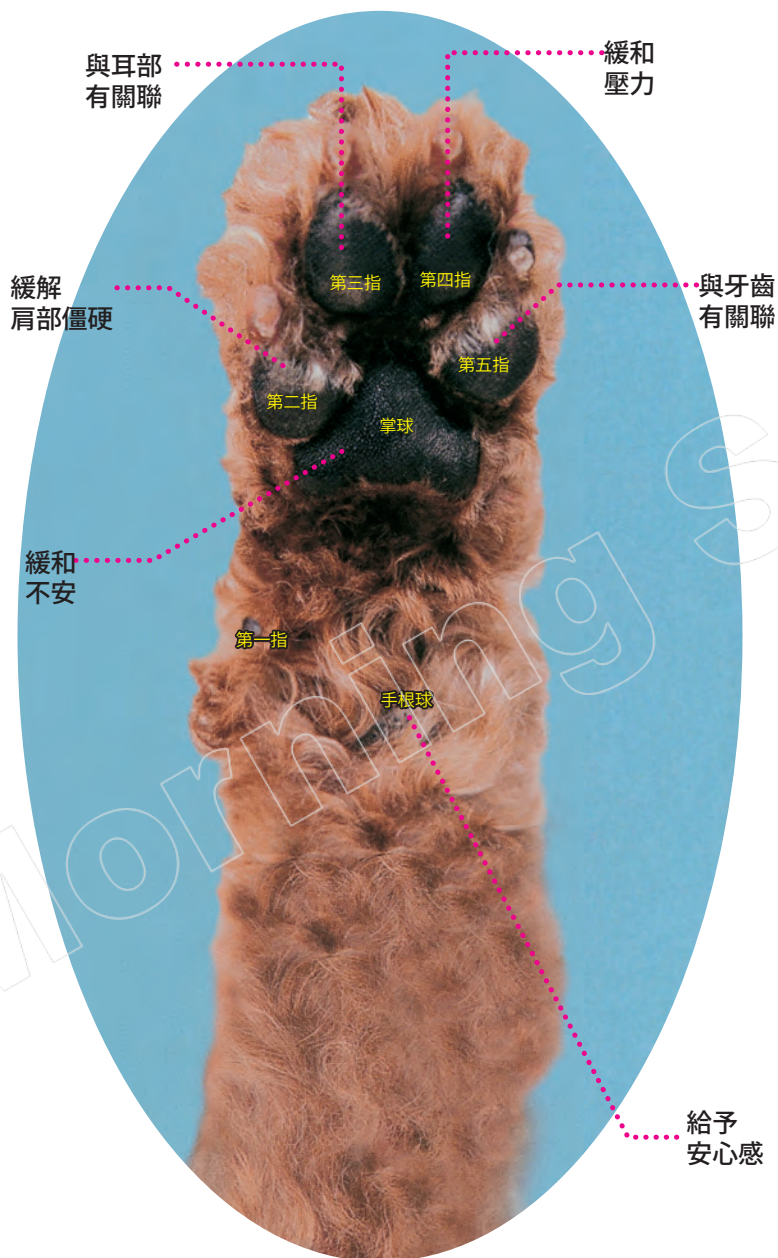
狗狗的肉球會發散出怎樣的味道的呢？雖然感知的方式因人而異，如「爆米花般的味道」、「太陽的味道」、「烤玉米般的味道」等，但感到很香的飼主似乎比較多。像這樣在身體狀況不錯的時候就會散發出良好的味道，反之在身體狀況不佳而使得肉球經常潮溼的狀態時，保護皮膚的常在菌便會過度繁殖，以致產生非常不好的味道。

犬瘟與硬胼症

犬瘟為未滿1歲的幼犬以及免疫力下降的高齡犬較容易罹患的傳染性疾病，一旦感染之後便不容易根治。初期的症狀為發燒、食慾不振、腹瀉、肺炎等，是最後會侵蝕腦神經導致死亡的恐怖疾病。如果犬瘟的症狀繼續發展的話，肉球便會像石頭一樣變得僵硬。這就稱之為硬胼症。由於犬瘟可透過注射預防針預防，因此建議定期注射預防疫苗。

肉球與身心的關係

狗狗每個肉球，都各別與身心有關聯。



左前腳

改善失眠

緩和
足部麻痺

與牙齒
有關聯

與胃及心臟、
肝臟有關聯
讓心情穩定促進
良好睡眠

第三趾

第二趾

第四趾

第五趾

足底球

與腎臟有關聯
生命力UP！



左後腳



一起學習東洋醫學吧



什麼是 東洋醫學？

在東洋醫學領域中認為，包含人類以及動物的所有生命表現都是以同樣的法則進行。

■何謂東洋醫學？

所謂東洋醫學，即是與西洋醫學的相對名詞，是土耳其以東的各個國家中所發展的醫學總稱。可分為中國傳統醫學、印度醫學、西藏醫學、阿拉伯醫學、伊斯蘭醫學、日本醫學（日本漢方）等類別。現今日本所使用之東洋醫學源流為中國傳統醫學。

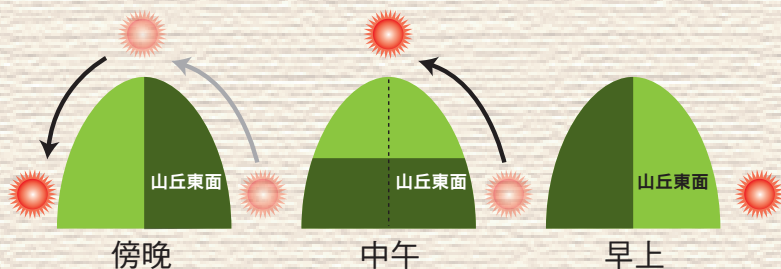
在本書中透過中國傳統醫學的陰陽論與經絡理論，從氣、血、津液來進行狗狗體質的診斷，再配合不同的類型介紹按摩方式。

陰與陽

■何謂陰與陽？

在古代中國的思想中，存在於世界上所有的物體都有「陰」與「陽」之分。陰指的是日光照射不到的地方，陽則是陽光可及之處。例如「向日為陽，背日為陰」、





「太陽為陽，月亮為陰」、「男性為陽，女性為陰」、「外為陽，內為陰」、「氣為陽，血為陰」等。

陰與陽並沒有優劣之分，而是相互對立與依存，不斷重複變化並保持平衡，兩者之間有不可或缺的存在意義。

例如，朝陽開始上昇的時候，山丘的東面為向日的「陽」，背日的部分則為「陰」。山丘的東面在早上的時候，陽比陰的面積大了許多。經過一段時間，太陽於中午時上昇至山丘的正上方，這時，山丘的東面與西面的日曬面積就變得相同。接下來太陽往西邊開始下沉時，向日與背日的部分就呈現出逆轉狀態。如此一般，陰與陽之間就會隨著變化保持著平衡。

以動物來說，早上起床之後，身體便由睡眠狀態變為活動狀態，也就是說由陰比較優勢的狀態改變成陽比較優勢的狀態。到了傍晚，身體就會開始想要進入休息模式，也就是由陽轉變到陰的狀態。如果無法取得這樣的平衡，到了夜晚仍然興奮得無法入眠，身體就會呈現燥熱的狀態。像這般陽出現過盛的狀態稱之為「陽証」。反之，在陰過度強勢的狀態下，身體會感到無力、沒有精神、出現手脚冰冷等症狀，這樣便稱之為「陰証」。

陰與陽也可以應用在接下來介紹的經絡循行上。

經絡與 穴位

包含人類的動物身上，有十四條主要的經絡循行著。在經絡中流動著「氣」、「血」、「津液」，使身體與心理保持平衡。

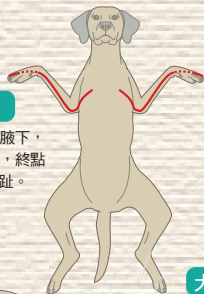
■何謂經絡與穴位？

在東洋醫學中，認為所有的動物體內都有肉眼無法確認的經絡脈在運行著。在經絡之中，流動著可以調整動物身心平衡，稱為「氣」、「血」、「津液」的物質，載運供給體內所有組織、臟腑、器官的營養。而「氣」、「血」、「津液」的循環如果不順暢，便會出現「生病」的症狀。

十四條經絡

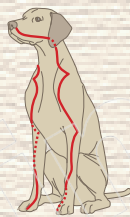
心經

由胸部開始到達腋下，通過前肢內側後，終點位於前肢的第四趾。



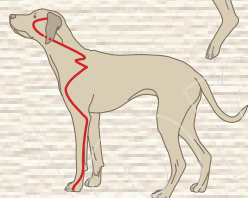
肺經

由胃部上方開始，經由腋下通往前肢內側到達前肢腕部，終點位於前肢第一趾內側。



大腸經

由前肢第二趾內側開始，到達前肢外側前緣，經由肩部後終點於鼻部兩側。

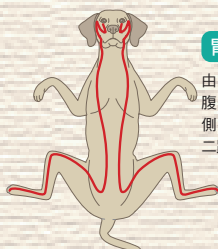


小腸經

由前肢第五趾外側開始，到達前肢外側通過肩胛部後終止於耳部。

胃經

由眼球下部開始往下至腹部內側，經由肚臍兩側後，終點位於後肢第二趾外側。



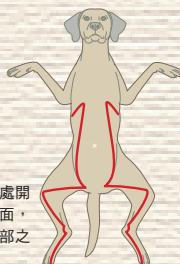
膀胱經

由眼球的內側開始，到達肩胛部位，經由腹部到膝部內側之間，終止於後肢第五趾。



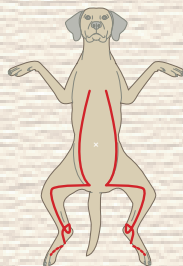
脾經

由後肢第一趾內側處開始，到達後肢內側面，再通過鼠蹊部與腹部之間結束於胸部。



腎經

由後肢底部開始，到達後肢內側，經由腹部後終止於胸部。

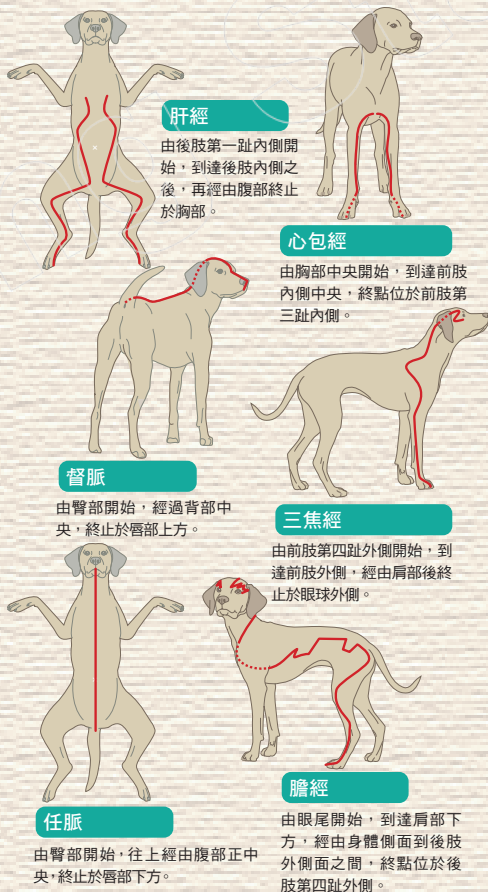


基本的經絡共有十四條，各自與五臟六腑有著密切的關係。經絡上有許多的穴位，刺激時會有疼痛或是酸痛般感覺的部位即為穴位。經絡於動物體內左右對稱運行，也有陰陽之分。

■關於五臟六腑

所謂五臟六腑，指的是內臟的各個器官。其功能在於將食物轉換為能量，創造生命力。依據各個機能的不同分成「五臟」、「六腑」與「奇恒之腑」。所謂「臟」，即指肝、心、脾、肺、腎（有時會將稱為心包的臟器加入而成六臟），能產生精氣，並有貯藏的功能（所

謂精，指的是在成長及發育的過程中所需要能量的基本物質）。「腑」則是代表膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦（為西洋醫學中未曾提到的臟器，有代謝水分的功能），負責讓物質通過的任務。「奇恒之腑」為腦、髓、骨、脈、膽、女子胞（子宮），不為腑也不為臟，雖然型態為腑，但其機能與



臟類似。

將這些與西洋醫學中所提到的內臟相比較，在解剖學上的位置幾乎是相同的，其中也有雖然稱之為脾，但指的不是脾臟，反而像是胰臟功能般的臟器。

與西洋醫學最大的不同點在於西洋醫學認為在腦部是精神活動進行的所在，在東洋醫學中則是以心為中心，並與所有的五臟共同運作。



開始肉球診斷吧！



在開始肉球診斷之前

肉球診斷的 六個確認步驟

由於肉球會依身體的狀況產生變化，每天都必須觀察喔！



《確認時的重點》

- 狗狗處於放鬆狀態時
- 與狗狗充分取得接觸溝通
- 睡覺前或是飯後、運動後狗狗的體溫較高而無法正確地判斷，因此不適合進行
- 決定進行確認的固定時間。透過這樣的方式便較容易確認每天的變化，達到早期發現疾病的效果



Step-2

固定確認同一隻腳

透過每天確認同一隻腳，便容易發現溫度味道、彈力等變化。大部分的狗狗不喜歡被碰觸後腳，因此前腳是不錯的選擇。



Step-1

先從接觸身體開始

對狗狗來說，肉球是非常敏感的部位。在確認肉球之前可先輕撫狗狗身體，讓狗狗感覺放鬆之後再進行確認。



Step-4

確認彈力

稍微輕壓掌球，若是有反彈般的彈力感代表是正常的狀態。如果沒有反彈，有可能是因為水分不足所造成。



Step-3

確認溫度

狗狗的體溫平均在38~39℃。由於比人類稍高，摸起來感覺稍微溫暖的程度代表是健康的狀態。感覺過熱或是冰冷時便須注意。



Step-6

確認趾甲

趾甲也會反映出狗狗的身體狀況。稍微輕壓手指根部，趾甲便會露出，可以確認是否有乾裂狀況、變得脆弱，或是有增厚的現象。



Step-5

聞聞味道

如果肉球的味道與平常不同並帶有惡臭時，就有疾病的疑慮。

請勾選八種型態中適合的項目。

勾選數較多的類型即代表是狗狗的體質。體質不僅限一種，也會有兩種以上混合的類型。如果都不適用於任何型態則代表是健康的狀況。

勾選完成後，請配合42頁的類型做確認。

瘀血型

- ☐ 肉球的血色暗沈
- ☐ 皮膚出現粗糙現象
- ☐ 皮膚有黑斑
- ☐ 舌頭上有時會出現瘀斑※
※斑點或斑痕
- ☐ 容易出現腫瘍
- ☐ 容易出血

氣滯型

- ☐ 肉球冰冷
- ☐ 肉球帶有溼氣
- ☐ 情緒不安定
- ☐ 容易焦躁
- ☐ 失眠
- ☐ 腹部出現脹痛現象

痰溼型

- ☐ 肉球嚴重出汗
- ☐ 肉球有刺鼻臭味
- ☐ 有水腫現象
- ☐ 口中黏膩
- ☐ 有軟便傾向
- ☐ 經常想吐

津液不足型

- ☐ 肉球呈現乾燥狀
- ☐ 嘴、喉嚨、眼睛顯得乾燥
- ☐ 毛髮粗糙
- ☐ 尿量少
- ☐ 排便較硬
- ☐ 身體有發熱現象

了解狗狗的類型

肉球體質診斷確認表

氣虛型

- ☐肉球沒有彈性
- ☐容易疲勞
- ☐吃得不多且挑食
- ☐腸胃功能不佳
- ☐容易感冒
- ☐皮膚有鬆弛現象

血虛型

- ☐肉球有乾裂現象
- ☐肉球乾燥且已鱗屑化※
※表皮的角質肥厚，剝離後的物質
- ☐趾甲有縱向裂痕
- ☐容易出現貧血
- ☐失眠
- ☐有眼部問題

陰虛型

- ☐肉球的顏色較為紅潤
- ☐肉球有發熱現象
- ☐四肢（手腳）有發熱現象
- ☐消瘦傾向
- ☐皮膚、毛髮容易乾燥
- ☐怕熱

陽虛型

- ☐肉球冰冷
- ☐肉球顏色很淡
- ☐體質虛弱
- ☐排尿次數較多
- ☐腸胃功能不佳，容易拉肚子
- ☐怕冷且四肢冰冷

瘀血

血液濃稠且沒有元氣的 狗狗類型

因為血液非常濃稠，造成血循不良，容易疲倦。容易罹患循環器官的疾病。

【參考P.56】



氣滯

焦躁且脾氣不好的 狗狗類型

容易興奮而且經常出現焦躁現象。因壓力所引起的緊張造成身體容易冰冷。

【參考P.62】



陰虛

容易口渴頭暈的 狗狗類型

較多為消瘦型狗狗，因為怕熱所以頻繁地想喝水。自律神經失調。

【參考P.68】



你的狗狗 是哪種類型呢？

根據肉球體質診斷確認表中
所勾選的項目中最多的
就是狗狗的類型。



氣虛

沒有元氣，容易疲倦的 狗狗類型

體質虛弱，沒有體力且容易罹患各種疾病。腸胃功能不佳，吃得不多。

【參考P.44】



血虛

因血液不足造成肉球有乾燥 傾向的狗狗類型

由於血液不足，養分無法充分被送達。容易產生貧血狀態。

【參考P.50】



氣滯血瘀

焦躁且動作沉重的 狗狗類型

神經質且焦躁，又容易因緊張引起手脚冰冷或頭暈，身體狀況容易變差。為「氣滯型」與「瘀血型」的混合類型。

【參考P.92】



陽虛

怕冷且沒有元氣的 狗狗類型

體質衰弱且怕冷。由於體溫較低容易罹患疾病。

【參考P.74】



氣血陽虛

氣血不足，體溫較低的 狗狗類型

由於氣血不足，體溫下降使得身體冰冷。體質衰弱且沒有體力。為「陽虛型」與「氣虛型」、「血虛型」的混合類型。

【參考P.98】



痰溼

代謝不佳有水腫現象的 狗狗類型

代謝不佳，體內容易堆積多餘廢物，有水腫現象。

【參考P.80】



氣血津液不足

氣、血、津液不足的 狗狗類型

消耗能量使得身體處於乾燥的狀態。體質衰弱，腸胃不佳又容易感冒。為「津液不足型」與「氣虛型」、「血虛型」的混合類型。

【參考P.104】



津液不足

有乾燥傾向且毛髮粗糙的 狗狗類型

由於體內水分不足的關係，造成乾燥使皮膚和毛髮顯得粗糙。

【參考P.86】





氣虛

因「氣」不足，而造成缺乏元氣的狀態

由於腸胃的狀況不佳，或是有肺部疾病，也可能是無法從食物或呼吸取得充分的「氣」，而造成體內的氣量不足。而這種氣量不足的狀態便稱之為「氣虛」。

狗狗本來就是群體生活的動物，狗狗同類之中的長幼順序是非常清楚的，因此，比起人類社會需要使用更多的氣。若是身心都過度使用氣而造成的氣虛狀態，在狗狗身上可觀察到身體無力的症狀。

肉球的狀態

沒有彈性且顏色顯得暗淡

症狀

容易疲倦，不太喜歡動。經常睡覺、或是躺著的時間變多。眼睛明亮度變差，吃的不多，有心悸、呼吸不順的現象。

容易罹患的疾病與體質

皮膚的鬆弛，體力下降，體質虛弱，腸胃功能不佳，容易感冒。

原因

因壓力或年齡增加，過度運動，手術後或慢性病等，造成體力逐漸下降。

有效的穴位

①足三里 ②合谷 ③氣海

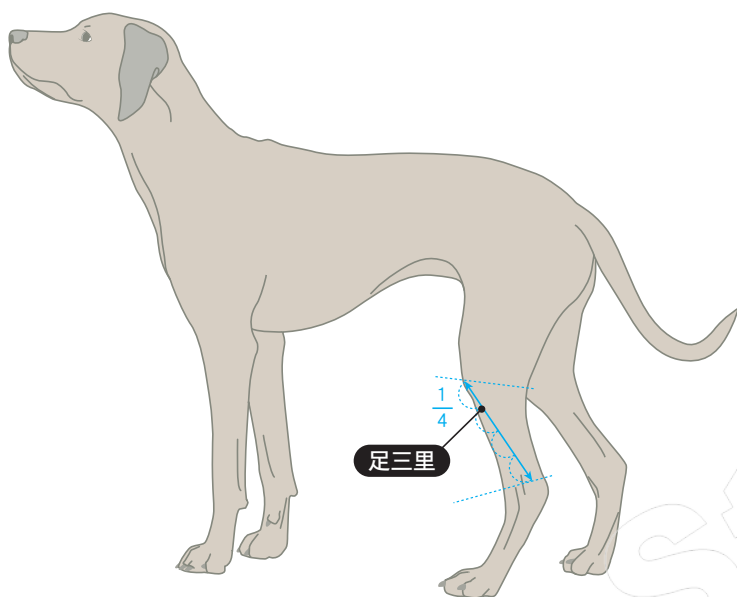
●蘭（14歲／雌／結紮／米格魯）

最近睡覺的時間較長，變得沒有活力。由於甲狀腺賀爾蒙下降，診斷為甲狀腺機能退化症。目前服用甲狀腺賀爾蒙藥劑中。

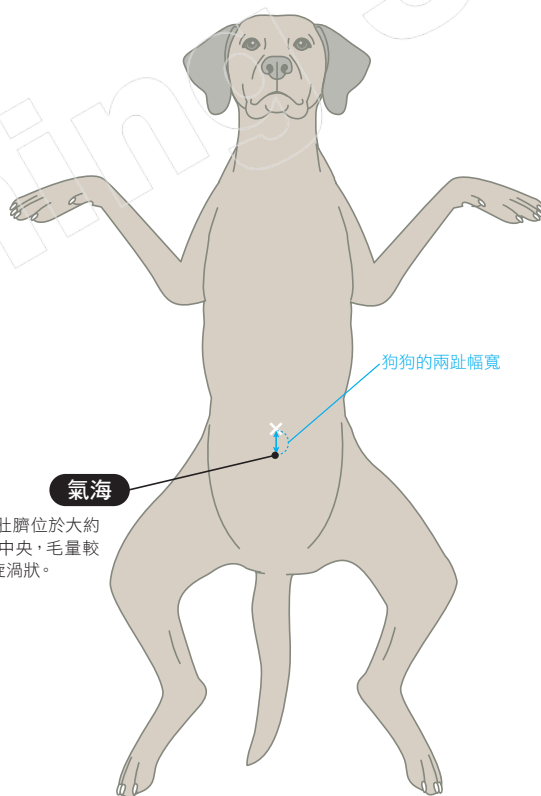
* 氣虛的肉球

顏色暗淡

沒有彈性



【右前腳】



※狗狗的肚臍位於大約腹部的中央，毛量較少，呈旋渦狀。

① 足三里 * 胃經



位於後肢外側，膝蓋與外側腳踝所連結的線上，膝下1/4凹陷處的穴位。足三里被認為是胃之氣聚集之處，可活化胃與大腸的功能，使腹瀉與便秘問題回復正常。

利用拇指與食指以夾捏的方式進行指壓（左右6~10次）。

足三里，自古以來使用於是在調整腸胃功能，在使體力增強的功能上為較有療效的穴位。

② 合谷 * 大腸經



穴位於前肢第一趾的骨頭與第二趾的骨頭的交叉點前方之蹠狀處。為出現氣虛症狀時常用的穴位。由於大腸經與肺經關係密切，因此可同時補足肺的氣。

利用拇指往腳底方向以下壓的方式指壓（6~10次）。

合谷，為針對口、臉部、鼻、眼睛的疾病問題較有效的穴位。

③ 氣海 * 任脈



位於狗狗肚臍以下兩趾寬的穴位。

氣海的氣指的是先天所擁有的氣，海則是聚集的意思，也就是先天的氣所集合的地方。有補氣的作用。

用兩隻手指的指腹，如同書寫日文的「の」字一般，輕柔地做畫圓按摩（6~10次）。

（6~10次）。

氣海是針對腹瀉、便秘、急性嘔吐、漏尿之疾病問題較有效的穴位。

【肉球體質一覽表】

類型	肉球的狀態	主要的症狀	容易罹患的疾病與體質	有效的穴位及其位置
氣 虛	沒有彈性 沒有光澤	容易疲勞	體力降低 虛弱體質 腸胃功能不佳	足三里 合谷 氣海 P.46
血 虛	有裂痕 鱗屑化 趾甲有縱向裂痕	因血液不足所造成之營養不足	貧血 容易罹患眼疾	三陰交 神門 血海 P.52
瘀 血	斑點、青紫色 粗糙不柔嫩	容易疲倦 舌頭上有瘀斑	循環器官疾病、 腫瘍、皮膚病	臑中 至陰 曲池 P.58
氣 滯	潮溼 冰冷	焦躁不安 容易興奮 因緊張引發潮溼， 因緊張引發冰冷	寒冷體質 神經質	內關 井穴 氣海 P.64
陰 虛	燥熱 顏色較紅	喝水較為頻繁、 舌頭較紅、皮膚 乾燥	自律神經異常、 便秘	陰陵泉 湧泉 太谿 P.70
陽 虛	冰冷 顏色淡且暗沉	畏寒 食慾不振 頻尿	衰弱體質 寒冷體質	命門 勞宮 關元 P.76
痰 溼	水腫 潮溼 惡臭	水腫 腹瀉 頻尿	肥胖傾向 糖尿病 高血壓	豐隆 太谿 中脘 P.82
津液不足	燥熱 乾燥 呈現粗糙狀態	乾燥、口渴、尿 量減少、便秘	乾性皮膚 乾眼症	復溜 太谿 廉泉 P.88
氣滯血瘀	斑點、粗糙不光 滑、潮溼、顏色 暗沉	手腳冰冷、頭 暈、容易疲倦、 焦躁不安	神經質、焦慮 症、胃痛、循環 器官疾病、腫瘍	天樞 內關 臑中 P.94
氣血陽虛	沒有彈性、肉球 與趾甲有裂痕、 冰冷、顏色較淡	體力下降冰冷、 心悸、失眠、精 神不安定	衰弱體質、寒性體 質、體溫較低、胃 功能較弱、貧血	心俞 足三里 三陰交 P.100
氣血津液不足	沒有彈性、乾 燥、顏色較淡、 趾甲有縱向裂痕	容易疲倦、貧血 傾向、皮膚、毛 髮乾燥、尿量減 少、排便較硬	衰弱體質、腸胃 較弱、容易感 冒、貧血、乾燥 皮膚、乾眼症	氣海 血海 復溜 P.106



著作者簡歷

石野 孝

獸醫師。鎌倉元氣動物醫院院長。麻布大學研究所畢業。九一年於中國學習中國傳統獸醫學後，設立鎌倉元氣動物醫院。實踐融合最新的西洋醫學與傳統東洋醫學，且對於動物非常溫和的治療方式。中國傳統獸醫學研究培訓中心名譽顧問，中國聊城大學教授，南京農業大學教授，內蒙古農業大學動物醫學院特聘專家，日本寵物中醫學研究會會長，(社)日本寵物按摩協會理事長，日本醫藥芳療動物臨床獸醫部會理事長等。

著作：

書籍：寵物之針灸按摩手冊（醫道之日本社）、小動物臨床針灸學（日本傳統獸醫學會）、狗的經穴按摩（醫道之日本社，臺灣由晨星出版社出版）、開始貓咪的肉球診斷吧！（醫道之日本社，臺灣由晨星出版社出版）、老貓這樣顧，長壽又健康（學研，臺灣由晨星出版社出版）、開始養貓就上手（學研，臺灣由晨星出版社出版）、治癒你，治癒牠 貓咪經穴按摩（實業之日本社，臺灣由晨星出版社出版）等。

影片：小動物臨床針灸學I、II（Interzoo）、狗狗的醫療芳香按摩（Star-Bit）、狗狗的醫療淋巴按摩（Star-Bit）、狗狗的經絡穴位按摩（Star-Bit）等。

相澤 瑪娜

獸醫師。鎌倉元氣動物醫院副院長。麻布大學畢業。(社)日本寵物按摩協會理事，中國傳統獸醫學國際培訓中心客座研究員，南京農業大學人文學院教授，中國西南畜牧獸醫學會學術顧問，美國CHI認定小動物獸醫推拿指壓、營養學課程結業。

著作：

書籍：寵物之針灸按摩手冊（醫道之日本社）、小動物臨床針灸學（日本傳統獸醫學會）、狗的經穴按摩（醫道之日本社，臺灣由晨星出版社出版）、開始貓咪的肉球診斷吧！（醫道之日本社，臺灣由晨星出版社出版）、老貓這樣顧，長壽又健康（學研，臺灣由晨星出版社出版）、開始養貓就上手（學研，臺灣由晨星出版社出版）、治癒你，治癒牠 貓咪經穴按摩（實業之日本社，臺灣由晨星出版社出版）等。

（示範犬）Leo（玩具貴賓犬），Marin（吉娃娃犬）