

生活技能 079

# 開始在越南 自助旅行

作者◎吳靜雯

## 越南必訪 不可錯過的12景點



### 河內老街嘗道地小吃

河內是越南的古都城，城內仍有許多美味的傳統美食，可說是越南最棒的小吃天堂，像是著名的烤肉米粉、蝸牛麵、炸鱧魚、烤肉串春捲、啤酒街、蛋咖啡等。



### 下龍灣遊船之旅

全球知名的海上石林奇景。最推薦兩天一夜在遊船上過夜的行程，可悠然賞景、划小船、賞鐘乳石洞。



### 沙巴山中健行

北越與中國接壤的沙巴山區，有著一片寧和的高山梯田景色，各少數民族們仍在山裡過著簡樸的生活，遊客則可選擇1~3天行程，徒步健行各山村，入住當地民居，跟著村民吃飯，或者騎摩托車、搭吉普車遊沙巴。



### 大勒山城涼爽度假

長年氣候舒爽的大勒山城，為越南的避暑勝地。這裡還以高山花卉蔬果聞名，整座城市相當優美，步調也較為緩慢，真是美好的山林度假地。



### 峴港悠閒度假

中越疏闊的海港氣息相當悠閒，近年新增了許多度假氣場強大的濱海旅館，不但可躺在沙灘上暢享假期，還可搭最長的纜車上巴拿山探訪法國村。



### 會安古城

燈籠高高掛的兩層樓木質老民居、悠悠小河、熱鬧市集、沁心沙灘、量身訂做的高貴不貴待遇，讓你放輕鬆暢遊古城之餘，還滿載而歸。

除了迷人的古城氛圍及海灘度假之外，會安的悠慢步調，也很適合選個烹飪課程，巧學幾道美味越南料理。



### 美奈白沙丘日出之旅

美奈是越南最棒的濱海度假地之一，因為這裡的步調較緩慢，小村也較為安靜。除了躺在沙灘上，或者玩水上摩托車、衝浪、風箏衝浪外，還可一大早起床參加日出之旅，在白沙丘欣賞美麗的日出，或者參加紅山丘日落之旅。除了搭吉普車看日出、日落之外，行程還包括紅峽谷、漁村，相當豐富。



### 胡志明市東方巴黎小旅行

充滿法式風情的聖母院、郵政總局、粉紅教堂，老建築改建的咖啡館與餐廳，讓旅客在東方的摩托車大亂陣中，瞥見西方的浪漫氣息。



### 湄公河三角洲水上市集

獨特的水上人家生活型態，為胡志明市郊區最熱門的行程。除了參觀水上人家外，還包括椰糖、米紙製造工廠等。另也有豪華遊船，讓客人在船上過夜，並安排單車之旅或專屬小船遊水上市集。此外古芝隧道半天行程或再加上高台寺的一天行程，也是胡志明市的郊區熱門選擇。



### 富國島放空度假

到越南這個悠閒到牛群都隨意漫步在黃土路上的離島，不但可以安排潛水行程，傍晚時還可搭上漁船，出海釣魚，漁夫還會準備鮮美魚粥及烤海鮮招待大夥兒。



### 走跳特色咖啡館

長年受東西方美學薰陶的越南人，近年文創力大爆發，老建築轉為一家家特色咖啡館，讓遊客在尋找隱於窄巷破樓的咖啡館時，成就了一趟有趣的小旅行。



### 躺享越式按摩

著重點穴的越式按摩，錯過可惜。目前按摩價格仍相當合理，環境也越來越好了。越式洗頭也是相當有趣的體驗，越南美甲則是技術好又平價。

# 行前準備時間表

出發前，按部就班完成這些事吧！

## 至少3週前

- 排定大略行程(如北、中、南越或全越，決定進出城市，以便買機票)
- 準備護照(約4個工作天)→P.33
- 購買機票→P.36
- 蒐集旅遊資訊→P.32
- 搜尋旅館資訊、下龍灣遊船→P.82、P.128

## 至少2週前

- 排定當地詳細行程，預訂國內機票(火車及巴士、當地行程都可到當地購買)→P.38
- 申請簽證(約5個工作天)或線上申請電子落地簽證(1~2日)→P.34

\*線上申請務必列印出來並準備25美元的簽證費

## 1週前

- 換少額越幣或美金(25美金落地簽證費)或線上換匯到機場領外幣→P.38
- 申辦保險，或到機場臨櫃辦理→P.35
- 至少預訂第一個晚上的旅館；或查詢該城市背包客區位置，抵達當地再找→P.74
- 了解當地特殊文化及常見安全問題或陷阱→P.186

## 出發當天

檢查是否攜帶：

- 護照
- 簽證及備用大頭照
- 機票檔案或列印紙本
- 美金、台幣、越幣(建議到當地機場兌換)
- 手機  相機
- 電池  充電器
- 信用卡 × 2
- 開啟海外提款功能的提款卡 × 2

## 3天前

- 打包行李→P.41
- 確定機場到旅館或市區的交通→P.53
- 了解該城市的市區交通→P.56
- 了解該城市的大略地理位置(如機場到市區、市區主要景點到旅館)
- 準備足夠的台幣到當地換匯



# 旅遊行程規畫

出發前先了解當地季節與氣候，收集資訊，有助你擬定旅遊日期與造訪城市。

## 旅遊季節

*Traveling in Vietnam*

越南地形狹長，中、南、北氣候大不同，如8月時，胡志明市雨後天氣涼爽舒適，河內卻相當濕熱，中部沿岸的峴港、會安地區，則十分炎熱。

### 何時最適合拜訪越南

**全越：**最適合旅遊的時間為12~3月，北越可能較冷，但至少中、南越氣候較舒適，也適合玩水。

**南越：**最適合旅遊的時間為12~1月。全年只分乾季及雨季，全年常熱。

5~11月是南越的雨季，多是下短暫的午後雷陣雨，但風雨較大時，不宜從事海上活動；湄公河三角洲地區較會淹水。6~8月降雨量最大。

12~4月則是南越的乾季，適合旅遊，跟泰國曼谷地區較為相似。12~1月較為涼爽乾燥，2、3月逐漸炎熱。4~5月是最熱的季節，一定要做好防曬。

**中越：**最適合旅遊的時間為2~5月。

**沿岸地區**10~2月是雨季。芽莊的雨季較短些，為11~12月，北邊的峴港、會安、順化則較長，為9~2月，主要降雨集中在9~12月。

這時算是旅遊淡季，旅館價錢便宜許多。

6~8月是最炎熱的季節，7~9月許多北越人會到

## !? 實用手機App下載

- **TripAdvisor**：下載各城市資料，可離線查詢該城市餐廳、旅館、景點、行程資訊。(但要考量到西方人的喜好跟東方人有點不同)
- **Google Map**：可用來查路線、點對點的交通時間及大眾交通搭乘方式、規畫行程，還可點選所在位置周圍的餐廳、商店、景點看評價。
- **Agoda**或自己慣用旅館預訂程式：抵達當地後可查詢旅館及預訂。

中南越的濱海度假，房價較高。這段時間最推薦前往中部高原地區避暑，如大勒。

**中部高原地區**雨季是5~10月，山區的交通比較難預測，打算騎摩托車環越者，應特別注意路況。

**北越：**最適合旅遊的季節是10~12月，四季較為分明，有點像台灣的氣候。

10~12月氣候溫和乾燥，1~2月寒流來時，相當寒冷，若計畫到Sapa山區，應注意保暖，高山地區偶爾會下雪。

3月之後天氣又開始變暖，最熱的時間是5~8月，可能飆到40度高溫，這段時間也是北越的雨季，河內的濕熱程度，可一點也不輸台灣。

# 認識越南機場

了解機場設施。

**越**南主要國際機場為北越的河內機場(Hanoi Noi Bai Airport)、中越的峴港機場(Da Nang Airport)及南越的胡志明市機場(Tan Son Nhat Airport)，從台灣飛越南的航空公司，包括越南航空、中華航空、長榮及立榮航空、星宇航空、越捷航空、捷星航空、泰國航空(曼谷轉機)。海防市(下龍灣)、順化、峴港、芽莊、大勒、富國島有小型機場，國內班機航線完整且算頻繁，國內航空公司主要為越南航空、越捷航空、捷星航空、Bamboo Airways。機場的規模都不是太大，均有公車、小巴、計程車往返市區。

## 河內內排機場

### Hanoi Noi Bai International Airport

機場代號：HAN

距離市中心：45公里，約40~60分鐘車程

網址：[www.hanoiairportonline.com](http://www.hanoiairportonline.com)

航班：長榮、中華、越捷、越南航空均提供直飛班機。

## 胡志明市新山一機場

### Tan Son Nhat International Airport

機場代號：SGN

距離市中心：7公里，約20~30分鐘車程

網址：[www.hochiminhcityairport.com](http://www.hochiminhcityairport.com)

航班：目前飛往胡志明市的航班還是最多的，可先由台灣飛到此，再另外購買國內機票轉至其他城市。

## 機場相關標示說明



登機櫃檯號碼指標



登機門



往登機處



入境護照檢查處



國際航班抵達時間看板



出境飛航資訊看板

## 機場相關設施介紹

*Traveling in Vietnam*

河內及胡志明市的機場規模不大，裡面的免稅商店可買到一些國際精品及當地紀念品，如椰子油產品(面膜、護唇膏)，建議在市區先購齊所有物品。現在河內機場內還新設了膠囊旅館 VATIC Sleep Pod，方便轉機旅客使用。



▲前往出境檢查及登機處



**購買越南當地的SIM卡：**可在機場內的電信公司櫃檯購買



**匯兌：**在越南機場內的銀行換幣櫃檯匯率不差，旁邊也有自動提款機



**旅遊服務中心：**可索取住宿資訊及地圖



**航廈：**峴港國際機場分為國內及國際兩個航廈，離市中心僅約15分鐘車程



**特色商品：**機場內香水、化妝品產品齊全，也可買到西貢小姐香水



**免費網路站：**越南機場均提供免費Wifi



**紀念品店：**機場內也可買到手工藝品、咖啡豆、及純椰子油產品



**宅配服務：**行李多者，從台灣出發前或抵達機場後，都可利用各家宅配公司將行李寄往機場或家裡



**Lost & Found：**遺失物品在機上或行李未抵達者，可到此登記請服務人員協助

## 火車站設施

Traveling in Vietnam

有趣的是，有些火車站是火車開動之前才會開放候車室，火車快到站時，車站服務人員又會把所有人都趕到月台上候車，有些甚至會把候車室關起來。一般火車站大都設有人工寄物處，可以多加利用。



▲火車站月台



▲SE3火車內部



▲車廂(Buong)及床號



▲月台號碼



▲火車班次及月台、車廂方向標示



▲海防市火車站，很多火車站都是這種法國殖民風建築



▲大火車站設有專為外國遊客購票的外國旅客櫃檯



▲大火車站內現也設有寄物櫃



▲火車站外有許多計程車，但不建議搭乘，很可能搭上亂喊價的黑車



▲火車上會有餐車



▲每一站也都有這樣的小販

# 巴士

## 長途巴士種類與購票

*Traveling in Vietnam*

雖然主要路線的公共巴士越來越好，價錢也便宜，但缺點是河內跟胡志明市這兩大城市的巴士站距離市中心較遠，若不是搭當地巴士到市中心，而是搭計程車的話，到市區的計程車費反而比你搭長途巴士的錢還貴。

因此，建議還是直接到旅行社購買私營的 Open Tour Bus。優點是這類巴士多由市中心發車，並直接抵達每個城市的旅館聚集區，方便抵達後找旅館。



◀ 除了一般臥鋪巴士外，現在還發展出更高級的膠囊式臥鋪，簾子拉起就有私人空間，設有個人影音設備、充電插座



▲較短程的會採用這種16人小巴士



▲當地長途巴士，網絡最密集的交通工具

## 胡志明市公共長途巴士站

### ■東巴士站(Ben Xe Mien Dong)

胡志明市最大的巴士站，距胡志明市中心東北5公里處。往大勒、芽莊、潘切、頭頓的班車，均由此出發。

☑ 292 Đinh Bộ Lĩnh, phường 26, Quận Bình Thạnh

🌐 [www.benxemiendong.com.vn](http://www.benxemiendong.com.vn)

🚌 從Ben Thanh市場乘坐19號公車約需40分鐘(VND5,000)。或從Ben Xe Mien Tay搭14號公車

### ■西巴士站(Ben Xe Mien Tay)

位於市區西南部10公里處的Ben Chanh區。跟Cho Lon巴士站一樣，主要是開往湄公河各小鎮的巴士，但是這裡距離市區比較遠。

☑ 395, Kinh Dương Vương, Thị Trấn An Lạc, Q. Bình Tân

🚌 從Ben Thanh市場乘坐2號公車，約需要60分鐘；搭計程車約30~40分鐘。或從Ben Xe Mien Dong搭14號公車

## 私人長途巴士Open Tour Bus

*Traveling in Vietnam*

由於當地巴士的車況及路線還不夠完善，因此越南的旅遊業專為外國遊客發展出一種非常便利的巴士車票——Open Tour Bus。遊客可以搭乘巴士到河內和胡志明市之間的各大主要城市，可以單程購買，或者購買全程票(Open Ticket)，任停各大城市。無論是哪一種票，只要出發前一天到當地合作的旅行社訂車位即可。

## 如何使用Grab 計程車及摩托計程車？

Traveling in Vietnam

Grab是新興的手機程式叫車系統，叫車時即可先知道車費，司機也會在程式上清楚看到乘客的目的地，比較不容易發生被欺騙或與司機溝通不良的問題。

Grab目前在越南較為普遍的原因是，不須綁定信用卡。抵達時，依照程式所顯示的車費支付現金給司機即可。另一個好處是，可以直接透過程式免費傳送訊息給司機，確定所在位置。這個訊息還提供簡體中文翻譯功能。

Grab除了提供載客服務外，也提供包車及Grab Food代送食物的服務。只要從手機程式上訂購餐廳的食物，Grab摩托計程車即可送到指定地點，依距離收取代送費用。

包車則分市區與市外、4小時或8小時的選項，選擇時可請越南人代為確定選項是否正確。

### 叫車步驟 Step by Step

1  
Step

#### 下載 APP

下載 Grab App 並註冊，同一個帳號可在越南、泰國等任何可使用 Grab 的國家使用。

2  
Step

#### 確認上車地點

打開程式會自動定位，但有時不是那麼精確，記得抬頭看一下所在位置的門牌號碼，確定跟程式定位是否相符。若是在機場這類的地方叫車，務必確定上車地點，例如胡志明市抵達航廈的第幾號柱候車。

**注意：**搭乘前務必先對車號

3  
Step

#### 輸入目的

確定上車地點後，輸入目的地位址或餐廳、商店、旅館名稱。



▲Grab摩托車提供乘客安全帽



▲司機抵達時，記得核對車號及目的地

4  
Step

#### 選擇車種

Grab 可選擇私家車，或較高級車 Premium，塞車時間短程則可考慮 Grab Bike 摩托計程車。選定車種後，系統會顯示車費，確定後按 Book，系統就會開始搜尋附近的車輛。

5  
Step

#### 搜尋車輛

搜尋到車輛後，會顯示價錢、司機的照片及抵達的時間、車號，地圖上也會即時定位該車輛目前的位置，方便乘客知道車子會從哪個方向過來。快抵達時，系統會發出車輛即將抵達的訊息。司機抵達後，拿著手機互相對照一下，免得上錯車。

6  
Step

#### 抵達付費

抵達目的地後，依照程式上所顯示的價錢支付現金給司機即可，下車後系統會自動寄出電子收據。

## 捷運

河內共規畫了8條捷運線，部分捷運路段將於近年通車。目前只興建兩條線——2A線：Cat Linh - Ha Dong 以及 3 號線：Nhon - Hanoi Station 河內火車站。

胡志明市捷運也正積極興建中，目前預計2020年通車，屆時將連接檳城市場Bến Thành Market 到第九區的Suối Tiên Park。

# 三輪車(Xich Lo)

三輪車是一位住在柬埔寨的法國人發明的，1939年越南也開始普遍使用，除了載人之外，越南人什麼家當都用三輪車運載，還曾在街上看過三輪車載摩托車的，可見越南三輪車夫的腳力有多厲害。

不過現在摩托車已經逐漸取代三輪車，胡志明市、河內很多街道也禁行三輪車。另外，因為三輪車現在是很觀光化的交通工具，尤其是河內的還劍湖附近，一定要議好價錢再出發。甚至也有逛



▲胡志明市有些路段禁止三輪車進入

完老街，回到三輪車夫聚集的地點後，車夫們仗勢想敲竹槓的情況。

若想體驗的話，也可以請旅館服務人員幫忙議價或叫車(約越幣20萬/1小時)。

## 腳踏車

越南有些小鎮很適合騎腳踏車遊城，許多旅館提供免費腳踏車，否則租用一天也才約越幣2萬而已。會安最適合租腳踏車逛古城，因古城區摩托車、汽車不可進入，再加上古城並不大，很適合騎腳踏車。但要特別注意的是，月圓夜古城區禁止停放各種車輛，否則會被拖吊。若單車被拖吊，可到古城內的管理處領腳踏車。若與管理處人員語言無法溝通的話，可請旅遊服務中心或旅館服務人員代為處理。



▲三輪車



▲會安古城禁止一般車輛通行，最適合搭乘三輪車



▲古城內都找得到腳踏車出租店

## 河內

Traveling in Vietnam

老街區是遊客最愛的下場地點，參觀景點、用餐都很方便。不過也較熱鬧，若受不了老街的繁雜，也可考慮住歌劇院區或西湖區，現在新的優質餐廳幾乎都在這區。



### 🌿 Hanoi La Siesta Hotel & Spa

#### 服務超乎想像的超值四星

雖說旅行在外，大部分時間都是穿梭於各景點，然而若是住到一家服務超乎想像，布置又極為賞心悅目的旅館，那麼旅館還真有為一趟旅行加分的效果。

### 🌿 La Siesta Trendy

#### 調酒師現調迎賓飲料

服務貼心，辦理入住時，竟還有調酒師現調迎賓飲料，並提供詳細的河內環境與美食介紹！房間除了具設計感外，所有的使用動線也規畫得相當好，住來是舒服又愉悅（標準房的坪數較小，建議訂中價位房型）。早餐也相當精緻。

📍 12 Nguyễn Quang Bích Phường Cửa Đông

☎ +84 24 3923 4026

🌐 www.hanoilasiestatrendyhotel.com

💰 約新台幣2,500元



▲超大雙人床，房間動線規畫得相當好

La Siesta就是這樣一家旅館。服務貼心且專業，而且旅館無論在布置、餐飲的準備上，都可看到他們的用心。旅館位置便利，坐落於老街區。

📍 94 Ma May St., Old Quarter, Hoan Kiem Dist., Hanoi

🌐 www.hanoilasiestahotel.com



▲La Siesta的早餐豐富又美味，再次讓人感受到旅館的用心

### 🌿 Hanoian Elite Home Hotel

#### 家一般溫暖的精緻旅店

古城區安靜的角落，有座像竹子般細長的小旅館，提供房客像家一般的溫馨服務。房間雖然不大，但因房間數不多，服務人員較能照顧到所有房客的需求，安全措施也做得很好。早餐的品質意外地高，尤其是越南河粉及炒麵，都做得相當美味。

📍 35 Hàng Gà St.

☎ +84 24 3381 3388

🌐 www.hanoianelitehomehotel.com

💰 1,350台幣起



▲雅致乾淨的房間裝潢

▲小巧簡約的用餐區

## InterContinental Hanoi Westlake

### 西湖美景盡收眼底

河內洲際酒店(InterContinental Hanoi Westlake)位於悠閒的西湖畔,入住這家旅館,最推薦的當然是住在湖上的房型,坐在房間陽台就可靜享西湖之美。此外,泳池及健身房設施也相當完備,早餐則是最推薦的,除了一般的西式及越式料理外,還有現榨的鮮果汁吧、港式點心、日式及韓式料理;另外,蜂蜜做成的餐點擺滿桌,還有蜂蜜飛飛飛的整片蜂脾。

☎ 5 Từ Hoa Công Chúa, Quảng An, Tây Hồ

☎ +84 24 6270 8888

🌐 www.hanoi.intercontinental.com

💰 約新台幣5,200元



▲洲際的泳池設施棒,這裡也很適合親子旅遊

## 美奈

Traveling in Vietnam

由潘切轉進美奈, Ocean Visita這一帶比較多新旅館,但位置較偏,附近沒有什麼餐廳,不過新旅館的環境及價位較好。最理想的是Swiss Village、Coco Beach旅館2公里內的區域,這一帶的美奈灣海灘較漂亮,晚上用餐選擇較多,也有些商店。

## Coco Beach Resort

### 快樂濱海小木屋

服務好,旅館內的設施及園區、海灘,也都充分散發著濱海度假氛圍,房間都是小木屋型,無論是情侶或家庭旅遊都適合。有些小孩一下子跳進泳池,一下子跑到海灘,又滾回綠草地上,幾乎整天都不需穿衣服,簡直就是個快樂天堂。

☎ 58 Nguyễn Đình

Chiều, Hàm Tiến

☎ +84 252 3847 111

🌐 www.cocobeach.

net

💰 雙人房100美金起



## Bamboo Village Beach Resort & Spa

### 悠閒的私人沙灘度假旅館

位於美奈較優質的度假區段,以中價位的房價提供悠閒的度假村環境。

館內綠意盎然的庭園,讓人一踏上通往房間的步道,就不由得放鬆了起來。房型分為靠近沙灘及庭園區的小木屋,以及大棟建築內的標準房。共設有兩座小泳池、按摩中心、簡單的健身房,並擁



▲綠意盎然庭園區內的小木屋

有私人沙灘,想在沙灘躺椅上躺到廢?很可以!

若想住更高等級的度假旅館,附近的Cham Villas、AnataraMuine、Sailing Club Resort Muine都很推薦。

☎ 38 Nguyễn Đình Chiều, khuphó 1, Thànhphó Phan Thiết

☎ +84 252 3847 007

🌐 bamboovillageresortvn.com

💰 約新台幣2,000元

## 小吃

Traveling in Vietnam



**火腿糯米**  
Banh Day

▲火腿跟糯米糰包在香蕉葉中，有點像肉粽，口感很棒。



**鐵板小蛋餅**  
Banh Khot

▲南部一些小吃攤可找到。在小圓鐵板上烤成的一口小蛋餅，有些還會放上溪蝦，包生菜吃。



**炸豆腐**  
Đậu hũ chiên xù

▲北越的早餐或點心，可以拌乾河粉一起吃。



**鴨仔蛋**  
Balut

▲未孵化完成的鴨蛋，雖然有點可怕，卻是越南人眼中的滋補絕品，沾鹽巴、胡椒粉及辣椒吃。



**越南三明治**  
Banh Mi

▲法國麵包在越南是隨處可見，而且口感是出奇地好。越南人會在法國麵包裡夾蛋、越南火腿或者烤肉、醃蘿蔔、小黃瓜、香菜等，令人讚歎的好滋味，適合當早餐或點心吃。會安的Bánh mì Phượng是目前覺得最好吃的越式三明治店。



**粉絲**  
bún tàu/miến

▲用黃精根蒸曬的粉絲，口感有點類似冬粉，牛肉湯麵也可選擇這種麵條。



**烤肉米線**  
Bún Chả

▲將烤肉放在醬湯中，並以類似沾麵的吃法，米線就白醋、魚露、金色砂糖等調成的醬汁及生菜吃。這可是歐巴馬拜訪河內所吃的著名小吃。



**拌米線**  
Bun Ca Mai

▲烤雞肉、蝦肉、豆芽、香草、醬料拌米線。另也相當推薦河內的牛肉拌麵 Bún Bò Nam Bộ(P.126)。

## 甜點

Traveling in Vietnam



甜湯  
Chè

▲豆類、糯米煮成的甜湯，另外還會加水果及椰奶，可冷飲或熱飲。南越潘切小鎮的甜湯還放海帶，竟是讓人想不到的好滋味！



烤布丁  
Bánh Flan

▲越南的蛋就是好吃，無論是鹹食，還是做成甜品的手工烤布丁，到越南可別錯過了。(胡志明市的Cho Thai Binh市場有美味布丁攤)，(P.162)。



椰糖  
Keo dua

▲湄公河三角洲的某些製糖廠的椰仁含量較高，所以特別好吃，跟一般市場上所賣的椰糖大不相同。



椰子冰淇淋  
Kem Dua

▲將冰淇淋放在新鮮椰殼中，可和殼內的椰仁一起吃。

## 越南蔬果Trai

越南有許多獨特的熱帶蔬果，除了常見的火龍果、山竹、波羅蜜外，還有：



西印度櫻桃  
xê-ri

▲富含維他命C，味道有點像楊桃，不過果肉很少，越南人將這種水果當零食吃。



蘭撒果  
bòn bon

▲外表類似龍眼，但果肉酸酸甜甜的，相當好吃。



山刺番荔枝  
Soursop

▲綠皮帶凸刺，像釋迦，但口味介於釋迦與荔枝之間，有種獨特的清香氣。很推薦購買山刺番荔枝的果乾。

## 古蹟名勝遍布的千年皇城

# 河內

Hanoi

越南的歷史古都，中法越深刻交融的文化韻味。

**河**內為越南首都，建城已有1千多年，古城內可看到許多遺跡，如36條老街、文廟，以及法國時代留下來的歐風建築，近年又有許多以傳統文化發想的創意設計品商店。

李太祖(Ly Thai To)首先遷都於此(11世紀)，城內大部分的老建築都是這個朝代建設的。當時建造了一座皇城，中心為皇居紫禁城，目前仍可看到三座城門遺跡。

胡志明統一越南後，將首都設於此，城內共有七十多座大大小小的湖泊，如還劍湖(古城區)及優質生活區西湖，都牽引著河內人的生活。

## 還劍湖(Ho Hoan Kiem)

傳奇色彩的河內名湖



📍 Đinh Tiên Hoàng 🕒 全天 💰 玉山祠3,000越幣 📌 還劍湖紅橋旁、靠古城區

據說15世紀李黎王(Le Loi)帶兵攻打中國軍隊時，受到感召，到湖中撈起一把「順天」劍，成功帶兵擊退元軍。戰後李黎王搭船到湖中時，有隻神龜浮出水面，叼走神劍，從此名為「還劍湖」。湖中可見一座龜塔，湖北則有祭拜神龜、關帝、文昌帝及越南興道王陳國峻三聖的玉山祠。據說1968年時還撈出一隻4、5百年的龜殼，因此許多人更是相信這個傳說了。

由於河內的交通相當繁亂，為了讓市民及遊客能充分享受還劍湖周區的悠閒，週末實施環湖封街措施，讓大家可以自由自在地在環湖馬路上溜滑板、跑步、吃冰、聽音樂！

此外，蓮花水上木偶劇附近還有一條小小的街道，也改為步行書街，各家出版社均在此設攤，讓大家可以悠閒看書、選書。



▲市中心的還劍湖有如河內的綠肺

### 行程建議

#### Day 1

混蛋咖啡或牛肉河粉(P.125)或越式三明治、36條老街(刻印章P.124)、還劍湖、聖約瑟大教堂、周區購物、Bún Bò Nam Bộ 牛肉乾拌麵(P.126)或烤肉米線(P.125)、歌劇院、水上木偶劇或歌劇院音樂劇表演、啤酒街，週末可逛老街夜市

#### Day 2

胡志明博物館、胡志明陵寢、故居、一柱廟、文廟、美術館、火爐監獄、按摩及傳奇旅館下午茶，晚上搭夜火車到沙巴或隔天到下龍灣或往南到順化、會安

## 古城區36條老街 (Old Quarter)

濃厚越南風生活氣息



📍 還劍湖以北的36條街區 🕒 全年開放 💰 免費

當皇城建造完成後，許多工藝師也慢慢匯集過來，落腳於這36條老街，因此每一條街都以其專賣商品命名。越南文的Hàng是「行」，意思是「行當」，Phố是「街」，Ngõ則是「巷」的意思。例如銀樓街(Phố Hàng Bạc)上銀樓林立，涼席街(Phố hàng Chiếu)則是專賣竹蓆、簾布。雖然現在有些商店已現代化，不過仍可看到街上的小攤、甚至老人們每天早上都會報到的老咖啡專賣店，仍有著濃濃的老生活文化步調。



▲充滿濃濃老生活步調的36條老街

### 4條值得逛逛的老街道

Hang Dao(越南最古老的街道之一，南北向主街)、Hang Ngang、Hang Duong、Dong Xuan，這四條街區週五~日也是好逛的夜市區。此外還有熱鬧的Dong Xuan傳統市場。

### 知名老街

Hang Bac 銀樓街	Hang Cha Ca 炸魚街	Hang Gai 絲街
Dau 鞋街	Pho Ngang 服飾街	Hang Luoc 墓碑街
Hang Duong 乾果街	Hang Buom 竹街	Hang Be 竹編街
Pho An Ong 中藥街	Ma May 籐街	Hang Manh 樂器街
Hang Ma 玩具街	Hang Quat 印章街	Hang Chieu 草編街

## 火爐監獄 (Hoa Lo Prison)

悲慘「河內希爾頓」戰俘飽受拷打



📍 1 Hoả Lò, Trần Hưng Đạo 📞 +84 24 3934 2253 🕒 08:00~17:00 💰 3萬越幣 🌐 hoalo.vn ➡ 由還劍湖步行約15分鐘

這座由法國人於1896年建造的監獄，位在古城區專賣火爐所需的材火煤炭街，因此稱為「火爐監獄」。雖然這座監獄有個幽默的暱稱「河內希爾頓」，但卻背負著沉重的歷史過往：法國殖民時期，倡導越南獨立的政治犯均被拘禁在此，遭受各種折磨；後來越戰期間，改為美軍戰俘的監獄。目前展示的照片讓人以為美軍在此的際遇仿如夏令營，但其實當時許多戰俘飽受嚴刑拷打，受盡「五星級的刑罰」凌虐。



## 河內週末夜市

好吃+好逛



每週五~日，古城區的Hang Dao街、一直延伸到東宣市場(Dong Xuan Market)，沿路擺著一攤攤的平價紀念品、服飾、小吃。尤其推薦123 Hang Buom的雞肉河粉，湯頭清香，乾麵也好推薦，人多一起用餐，還可單點一盤雞肉。而Mumuso韓國雜貨店對面的小洋裝服飾攤，則可買到最適合在



東南亞旅行穿的戰鬥服。

◀河內週末夜市外的店Lucy's Dream服飾，可找到最獨特的服飾設計

## 古岱海灘(Cua Dai)

悠閒度假、啖海鮮



由古城區搭車約20分鐘

距離會安古城區約7公里的沙灘區，為歐美人士最愛的度假區，現也有許多濱海度假旅館，沿海有許多悠閒的咖啡館，還可在此大啖海鮮！附近還有個私人海灘區An Bang，現在越來越熱門，也設有陽傘及沙灘椅。



▲當地觀光局現熱推的安邦沙灘 An Bang Beach

### 半日的美食文化體驗

越南美食如此美味，再加上古城內有許多小型烹飪課程，相當推薦大家安排個早上或下午，在老宅中學做越南菜，想直接品嚐美食者，也可參加騎偉士牌品嚐會安小吃的行程。

### 推薦課程

● An Bang Beach Village Bicycle Tour and Cooking Class：沙灘區評價高的越南餐廳，這裡的烹飪課程結合了單車導覽、烹飪，之後還可到沙灘玩水。

<http://anbangbeachvillage.com>

每人525,000越幣

● Morning Glory：會安名廚開設的烹飪課程。

<http://msvy-tastevietnam.com/cooking-classes>

每人約55萬越幣

## 美山占婆遺跡 (My Son Valley)

占婆王國精湛的雕刻建築

世界遺產



美山遺跡Sinh Tourist 巴士團越幣99,000元起，不含門票(越幣15萬) 約1小時車程，可參觀當地旅行團搭巴士過去

美山遺跡距離會安古城約40公里，群山環繞，為西元200~1700年間統領越南中部的占婆王國所在地，為獻給濕婆神的神廟區，現已列為世界遺產。

雖然越戰期間遺跡嚴重損壞，但這個直徑約2公里的谷地，是越南占婆古文化保留最完整的一區，分為好幾個遺跡群，保存較好的遺跡區是10~11世紀所建的A、B、C群，主要建築在A區。從這裡的遺跡可看到占婆精湛的建築雕刻藝術，以及占婆人特殊的高溫樹脂磚砌技術。遺跡內每天也有傳統舞蹈表演。



## 會安古城夜市

小鎮的迷你夜市



來遠橋對岸An Hoi半島區 18:00~21:30

入夜後在古城對岸的An Hoi區開始熱鬧的夜市，有些當地小吃、特色商品。規模雖然不是很大，閒來可以走走逛逛。



## 廟門遺跡 (The Ba Mu Temple Gate)

多彩繽紛的拍照景點



📍 Hai Ba Trung St. 🕒 全天免費開放

近年才又重新開放的古廟門Tam Quan Gate (「三進門」之意)，原為1626年所建的Ba Mu古寺廟門，廟裡供奉著36尊守護神及12位助產士，當地媽媽總會帶著孩童過來拜拜，保佑孩子健康成長。

古廟門裝飾得多彩繽紛，廟前大廣場上還有座水池，這樣的美景，旋即成為遊客拜訪會安必到的網紅照熱點。



## Metiseko 服飾店

法越融合的時尚品牌



📍 142 Trần Phú 🕒 09:00~21:30 🌐 metiseko.com 📍 會安、河內、胡志明市均設有分店

法國設計師在越南創立的品牌，將越南傳統文化及自然地景元素，放入時裝設計中，不但設計款式透顯歐洲的優雅，選料也相當用心。除了服飾外，還有些生活雜貨及寢具用品。



## 高貴不貴的量身訂做

到會安這訂製衣服的大本營，當然要為自己訂製一套西裝或禮服，否則可真是入寶山空手而回啊！城內大大小小上百間訂製服，舉凡禮服、西裝、風衣或任何服飾、皮包、鞋子，都可自己選材料、樣式，全都可幫你做出來。(詳細資訊請參見購物篇P.178)



▲訂製禮服、風衣、西裝最划算



▲訂製皮包、皮鞋

## Bánh mì Phố Cổ

超好吃三明治店



📍 02 Lê Lợi, 前、Trần Hưng Đạo、Lê Lợi、Nguyễn Công Trứ路的交接點 🕒 06:00~10:00、14:30~23:00 📍 古城主街外



深受當地人喜愛的三明治店，一咬下去馬上就是清脆的麵包香，接著是麵包與內餡融合的好滋味，想著口水都流下來了！