



自然生活家03

種子盆栽

隨手撿，輕鬆種

種子盆栽達人 **綠摩豆、黃照陽** 著



晨星出版



聯合推薦序	林俊明等	004
作者自序	綠摩豆等著	006

PART 1. 進入種子盆栽的世界

撿拾種子樂趣多	008
種子撿拾+栽種年曆	010
種子的取出與保存	012
種子盆栽的入門技巧	013
種子盆栽的工具與材料	016

PART 2. 一年四季的種子盆栽

SPRING · 春栽

01 武竹	020
02 蛋黃果	024
03 掌葉蘋婆	028
04 羅望子	032
05 印度塔樹	036
06 月橘	040
07 咖啡	044
08 卡利撒	048
09 瓊崖海棠	052
10 銀葉樹	056
11 大葉桃花心木	060
12 臘腸樹	064
13 春不老	068
14 樹杞	072

SUMMER · 夏種

15 火龍果	078
16 文珠蘭	082
17 穗花棋盤腳	086
18 茄苳	090
19 芒果	094
20 雞冠刺桐	098
21 姑婆芋	102
22 麵包樹	106
23 番石榴	110
24 馬拉巴栗	114
25 羊蹄甲	118
26 破布子	122
27 龍眼	126



FALL · 秋蒔

28	肯氏蒲桃	132
29	酪梨	136
30	蘭嶼肉桂	140
31	水黃皮	144
32	蓮霧	148
33	福木	152
34	海欖果	156
35	石栗	160
36	台灣赤楠	164
37	欖仁樹	168
38	繖楊	172
39	毛柿	176
40	大葉山欖	180

WINTER · 冬植

41	竹柏	186
42	蘭嶼羅漢松	190
43	柚子	194
44	台灣欖樹	198
45	蒲菜	202



林俊明 ◎大安、淡水社區大學講師

認識綠摩豆是很刻意的，在四、五年前，綠摩豆即是網路第一的種子盆栽玩家，當時「豆豆森林」為了集結更多種子盆栽愛好者的力量，我透過文化大學成人推廣部，聯繫上綠摩豆老師，原本是懷抱著打擾與忐忑的心，深怕會被拒絕或碰軟釘子，不料一通電話卻讓我們變成了好朋友，真的是玩植物的人，個個都是心思純正的好人。希望本書的出版能吸引更多愛好者加入，讓更多人習慣接觸植物，進而愛上植物，讓綠化與環保從嘴上說說變成綠入人心，這是我衷心的期盼。

張琦雯 ◎大安、淡水、北投社區大學講師，豆豆森林部落格版主

對黃大哥的印象就是，對植物懂很多的人、個性大方開朗、親和力十足的人，也是一個忙碌到不行的媒體人，也因為東奔西跑的關係吧！黃大哥對植物的認知了解真的超強，說實在，黃大哥不到社區大學來開一門課程，實在太可惜啦！在此推薦這本書，也推薦給各社大喔！

張嘉謙 ◎法鼓山社會大學講師

很開心聽到種子玩家又有人出書了，如此在教學上又有一本書，可以推薦給學生閱讀，希望未來有更多討論種子育苗的書籍，讓種子盆栽的領域能更上一層樓，也藉由書籍的推展，使得種子復育的觀念，更快地讓更多的人知道，進而引起更多人重視這個環保議題。

邱政華 ◎北投社區大學講師

從開始接觸種子盆栽，被種子發芽深深感動，到自己開始當社大講師，傳承這份感動給學生，發現園藝治療就在身邊隨手可得，每個人都可以藉由種植得到開心，希望這本書賣得很好，再次引發種子盆栽的熱潮，讓人人都能輕易上手，讓全民都成為種子盆栽玩家，讓綠化的良善從台灣開始生根，並蔓延到全世界。

林靜芳 ◎泛華國際文教協會秘書長

在辦學術交流的活動中，首次接觸植物復育的課程才了解，原來植物的種子在大自然中，發芽與成長是非常不容易的事情，綠化造林如果是全民共同來做，那復育的腳步是超乎想像的快速，遠遠大於人類對植物的破壞。所以現今推廣種子復育，已經是環境教育上刻不容緩的大事，喜聞照陽兄出書推廣，自然是要大大地讚聲一下，如能成為復育潮流的開端，本書將成為世紀環境教育的聖典。



曾芳嬌 ◎芳的家拈花惹草俱樂部部落格版主

種子兵團蔓延中，因為興趣而進入專業領域的人愈來愈多，這對生活中的改善空氣污染與美化綠化著實產生很大的效益，也是人際關係與親子之間很好的溝通橋樑，綠摩豆與照陽兄一起努力耕耘分享嘉惠愛好者，值得我們這些喜愛自然種子的推手學習，由於他們的無私分享讓初學者更容易上手，植樹造林不是口號，從家開始就可以自然展現綠意！

林久嫩 ◎南湖高中老師

偶然機會下接觸到種子盆栽，就深深著迷在種植之間，由於覺得是很好的環境教育，就嘗試著鼓勵學生一起來育苗，本來認為時下的高中生，可能沒有耐性在長期培育植物上，結果學生們不但種出好成績，而且還互相競賽起來。推展一年多以後，連校長與主任都出來大力推廣，並開始計畫整地，籌備起學校的原生植物園區，及班樹的概念推展，真的是無心插柳、柳成蔭，也確實感受到植物的生長，對人是有強大影響力的。

陳佩吟 ◎新興國小老師

上過很多關於自然生態、植物認識的課程，上課的感覺是尊重、學習、保護與關懷環境，我想這也是許多保育專家，要給民眾的教育與認知。但在學習及進入種子盆栽的世界後，觀念有如180度的大轉彎，原來我自己就可以開始生產自然、創造生命，主宰植物繁衍、左右環境綠化，透過人際分享讓更多人參與，共同為未來環境打拚。從過去的尊重與害怕，到如今的出手復育，透過手上一盆盆的種子發芽，才知道，救地球，真簡單！

陳衍秀 ◎圓山郵局經理

在淡水社區大學接觸到種子盆栽，才知道原來人種植育苗，會得到超乎想像的樂趣！對於都市忙碌的上班族，平時玩玩種子盆栽，是最簡單而有效的紓壓方式，種子盆栽不設限於空間地點，可放在辦公室或居家，不但可以裝飾綠化，還經由自己親手的孵育，讓人對植物的觀點煥然一新，原來植物跟寵物動物一樣，都是可以跟人發生情感的，也因為有如此的親身感受，更推薦此書籍給各位，如同分享自身的快樂一般。

種出一片美好心田

從小就喜愛將隨手取得的各類種子，隨心所欲地栽種，於我，種子是与大自然連結的開始，是體悟，更是學習，幾粒種子、一盆土、定時澆水、適度日照，種植真的不難。

地球植物的種類約有28萬種之多，與我們生活息息相關的不過百餘種，此次挑選40餘種的種子植物介紹，為了最美好的呈現，讓我們煞費苦心，有的花果期季節稍縱即逝，有的種植過程履遭難題，無論是天候、病蟲害、栽種等因素，大自然學海浩瀚，必須謙卑地接受所學不足，除了在技術上需要不斷充實與調整，更需要造物主的指引與祝福。

提到室內種子盆栽，有不少人受到林惠蘭老師的影響，開始投入於種子世界的探索，綠摩豆雖沒向先進拜師學藝，但也恭讀過她的著作，對於前輩用心營造種子盆栽美感的堅持與專注，不得不由衷佩服。我比較崇尚自然風格，甚至有些植栽長得奇形怪狀、高低錯落，都覺得挺美，我也偏好極簡風，質樸簡單造型的盆器，搭配栽種一株小苗，不必刻意修剪矮化，只要植株健壯也是一種美。

2006年綠摩豆將種子盆栽與魔晶土結合，以期讓更多大小朋友親近植物，有幸受到報社及出版社的青睞，2008年數本口袋書在7-11上架熱銷，其實一切都是無心插柳。如今在有限的時間、能力、條件下，要將種子植物的四季生態，以及栽種成長過程，圖文並茂記錄成書，如果沒有那份使命感，是很難堅持下去的。

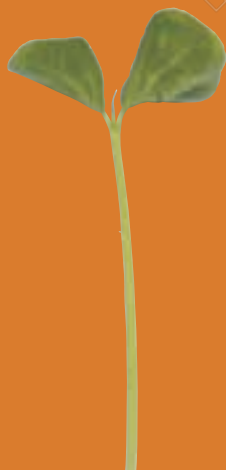
一整年度種植拍攝過程，甘苦點滴在心，需要感謝的人很多，在此至上深深謝意，感謝六姊大力提供各類水果，感謝母親、吾兒及家人的支援，感謝豆豆森林版主林俊明、張琦雯夫妻不吝指教，並慷慨熱心提供諸多協助，感謝種子盆栽愛好朋友們的推薦序支持，感謝莊溪老師提供不足的植物圖文，以及網路植物達人們提供所需的參考資料，感謝楓葛芮贊助優質的環保盆器，感謝晨星出版社深具意義的成書工作計劃，感謝弟兄姐妹們在靈性上鼓勵，最要感謝上帝耶和華的種種巧妙設計與安排。期待每一季春暖花開時分，以大自然為師的朋友們，都能種出一片美好的心田。

種子盆栽達人

綠摩豆



進入種子盆栽 的世界



撿拾種子樂趣多
種子撿拾+栽種年曆
種子的取出與保存
種子盆栽的入門技巧
種子盆栽的工具與材料

撿拾種子樂趣多

種子真的是無處不在，只是我們太習以為常而忽略了，像平常吃的水果、住家附近的行道樹、公園的景觀植栽，或者是到郊野、海濱、農場等地踏青，抬頭看看林間樹梢，低頭翻翻灌木草叢，在大樹附近蹲下身找找，都不難發現種子的蹤跡。

一般人對植物認識有限，其實不是植物與我們的生活遙不可及，而是覺得辨識不易，從中找不到樂趣。其實，認識植物並沒有那麼困難，我和孩子輕鬆地跨進植物世界的堂奧，是從生活中吃剩的水果種子開始。

夏季瓜果類種子多，發芽容易，不需太費心催芽與照料，也能長出滿滿一盆小苗；各種豆科食物，生長快速又能吃到豆芽菜，很有成就感；還有些果實種子造型特別討喜，比方說，蛋黃果像企鵝、銀葉樹像小船、大葉桃花心木可當竹蜻蜓在空中飛旋、瓊崖海棠可做成聲音清亮的哨子……發揮想像力，就能在果實種子之中發現童趣，還能趁機學習到各種植物常識。

春天百花盛開，一般植物花期常在春季，秋季則是果熟期。綠色的果實多屬於未熟果，必須等到果實成熟時再撿拾，比較好種。撿回果實種子之後，將它們分門別類裝於夾鍊袋，貼上收集地點、時間，趁新鮮盡快處理種植，才有較高的發芽率。原則上，撿拾種子時，不妨順便觀察採集地點的環境如何，例如光照、濕度、溫度等條件，大致可以作為將來要種植的參考。

種子造型真是巧妙多變，傳播的方式也各有不同，一粒小小的種子如何能長成一棵大樹？又如何與大自然共生共息？生命的運作無一不充滿了奧妙。而有時沉浸在撿拾種子的樂趣中時，一不小心，就會撿了過量的種子，這時就要學習適可而止的態度囉！或者也可以分享給有興趣栽植的朋友們。就這樣，在不知覺之中，撿拾種子種盆栽的樂趣使我們成為植物的傳播者，透過我們的雙手與大自然重新連結，你會發現，其實我們每一個人都能為地球綠化盡一己之心力。



公園中的一排福木，在樹叢間發現綠色的福木果實。



蓮霧樹下，落了一地紅咚咚的蓮霧果實。



台灣欒樹是相當常見的行道樹，種子很容易取得。



種子檢拾 十栽種年曆		春 天			夏 天			秋 天			冬 天		
		2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
		01	武竹	■	■	■	■	■				■	■
02	蛋黃果	■	■	■	■	■					■	■	
03	掌葉蘋婆	■	■	■	■	■						■	
04	羅望子	■	■	■	■	■	■						
05	印度塔樹	■	■	■	■	■							
06	月橘	■	■	■	■	■	■					■	
07	咖啡	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	
08	卡利撒	■	■	■	■	■					■	■	
09	瓊崖海棠	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	
10	銀葉樹	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
11	大葉桃花心木	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
12	臘腸樹	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
13	春不老	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
14	樹杞	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
15	火龍果	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
16	文珠蘭	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
17	穗花棋盤腳	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
18	茄苳	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
19	芒果	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
20	雞冠刺桐	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
21	姑婆芋	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
22	麵包樹	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
23	番石榴	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

■ 栽種種子盆栽的期間。 ■ 撿拾果實種子的期間。

種子撿拾 + 栽種年曆	春 天			夏 天			秋 天			冬 天		
	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
24 馬拉巴栗	■	■					■	■				■
25 羊蹄甲			■	■	■	■						
26 破布子				■	■	■	■					
27 龍眼						■	■					
28 肯氏蒲桃							■	■	■		■	
29 酪梨	■	■	■			■	■	■	■		■	■
30 蘭嶼肉桂	■	■	■			■	■	■	■			
31 水黃皮	■	■	■			■	■	■	■		■	■
32 蓮霧	■	■			■	■	■					■
33 福木			■			■	■	■	■			
34 海欖果		■	■				■	■	■	■		
35 石栗		■	■					■	■	■	■	
36 台灣赤楠		■	■					■	■	■		
37 欖仁樹	■	■	■						■	■	■	
38 繖楊	■	■	■				■	■	■	■	■	■
39 毛柿						■	■	■	■			
40 大葉山欖					■	■	■	■	■			
41 竹柏			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
42 蘭嶼羅漢松			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
43 柚子	■	■	■					■	■	■	■	■
44 台灣欖樹	■	■	■							■	■	■
45 蒲葵	■	■	■								■	■

北回歸線為亞熱帶及熱帶的分界線，嘉義縣水上鄉和花蓮縣瑞穗鄉以北為亞熱帶，以南為熱帶，南部較北部果實早熟1~2個月。

種子的取出與保存

處理果實、取出種子，是種子盆栽的第一道步驟。依不同的果實種子型態，有不同的處理方式。

取出種子

果實種子型態	取出方法	舉例
莢果	剝開莢果即可取出。	羊蹄甲、水黃皮等。
蒴果	剝開蒴果即可取出。	馬拉巴栗、繖楊等。
果肉少	剝除果肉即可取出。	蒲葵、印度塔樹等。
種子大	剝除果肉即可取出。	穗花棋盤腳、海欖果等。
果皮硬	放一段時間使果實軟化，比較容易取出種子。	臘腸樹、第倫桃等。
果肉多、種子細小	必須使用網袋或篩網，經來回多次搓揉、泡水以取出。	芭樂、火龍果等。
種子遇水會釋出抑制發芽機制的膠質	泡水搓洗種皮後，短時間內就會發芽。	柚子、阿勃勒等。

台灣位於亞熱帶，種子大致分為「正儲型」、「中間型」、「溫帶異儲型」與「熱帶異儲型」四大類型，各有不同的儲存環境。

保存種子

種子類型	儲存環境	舉例
正儲型	可耐低溫及乾燥。	針葉木的毬果種子、楓香，以及闊葉木的茄苳、台灣欒樹、光臘樹等。
中間型	4~15°C的環境。	竹柏、大葉桃花心木、土肉桂、台灣赤楠、樟樹、檉木、槭樹等。
溫帶異儲型	不耐乾燥，可儲存在0~4°C下保濕儲藏。	福木、蘭嶼羅漢松、大葉山欖、瓊崖海棠、欖仁樹等。
熱帶異儲型	不耐乾燥低溫，較難儲存，宜立即播種。	龍眼、毛柿、麵包樹、銀葉樹、馬拉巴栗、第倫桃、象牙樹、蘭嶼木薑子等。

一般處理過的種子若沒有立即種植，可擦乾置入夾鍊袋內，存放於陰涼處或低溫冷藏，以確保發芽率，冷藏儲存期最好半年，不要超過一年，儲藏期間若有種子開裂發芽，可取出直接種植。

種子盆栽的入門技巧

栽種之前



挑選飽滿種子

可以目測挑選飽滿成熟、無病蟲害的種子，也可以用手指捏壓試試看，健康的種子較不易被壓碎。



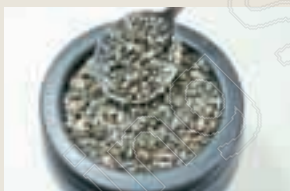
挑選適合盆器

小粒種子，可挑選小盆器；大粒種子，宜種植深盆器；獨株種植，可挑選窄口盆器；種子森林，宜挑選寬口盆器。盆器過小過淺，較不利植株生長，欣賞一段時間後可移植換盆。



泡水以利催芽

此為種子預措處理，主要目的是減少病蟲害，同時可使發芽率較整齊。泡水過程中，務必經常更換乾淨的水以利催芽，並淘汰不夠成熟、腐壞的種子。



水耕用麥飯石

麥飯石可淨化水質，用於水耕可支撐植株根系，水耕蓄水量必須超過根部的高度。許多種子植物，根系長期泡水生長較緩慢，須經常換水，以利根系呼吸並維持植株健康。



彩石增加美觀

土耕時盆土表面覆蓋麥飯石等各式碎石，目的可加壓固定種子，同時可使盆土保濕，且兼具美觀效果。



密封悶出根芽

冬季氣溫低，種子發芽較慢，經過泡水瀝乾的種子，可置夾鍊袋密封層積，悶的過程可2~3天打開袋子換氣，並淘汰不良發霉等種子，袋內有水氣為種子呼吸作用，待悶出根芽，挑選長勢接近的種子一併種植。



土耕用培養土

種植初期可使用市售透水性良好的培養土，也可加入細沙以1:1混和，植株成長至需換盆階段，可加入壤土混和。



選擇種植期間

春、秋兩季是最適宜種植的季節，春季播種尤其生長較快，冬季種植如海漂性種子、紫金牛科等，需要越冬翌春才會發芽。

栽種初期



配合盆器澆水

種子盆栽初期以噴水而非澆灌的方式，判斷水分多寡，可用手感掂掂盆栽的重量，也可使用竹籤插入至盆土底部，取出竹籤檢視含水量。有孔盆器，可使水分從底孔排出，待盆土表面乾燥再澆水。無孔盆器，要視盆土濕度控制每次澆水量，可利用竹籤插入盆土觀察，倒掉多餘的水，切忌盆底積水。



耐心等待發芽

許多種子生長速度緩慢，有的從發芽到新生本葉大約要歷時兩個月，冬季甚至長達三個月，每一次拔起種苗再插回的動作，對幼苗都是一種折耗，動作宜輕巧，次數也不宜多，耐心一定會看到好成果。



發芽時的光照

種子有分好光性、嫌光性，簡單區分的方式是：大種子較耐陰、小種子較趨光。種子盆栽多數可在室內育苗，發芽期間忌強光直射。



病蟲害的處置

較高的空氣濕度，有利植物生長；然而溫、濕度若過高，易感染霉菌、病蟲害等，此時應立即捨棄受感染的種子、幼苗，以免傳染到其他植株，嚴重時要將整盆土壤換掉，以避免擴散。



適度調整排列

種子發芽率、成長速度不一致是正常現象，將無法成活的種子、小苗拔除，利用竹籤、鏢子適度調整排列以求美觀。



適度修剪促長

室內光照若不足，種子盆栽容易徒長。植株生長至一定高度，可摘除頂芽葉片，也可適度修剪高度，使側芽生長、植株茂盛。

成株
之後



適時給予日照

除了陽性植物，多數種子盆栽都可適應室內光線明亮的環境，室內光照不足，一段時間須漸進移盆至窗台、陽台，讓植物做個日光浴，使植株強健。



配合氣候澆水

夏季高溫日照充足，宜每日澆水並增加噴水次數與水量；冷氣房較乾冷，可在盆土表面加濕水苔保濕；冬季寒冷可減少至一週兩次澆水，尤其遇到寒流過境，切忌澆水。



更換盆器技巧

為延長植株成活力，植株過高、根系長出盆器外時即可換盆，可適度修剪側根、徒長的枝葉，帶舊土脫盆換大盆器，在盆器底部及植株四週空隙，另外加入疏鬆壤土或培養土，避免陽光直射。



外出時的照顧

可將盆栽移到浴室等濕度較高、較為陰涼的地方。如果是有孔盆栽，可在底盤加滿水；如果是無孔盆栽，仍要留意不使盆土積水，可利用粗棉繩，一端插入盆土，一端置入水盆，利用虹吸原理提供盆栽水分。

種子盆栽的工具與材料

工欲善其事，必先利其器，勤奮人計劃周詳，必得益處。進行種子盆栽所需要的工具與材料，都可以在販售園藝用品的商店、超市或花市買到。準備好，就可以開始動手種囉！



夾鍊袋：收集種子及密封種子層積。



剪刀：用以剪開果實或種皮。



篩網：清洗細小的種子。



紗布袋：清洗細小種子。



水盆：浸泡種子。



寬口無孔淺陶盆：使用無孔盆器種植亦可。



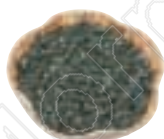
手拉坯無孔深盆器：手拉坯盆器的質感特別溫潤。



寬口有孔環保盆：使用環保材質，為地球盡一份心力。



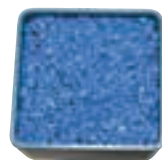
培養土：土耕用的介質。



麥飯石：土耕時覆蓋種子，亦可用在水耕。



魔晶土：水耕用的介質。



各式彩石：土耕時覆蓋種子，亦可用在水耕。



鑷子：用來在盆土上排列小型種子及移植小苗。



竹籤：可移植小苗及測盆土濕度。



噴水器：噴灑盆栽補充水分。



保鮮膜：播種初期保濕。



不織布或棕櫚樹皮：有孔盆器擋底孔用。



濕水苔：層積種子保溼用。



一年四季的 種子盆栽



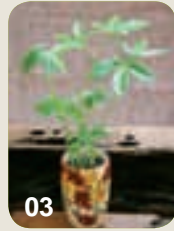
春栽
夏種
秋蒔
冬植



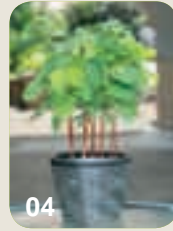
01 武竹



02 蛋黃果



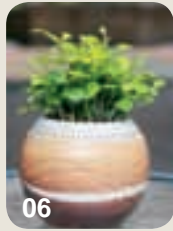
03 掌葉蘋婆



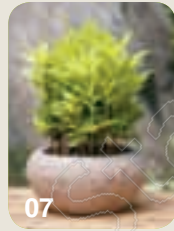
04 羅望子



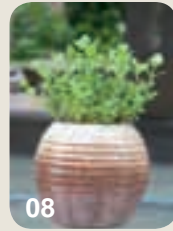
05 印度塔樹



06 月橘



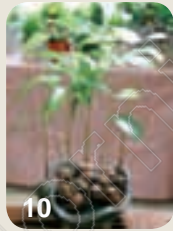
07 咖啡



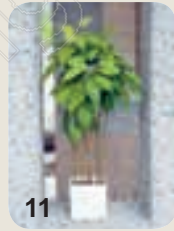
08 卡利撒



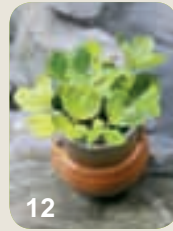
09 瓊崖海棠



10 銀葉樹



11 大葉桃花心木



12 臘腸樹



13 春不老



14 樹杞

SPRING

春栽

Morning Star



武竹

元氣十足

- 科名：百合科
- 學名：*Asparagus densiflorus* Jessop
- 英文名：African Asparagus
- 別名：天門冬、非洲天門冬、杉葛、密葉武竹、垂葉武竹。
- 原產地：南非。



↑葉色四季常綠，真葉已退化，假葉為特殊葉狀莖，線形扁平，1~5枚簇生，輪狀互生。



↑花期南部3~6月，北部4~7月。白色小花，帶有清淡芳香。

→多年生常綠草本，常用於花台植物，株高約20公分，枝條木質化柔軟下垂。

植物解說

武竹與竹子並沒有關係，一般常見的品種有密葉武竹、狐尾武竹，武竹與文竹（園藝俗名新娘花）同為百合科，飄逸的葉型有些神似，常被拿來相題並論。

天門冬屬的武竹與中藥材天門冬也是近親關係，植物型態較難分辨，也就是這個緣由，武竹其中有個別名就叫天門冬，聽說武竹也能食用，至於是否與正港的天門冬具相同的藥用療效，可千萬不要學神農氏嚐百草，最好還是多方探聽了解，到時候心動再行動也不遲。

武竹耐陰性強，全日照、半日照的環境生長良好，是常被用來裝飾在牆緣、花台、吊盆、組合盆栽的景觀植物。



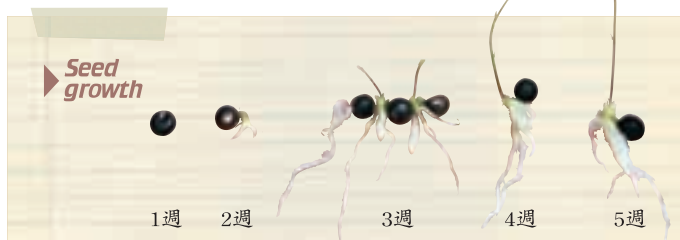


栽種筆記

還記得第一次尋找武竹時，遍尋假日花市也找不到一盆，無意間路經一所校園矮籬、加油站外牆、預售屋大樓花台……，才發覺原來武竹是用來裝飾的草本配角，期待日後有機會，在花台上種滿一長排武竹，如綠色瀑布般地垂掛在窗外。

武竹看似柔軟的莖葉，藏匿著保護刺，收集種子時，必須小心翼翼撥開一團濃密的盛草，以免被刺刮傷。過了這一關，稍微費些耐性照料，直到生根長葉，地下根莖的蓄水能力，久久澆一次水都能成活，可以說是等同仙人掌一樣耐活的植物，自視為綠懶人或植物殺手嗎？種一盆武竹試看看吧！

↓ 果實成熟，可收集紅色熟果種植，須留意莖上的刺針。



■ **果實種子**：圓型漿果，果熟由翠綠轉鮮紅，直徑約0.5公分，內含約0.3公分黑色球形種子1~2粒，偶有3粒。

■ **撿拾地點**：各地公園、校園、路邊花台。

■ **撿拾月份**：

南部

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

北部

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

■ **栽種期間**：春、夏二季。



↑ 綠色未熟果、紅色熟果、黑色種子。



↑ 輕壓紅色熟果，即可見黑色種子。





栽種難度：



栽種要訣：為避免被刺傷，可戴手套收集種子。武竹種子盆栽需要充足日照，並適度修剪，以避免長成一團雜草。種子可低溫乾藏約半年。

栽種步驟



1 剝除果實表皮，清洗乾淨。



2 種子泡水浸潤約1週，每天更換乾淨的水。



3 培養土置入盆器約9分滿，將種子灑播於盆土上。



4 種子密集鋪平勿重疊。



5 在種子上覆蓋麥飯石，或碎石、彩石皆可。



6 每天或隔天噴水1次，使種子保持充分濕潤即可。



7 大約第2週，細長的莖葉探出，向光性彎腰。



8 1個半月，可適度修剪過長莖葉。



9 2個月的完成品，室內有光線、照明充足處佳。

蛋黃果

人間仙桃

- 科名：山欖科
- 學名：*Lucuma nervosa*
A. DC.
- 英文名：Egg Fruit
- 別名：仙桃、獅頭果、林山欖、蛋黃樹。
- 原產地：美國佛羅里達州、古巴。



↑ 葉多叢生枝條先端，互生，螺旋狀排列，長橢圓形、披針形或長倒卵形薄革質，全緣，葉柄有褐色毛茸。



← 花期5~6月。花單生，小形，白色或淡黃色，叢生於枝條先端葉腋。

→ 常綠小喬木，樹高5~9公尺，樹冠圓錐形，幼枝條常具褐色柔毛，之後則光滑無毛。

植物 解說

台灣於1929年由菲律賓引種，全台各地零星栽培，嘉義縣境為最主要產區。陽性植物喜溫暖日照充足環境，耐寒性較差，果肉缺乏水分，顏色和質地都像蛋黃，所以稱為「蛋黃果」，外型似桃子別稱「仙桃」。

品種分為長型果及心型果兩類，長型果較大，品質口感佳，心型果圓短，風味稍差，一般市售果實8分熟採收，貯藏9~15日追熟後食用，用電石或食鹽沾果蒂處理，約經2日即可迅速軟熟，軟熟後可再貯藏10餘日，產期調節後，夏季水果攤也可見到販售，果實另可製作果醬、冰奶油、飲料或果酒。

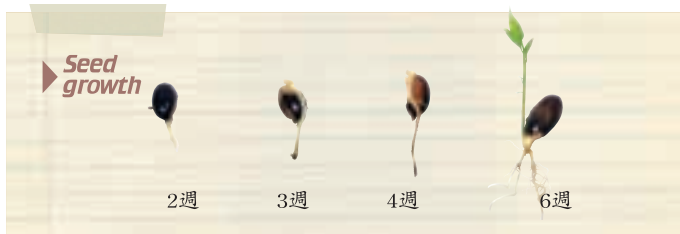




栽種筆記

水果的基本條件是汁多味美，如果乾巴巴的，怎能算是水果呢？蛋黃果的口感綿密粉粉微甜，看起來像蛋黃，吃起來像煮熟的地瓜，打成果汁則很濃郁，還不錯吃。它的種子很可愛，與同為山欖科的大葉山欖種子很像，差別於在蛋黃果的種子頂端尖尖硬硬像鳥嘴，近看全身又像一隻南極企鵝。請家中小兒練習試種，將種子尖端朝上種植，他對於小企鵝鳥嘴要朝上，大感訝異，向他解釋企鵝的頭要朝上才能呼吸，正確答案固然重要，互動的過程有趣才能記憶深刻。趁著等待發芽的期間，不妨放慢腳步，慢活一下，欣賞可愛的種子小企鵝。

↓ 果實約在 12 月間開始成熟，未熟果呈深綠色，直到呈金黃色熟軟才能吃。



■ **果實種子：**卵形漿果，長約7~10公分，熟果橘黃色，長果內含3~4公分橢圓形深褐色種子1粒，短果含種子2粒以上。

■ **撿拾地點：**台北市士林雙溪公園、台中大肚山環保公園、高雄觀音山；水果攤亦有售。

■ **撿拾月份：**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

■ **栽種期間：**春、夏二季。



↑ 果熟整顆果實呈金黃色，表皮光滑，果肉粉狀，缺乏水分。



↑ 種子光滑油亮，淺色平坦面的一端突出尖銳。





栽種難度：



栽種要訣：種子去殼生長較快，水耕比土耕生長慢，北部因氣候等條件，種子發芽率與整齊度比南部低。種子新鮮即播發芽率高，不耐乾燥低溫。

栽種步驟



1 洗淨種子泡水浸潤，每天換水約1週，即見種殼一一開裂。



2 培養土置入盆器約8分滿。種子開裂芽點朝下種植，間隔宜寬。



3 露出部分種子，面朝同一方向，像似仰頭嗷嗷待哺的雛鳥。



4 覆蓋麥飯石或其他碎石、彩石。



5 每天或隔天噴水1次，使種子保持充分濕潤。



6 大約種植6週後，種子的新葉開展。



7 大約第7週，第2層葉片漸修長。



8 大約第8週，慢生的幼苗緊追而上。



9 可適度調整修剪高度。可適應室內光線。土耕、水耕皆宜。