



寫給孩子的

交朋友的方法

李玟植◎內容 鄭又珍◎文
金美妍◎圖 林建豪◎譯



晨星出版

作者的話 |



請先成為 他人的好朋友！

德國俗語中有這麼一句話，「沒有朋友比有敵人更可悲！」意思是說，如果你和某個人互相討厭並為此而對立，必然會覺得難過與不幸。然而，若是身邊連一個朋友都沒有，那種感覺更令人難以忍受。好的朋友會互相諒解與接納，成為生存在這個世界上的一大助力，當你面臨困境與難過時，能夠有朋友給予慰勞與協助，可說是一件相當幸運且難能可貴的事。

成人的世界如此，孩童及青少年時期更是明顯，同儕關係比任何事情都還重要，因為透過圓滿與良好的朋友關係，人的想法或情緒會健康地成長，對於自己也會抱持肯定的態度。另外，良好的人際關係也能培養和他人分工合作、處理事物的能力。

相信有許多孩子都曾經為了朋友關係感到煩惱，每個人都想擁有好朋友，但這絕非是件容易的事情。有人認為唯有具備與眾不同的才能與優點，才可以結交到好朋友。但是真正的朋友並非靠受歡迎而獲得，雖然剛開始可能會因此被對方吸引，得到最初階的友誼，可是光靠這樣是無法成為好朋友的。

友情就像是以時間為肥料而成長的樹木，比起藉由第一印象或好感而成為朋友的人，那些經年累月相互交心、融洽相處的人，才可能成為真正的好朋友。只要先成為值得成為朋友的人，之後就會出現和自己契合的朋友，時間久了就會發展成敦厚的關係，久而久之即能昇華為任誰也無法取代的摯友關係。

本書將「維持圓滿的朋友關係」所需要記得的事項，分為五個領域詳細的介紹。這些內容不只針對小朋友，也適用於成人朋友關係的維繫。因此，從現在開始，只要牢記本書的內容並實踐，相信對孩子長大成人後也會有所幫助。

閱讀本書後，請務必要時常地實踐與練習，剛開始或許會覺得很尷尬與困難，但是只要持之以恆，時間久了就會變成待人處世的習慣，總有一天就會發現，自己常在不知不覺中和其他人成了好朋友。

李玟植（心之愛商談中心所長）



Level 2

和朋友融洽相處



想要和朋友融洽相處，最重要的就是要懂得配合情況做出適當的行動，不只要注意朋友的言語，仔細觀察朋友的表情和動作也會有所幫助。有禮貌的行動，是和朋友融洽相處的必備條件之一，從現在開始，試著讓自己成為人氣王吧！

- 1 觀察朋友的內心
- 2 有禮貌的行動
- 3 成為禮貌王的方法
- 4 了解朋友的表情與肢體動作
- 5 成為炒熱派對氣氛的人



我不是外星人



興仁的綽號是「外星人」，當然，他的名字叫做劉興仁是其中一個原因，另一方面，也是因為他的行為舉止，實在「不像這個星球的人」。因為他經常做出無厘頭的行動，感覺就像是來自其他世界的居民，所以，只要興仁一靠近，同學們就會覺得很緊張，深怕他又做出一些惹人生氣的行為舉止。

有幾個同學甚至以〈外星人事件檔案99號〉為興仁的無厘頭行為標示編號，同時將他當作異類看待，但是，興仁本人似乎一點都不在意。

全民公敵

回你的星球吧！



外星人事件檔案99號

吃飯的時候
放屁

噗~

在別人看電影之前，
將內容先說出來

將朋友的糗事

放送給全社區的人



今天同學們要吃營養午餐時，發生了一件即將被加入〈外星人事件檔案〉的事件。

「嘖嘖嘖嘖～！」

這次的犯人不用想也知道是外星人。

大部分的小朋友皺著眉頭，然後放下手上的湯匙掩鼻。

「喂，外星人！」

「做什麼？」即使知道同學生氣了，興仁依然不會感到愧疚，反而露出一副很有趣的表情，自顧自地津津有味吃著營養午餐。看到興仁這種反應後，同學們更生氣了。

「你真的太過分了！」

「唉，難道要我忍住屁不放嗎？你們應該感謝我才對吧，多虧有我的幫助，你們才能夠稍微減肥一下。」

「你根本就是厚臉皮的外星人！」

「你是全民公敵！」

同學們全都忘記飢餓，一起同心協力對抗外星人，像是想要守護地球的勇敢戰士，但一看到完全不反駁又認真吃飯的興仁，怒火很快就消去了。

過了一會兒，吃完飯的興仁拿起餐盤站起來，突然大驚小怪地說：「哇！快點看那個！」

「發生什麼事了？」榮燦問。

興仁放下餐盤，然後更大聲地說：「有人穿錯襪子了！哈哈哈哈哈！」

興仁指著坐在隔壁的松怡的襪子。

頓時，松怡才發現自己穿到兩隻不一樣的襪子，並為此感到不知所措。其實是因為松怡的妹妹生病了，媽媽忙著照顧妹妹，所以未能對松怡多費點心思，而松怡也因為睡過頭，早上匆匆忙忙就出門了，才會穿到兩隻不一樣的襪子。

小朋友們看到松怡的表情，知道她是不小心穿錯襪子的，然而興仁卻未能察覺到松怡的心情。

「是我發現的，你們都沒有看到吧？」對於興仁的這番話，大家都選擇沉默以對。

「榮燦，你也不知道，對吧？」

「嗯，是、是啊……。」平常一向聲音宏亮的榮燦，也因為害怕會傷到松怡的自尊心，說話的聲音愈來愈小。然而，興仁大驚小怪的言行並沒有因此停下來。

「露惠！妳沒看到松怡的襪子吧？快點過來看！喂，你也是！」隨著興仁愈來愈大的聲音，松怡的臉色也變得更加蒼白。

「夠了……。」看不下去的福滿挺身而出，松怡此時已經快要哭出來了。

「為什麼？這種襪子很難得可以看到耶！」

「拜託你別再說了，難道你就不懂得察言觀色嗎？」露惠說。



「嗚嗚……」松怡受不了，終於趴在桌上哭了。

「松怡，不要哭了啦！」女同學們紛紛走過來安慰松怡，每個人都怒視著興仁。

「哼，真是受不了，怎麼會有這麼不懂得察言觀色的人呢？」



「就是這樣才會被叫做外星人呀！」

「沒錯，剛才放屁後，還裝作若無其事繼續吃飯，只有他才會這樣，他根本就不是正常人。」

接著，連男同學們也加入戰局，然後每個人開始數落興仁做過的荒唐行為。

「別提了，昨天團體活動看電影的時候，外星人還一直故意說出劇情，真氣人！」



成為禮貌王的方法

1. 想要成為禮貌王就要避免的無禮行動

- ① 不清楚朋友的情況，反而還開玩笑傷害到朋友。
- ② 批評其他朋友。
- ③ 煩躁或心情差的時候，遷怒於朋友。
- ④ 明明是自己該做的事情卻推給別人。
- ⑤ 對大人或輩份比自己高的人說出沒禮貌的話。
- ⑥ 叫朋友去幫自己跑腿。
- ⑦ 大家都在工作的時候，自己卻刻意逃避或偷懶。
- ⑧ 不會主動打招呼，對別人的招呼也不太理會。
- ⑨ 交談的時候，只會一味地說自己的事情或炫耀。
- ⑩ 別人在說話時，任意插嘴。
- ⑪ 不遵守公共秩序，在街上亂吐口水和丟垃圾等。
- ⑫ 走路的時候，對於背包碰撞到他人的身體這種事毫不在乎。
- ⑬ 沒有經過朋友的允許，就任意將對方的事情告訴他人。
- ⑭ 經常指出他人的問題，單方面地想要給予忠告和建議。
- ⑮ 一起做某件事時，總是忽略他人的辛勞而只強調自己貢獻最多。

2. 一定要牢記在心的電話禮儀



由於通電話時看不到彼此，沒辦法確認對方的感情和狀態，所以，稍有不慎的話，可能會產生誤會和造成對方的不愉快。

- ① 談話的口氣要親切。
- ② 仔細聆聽對方所說的話。
- ③ 要等對方說完後才能說話。

3. 一定要牢記在心的網路(電子郵件)禮儀



上網時，個人網站、電子郵件的禮儀相當重要。

- ① 以招呼為開始，然後以鄭重的祈願做結尾。
- ② 盡可能避免使用會造成對方不愉快的毀謗、辱罵、未經證實的傳聞來批評對方！不將關於對方私生活的內容公開。
- ③ 避免使用網路火星文，使用標準的國語。

因為文字傳給對方的話，就會一直被留存，另外，使用網路交談，比起親自見面或通話更不能清楚對方的感情或狀態。

所以用了不當的文字，更可能會造成彼此無法挽回的傷痛或不愉快的經驗。

成為炒熱派對氣氛的人



老師，我想要和同學們一起辦派對，然後證明我並不是外星人，該怎麼做才能夠準備一個能融入大家的有趣派對呢？

1 成功的派對需要充分的事前準備

首先，必須先和父母親討論適當的邀請人數，因為需要請父母親幫助我們做購買零食等各項準備。所以，邀請人數、進行的內容、時間等，都一定要和父母確認並請求支援。

製作邀請名單，最好能在2個星期前邀請朋友，這樣朋友們才有充分的時間調整自己的計畫，參加的機率也就會比較高。製作簡單的邀請函也是不錯的方法，收到邀請函不僅會心情愉快，也可以更容易地獲得父母親的同意。

最好能夠決定派對中要進行的遊戲，而且是大家能夠一起做的遊戲，或者是講有趣的故事、唱歌、才藝表演、互相送禮物等，千萬不要只準備一項，至少要準備三項左右，若是大家對某個遊戲感到厭倦或無趣，至少還有備案可用。

食物或點心不需要太獨特、新奇，最好準備大家都會喜歡的種類。允許的話，不要只準備一種，為了預防不合某些人的口味，準備的種類最好能多樣化。

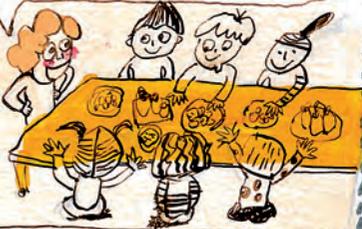
2. 受邀參加派對時應遵守的禮儀

- ❶ 必須遵守派對開始的時間，若是比約定的時間晚到的話，很可能會破壞派對的興致。
- ❷ 準備派對時可以享受或食用的東西，如此一來，不僅是邀請者，受邀的小客人也會有很好的反應。
- ❸ 至少要準備一項可以愉快共同進行的遊戲或活動，若是邀請者沒有特別準備能夠共同進行的遊戲，可以當場請朋友提議遊戲一起玩。
- ❹ 最好能夠在適當的時間回家，若是因為很有趣而長時間待著不走，可能會造成邀請者的不便。去參加派對時就要先決定好離開的時間，最好能夠向邀請者確認結束的時間。

謝謝老師!!



我外星人決定在地球定居了，
請大家恭喜我吧!!



抓到了! 這、
這是什麼呢?!



我準備了你的生日禮物，
希望你會喜歡!

