

生活技能 076

開始在中國大陸 自助旅行

作者◎徐德誠



作者序

台灣目前以大陸旅遊為主題的書不少，這些書各有特色，但要說到作為一本好用的工具書，我以為都還有進步的空間。講到這裏，一定有些細心的讀者會不以為然，因為有幾本大陸出版、在台有售的書還是不錯的。他們講的這幾本確實比一般的好，但我必須指出，這些書是針對大陸讀者而寫的，一些台灣人特有的需求，裡面並沒提到。我說還有進步空間的一個主要原因，是這些書談「遊哪裡」多於「如何遊」，即便談的如何遊，也沒有充分考量到讀者該有的需求。出版一本不一樣的、讓讀者真正好用的大陸旅遊書，這就是我的寫作動機。

這些年來我在大陸旅行了不少時間，雖然知道自己是在實現人生目標，但旁人未必如此想，對那些關心我的人，或許我也該找點「實事」來做，而這實事如果還能將我的旅遊合理化就更好了，這樣的念頭也促成了這本書的誕生。我也決定，如果本書能夠出版賣錢，我的所得將全部捐作公益。

我要感謝太雅出版社在本書編輯風格上對我的遷就（按理對市場需求的掌握他們遠較我專業），本書如獲讀者肯定，太雅功不可沒，反之，責任全該歸我。

希望本書對讀者是有用的。

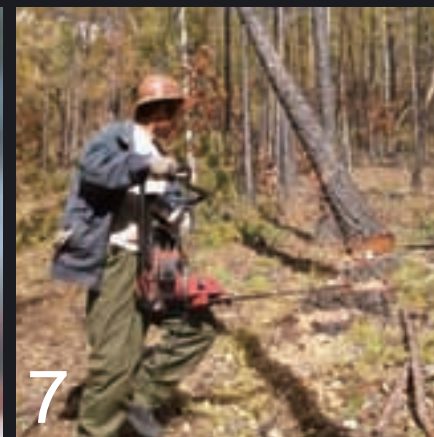
徐德誠



作者簡介

大學讀的是海軍官校，研究所唸的是大陸問題，曾獲海軍軍事著作金錨獎。九十三年軍中退役後開始有計畫地自助旅遊。

- 1 藏族●西藏大金
- 2 掃街車●內蒙古海拉爾
- 3 納西族●雲南麗江
- 4 黑龍江漠河縣
- 5 長角苗●貴州六枝
- 6 鄂倫春族●內蒙古鄂倫春旗
- 7 伐木●內蒙古大興安嶺
- 8 女童●雲南丙中洛





CONTENTS

02 作者序

06 出發之前：

中國大陸適合自助旅行嗎？

1. 語言OK 2. 消費便宜 3. 旅遊資源豐富

08 本書特色

1. 首重安全、順心和省錢
2. 台胞觀點切入
3. 取材較為全面與更具普遍性
4. 兼具實用與精簡
5. 教你如何省錢



10 行前篇

- | | |
|------------|------------|
| 12 蒐集資料 | 14 要準備的證件 |
| 15 購買機票 | 18 匯兌 |
| 20 急難狀況之處理 | 21 收拾行李 |
| 23 各地氣候參考表 | 24 民族節日及節慶 |

26 出／入境篇

- | | |
|---------------|--------|
| 28 直航 | 29 經港澳 |
| 30 走小三通 | |
| 30 三種入境大陸方式比較 | |
| 31 重要交通樞紐—廣州 | |



32 安全篇

- 34 如何降低風險
- 40 怎樣辨識假鈔

42 順心篇

- 44 關於交通：火車、客運汽車
公共汽車
- 52 關於住宿：招待所、私營旅館
住宿注意事項
- 57 關於飲食：消費、早餐&食物採買、飲水
- 61 電話通訊：預付卡、傳簡訊
- 63 Local Tour：大陸境內、跨國境
- 65 旅行中其他注意事項：公德心、12580專線
結伴、門票、騎馬、攝影



70 西藏篇

- 72 個人能否申辦入藏許可
- 73 特種旅遊
- 74 我的進藏經過
- 76 邊境證的問題
- 78 班車資訊
- 78 入藏路線



80 漫談篇

- 82 兩岸之間
- 84 大陸見聞
- 87 其他

特別附錄

- 90 大陸一般用語
- 92 推薦景點
- 後折口 照片趣談

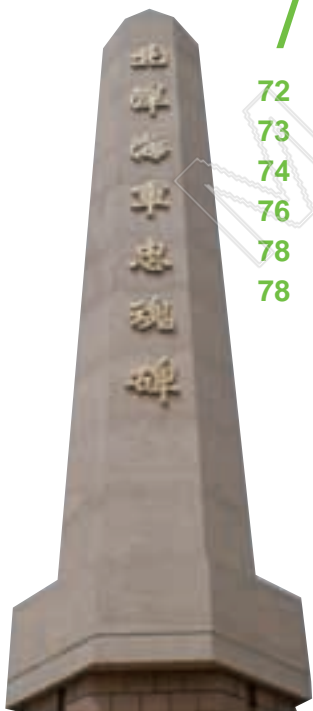
資深台胞說故事

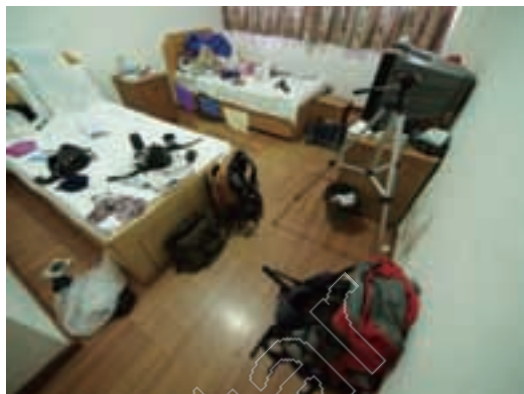
在人身安全和被騙方面，本書有些實例介紹；關於Local Tour和Long Stay，作者也有一些個人經驗和大家分享。

- 39 坐上了黑車？
- 39 疑因台胞身分曝光涉險
- 39 「牧民家訪」的抉擇
- 40 想不透怎樣被掉的包
- 41 明知被騙但也只能認了
- 41 掉落的皮夾
- 41 連環計
- 41 被掉包的水果
- 58 一個Long Stay的好地方
- 64 跨國境的Local Tour

省錢小撇步

- 15 關於簽證
- 16 買機票
- 18 旅行支票
- 19 匯率&提款
- 54 住宿
- 62 到話吧打電話
- 69 關於買書、寄物返台、發票、上廁所





出發之前

對於自助旅遊，有老鳥會說，除了錢與閒外，你需要的只是一點衝動，我的大陸行經歷也讓我相信，自助遊其實比想像中的容易，但這樣的講法，對於生手、或個性比較多慮的人，顯然沒有太大的意義。我第一次的大陸行就是在焦慮中出發的。如何讓你面對的不再是個未知的旅程，並以過來人的經驗提供一些有用的、可行的指引，我認為才是你真正需要的。

Q: 中國大陸適合自助旅行嗎？

在介紹大陸旅遊的特點之前，先說一下大陸是否適合自助旅行。有2件事常被提起，1是治安，2是飲食衛生。大陸治安我認為還好。8次的一人旅遊經驗，我未遇搶，也未遭竊。也許有人會說這是我運氣好，但如果要說運氣，還不如說是我比較懂得如何降低風險。



至於飲食衛生，大陸誠然不如台灣、部分情況甚至令人生畏，但除非當地餐飲條件不足，否則以台灣人的消費能力，儘可挑選衛生情況較好的餐館。當然有時也會別無選擇，看到的



都是條件較差的，那也只能入境隨俗了。我大概每次到大陸都會拉肚子1、2次，但情況都不嚴重，服用自己帶去的藥後，2、3天也就沒事了。

交通情況其實也應列入考量。如果該地班車不便或是經常需要個別包車，我認為也不適合自助旅行。一般來說，大陸多數的景點都有班車可達，只是有時會浪費不少時間。相較其他國家，我以為大陸旅遊有以下幾個特點：

1 語言OK

這點我認為是最重要的。談到國外自助旅遊，有不少人會說語言不是大問題，略懂一些就可以了。這種講法當然不能說是錯的。事實上，許多人也是在那樣的情況下完成了外國之旅，但我相信，如此的旅遊是難有深度可言的，因為他與當地的交流與互動一定不夠。這樣的旅遊通常只能走馬看花，對當地的認識，甚至可能只是瞎子摸象。語言的重要，其實也是因為許多旅行中的不便、甚至危險，說到底都跟語言不通有關。想想為什麼你的國內旅遊能進行得這麼順事，語言在其中是否扮演了重要的角色？事實上，由於語言的OK，我們的大陸之旅，在安全、順心和省錢方面，是有可能做到近乎國內旅遊的。至於大陸方言的問題，其實還好，雖然各省多有方言，少數民族更有其特殊語言、文字，但普通話(國語)仍具有共通性，說不好普通話的老一輩人或不會說漢語的少數民族，多半也聽得懂簡單的普通話。



2 消費便宜

相對到其他國家，大陸消費便宜不少。我粗略比較過，以吃來說，同樣的菜，大陸的價位大概只有台灣的1/3(前幾年甚至能到1/4)；住的方面，拿低檔旅館作比較，大陸差不多是台灣的1/4至1/3。我在大陸旅行3個月的支出花費，都在台幣7萬5以下(包括澳門來回機票)，有一次還低於7萬。需要指出的是，這還是一個人的花費，有些支出多人要比一人划算，如果你有2、3個人，費用可以再省。至於7萬多能過上什麼樣的日子，不好具體描述，大概的水平就是：吃得不錯、住的簡單(不過還是包房喔)、少坐計程(包)車、好的景點大致都去了。



3 旅遊資源豐富

大陸擁有多名列「世界遺產名錄」40處景點，居世界第三位，北京則是全球擁有世界遺產最多的城市，有6個，這些遺產各個都是世界級的景點，不容錯過。相較其他國家，大陸的世界遺產是距離我們最近的，澳門歷史城區就不用說了，福建土樓、廣東開平碉樓與村落這二處世界遺產，從台灣一早出發，採自助旅遊的交通模式，當天抵達是有可能的。另值一提的是，這40處世界遺產，除雲南三江並流保護地和四川大熊貓棲息地因範圍過廣，難以一個具體地點代表外，其餘38處均適合自助旅行前往——絕大多數都通班車，少數需要包車的，車資也屬一般。



本書不敢說最好，
但絕對有特色！

本書特色▶

1

首重安全、順心和省錢

我以自身的經驗提出自助旅行的三個核心問題——安全、順心和省錢，並從這三個方面來談自助遊。這樣的三個面向，我認為是比較全面，又有重點的。安全之必須要談，因為旅遊首重安全，自助旅行更是如此；順心之值得一提，因為順心才能享受到旅遊的樂趣，一肚子氣的話，那還不如待在家裏；省錢之需要強調，因為旅遊預算經常是有限的，最好能夠精打細算。



2

台胞觀點切入

本書對大陸旅遊的介紹，是以「台胞」觀點出發的，因為是從台胞的觀點，本書所講的東西，針對性與實用性更強。舉例來說，老外在大陸旅行沒有身分掩飾的問題，但台灣人會有，我們會有隱瞞台胞身分的需要。有時的確也該如此，但是否就是該隱瞞、還是另有更好的做法，我們其實是很需要被告知的，但少見有書探討過這個問題。本書讓你知道台胞可能遇到的狀況，並教你如何因應。



3

取材較為全面與更具普遍性

從2004年6月至2010年4月，我赴大陸旅遊8次，除一趟去了1個月，另7次每回均待上近3個月，只有上海沒去過，其餘30個省(區、市)都走過。這樣的背景，相信我談的會比別人全面與更具普遍性。我的獨行經歷對此應該也有加分的效果。獨行讓我沒有夥伴可以分工，全部事情須一人打理，但也因為這樣，自助旅遊需要處理的事情，大概都經歷了。

