

So Easy! 93

銷售冠軍《澳洲打工度假聖經》
作者執筆力作

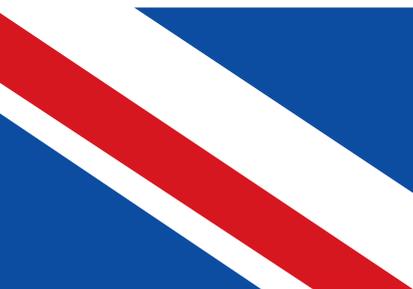
開始到

作者◎ 陳銘凱

Work & Travel in UK

英國

打工度假·留學



英國在地生活實用寶典！

- ★ 工作實戰教室
- ★ 超強租屋、住宿指南
- ★ 打工簽證教學、食衣住行隨身導遊
- ★ 步驟化+圖解法，照書做事超省力



太雅



開始到英國打工度假 · 留學

留學英語系國家一直是許多人的夢想，因為除了專業知識的追求，還有自然而然的英語學習，以及和各國學生交流的機會。在留學之外，打工度假這種結合賺錢與旅遊的生活方式，也是另一個探索自我、同時一親歐洲文明芳澤的好方法。不論是留學還是打工，只要你背起行囊出發，這些在異鄉生活、快樂與迷惘交織的日子，一定都會成為你日後美好的回憶與精神養料。





走入深厚的歷史文化、 電影場景！

近距離感受歐洲風情 與文明！

澳洲、紐西蘭以豐富的自然美景聞名，而英國雖然也有美麗的自然風貌，但基本上還是以文化歷史為觀光主力。影響世界歷史甚鉅的大英帝國，除了本身就有數不盡的故事和古蹟，在音樂、流行文化和設計美學都有其獨特魅力，更別提還有可以溜去歐洲的地利之便。來這裡不去看看歷史課本、電影、小說裡的那些場景不是虧大了嗎？

歐洲人的「啓蒙」，不只是知識的追求，更是一種對自身處境與公共議題深刻思考、探究，並付諸行動的精神，這正是台灣所欠缺的。在英國生活，你可以近距離地感受歐洲人對於生活的不同價值觀，在旅遊生活裡得到大量的養分。

電視上的旅遊節目，通常只介紹了歐洲的瑰麗風景與浪漫人文，但是到了當地，你還可以和歐洲式的罷工與抗議來個相見歡。前者是美好生活，後者是美好生活的成因，快來這裡，把魚和熊掌都帶走吧！





尖頭鰻與鬥牛犬？ 與可愛英國人打交道！

想到英國人，直覺就想到紳士風度，但別忘了，剽悍的英國人也喜歡以頑強好鬥的鬥牛犬自稱。只要深入與英國人交流相處，你就可以一併感受到他們優雅有禮的氣質與驕傲頑固的自信。

而在各民族交流頻繁的英國，還可以輕易地認識來自國的朋友，在拓展眼界的同時，你也一定會對自己有更多的了解。

英國求學省開銷， 工作賺錢添經歷！

在英國，大部分科系的研究所只需要一年多就可以畢業，所以雖然生活開銷大，但平均下來通常比需要兩年才能畢業的美國研究所便宜。而且畢業後，還可以試試申請留在英國工作，賺錢添經歷。再加上還有語言優勢等因素，英國因此受到許多想省錢省時的留學生們青睞。英國的教育方式、職場互動和台灣有什麼不同呢？只有等你親身體會才能分曉了。





認識英國打工度假

對台灣青年來說，「打工度假」已經不是一個陌生的名詞，和台灣簽訂打工度假協定的國家也越來越多。而其中可以打工度假的英語系國家，除了大家熟悉的澳洲與紐西蘭，後來還陸續增加了加拿大、英國與愛爾蘭。

然而，同樣是打工度假，身在歐洲的英國和愛爾蘭，與大洋洲的澳洲、紐西蘭相較之下，有著極大的差異。在此先來個比較性的說明吧！

Check List !!

申請資格

- 中華民國國民，設有戶籍、領有國民身分證
- 年齡為18~30歲之間（未滿31歲）
- 男性的話需要已役畢或免役
- 準備£1,890的財力證明
- 準備£225的簽證申請費

更多城市生活與在地互動

澳洲和紐西蘭的產業，主要以農林漁牧及觀光為主，對於人力的需求也相對比較高。而英國並沒有那麼多的農場工作，基本上背包客的工作還是以城市服務業為主，加上當地人多變的腔調，是從小學習美東口音的台灣人所不習慣的，因此英文能力要有一定水準才行。如果你自覺英文不是很好的話，最好在台灣先花點時間練聽力。

好好存生活費+提升英語能力

澳洲的工資高，所以許多前往澳洲打工的青年們，都懷抱著存錢的夢想。然而處於西歐的英



福爾摩斯
你是認真的嗎？

華生，這人英國腔太重了，我聽不懂

國，雖然工資也不低，但生活費更是高得嚇人。再加上機票單程至少3萬起跳，還有「到英國不順便去歐陸玩未免可惜」而必然產生的旅行支出，基本上，出發前就先要準備不少錢，而能夠存一大筆錢帶回家的機率比較低。

綜合以上幾點，其實可以感覺得出來，雖然在度假方面各有勝場，但在打工方面，選擇英國的難度會比較高，主要還是口袋深度和英語能力這兩個重點。錢的部分沒辦法，要去歐洲就先好好存錢吧！

而英語部分，在台灣能多一分準備，到英國來就多一分優勢。你想想要來留學的人也是拼死拼活地在考雅思，所以多讀點英文也是不為過

的。如果你已經做好了準備，剩下的就是放寬心，好好來體會歐洲文明之美。從異國旅行和生活的點滴中，你將會得到許多勇氣，新朋友們會打開你的眼界，一個人的孤獨也會讓你重新了解自己。放膽來體驗吧！



▲在百貨公司可以看到貴得要命的哈利波特魔杖組



▲英國大型商場多，小心不要買過頭啊



履歷設計

英人喜愛條例清楚

如果你是背包客，要在英國找工作，那一定需要一份好的履歷(CV)。可以在台灣就先把它搞定，印個幾份帶著。

內容不超過一張A4紙

英國的履歷沒有固定的格式，要找一般的打工工作，只要把連絡方式和工作經驗條列式地寫在一張A4紙上，確定文法和句型沒有錯就可以了。不要放照片，也不要寫什麼個人興趣(說起來台灣的履歷要寫個人興趣實在滿奇怪的)。

專業工作可附說明書

如果想應徵比較專業的工作，可在履歷的開頭部分加上「說明自己的優點、能力和工作經歷」的說明信(Opening Letter)，不要超過2張A4。

雇主在意的推薦人

大部分英國的雇主會在意你是否有推薦人(通常是你的老師或是前老闆)，你可以把推薦人和他與你的關係寫在CV的最後一部分，不過不要太多，一兩位就可以了。

有些雇主真的會打電話給你的前老闆，探聽你的工作情況，所以如果要寫推薦人的名字，要先確定他們會幫你講好話。不過建議大家不要把推薦人的連絡方式放在CV裡，可以寫上「Reference Upon Request」，請對方真的想連絡推薦人時，再向你詢問他們的電話，以免推薦人一頭霧水地被騷擾。

遊英不可不知



生活開銷預估&旅費準備

要準備多少英鎊生活

英國的東南邊及倫敦的生活費比較高，尤其是倫敦，1年生活費大概要1萬英鎊(包括食宿、水電瓦斯、交通)。其他地方如英國的中北部、北愛爾蘭、威爾斯和蘇格蘭相對來說比較便宜，1年大概7~8千英鎊。

英國官方評估的生活費用，倫敦地區一個月約£810，非倫敦地區約£610。所以如果是打工的話，準備新台幣10萬就可以生活2~3個月，不用太擔心，留學則另當別論。

但要注意的是當你剛到英國時，必然會花一些錢購買生活必需品，或者因為人生地不熟而多花一些冤枉錢，所以剛來的第一個月最好多準備一些錢，建議是月平均再乘個10%。如果想好好省下錢，就開始學著自己做飯吧！

不過要注意，從台灣出境的時候，攜帶的現金不能超過1萬美金，入境英國時不能超過1萬歐元。不然會被重罰，或是得向海關申報繳稅了。

開銷計算機

如果你想預先計算你在英國的生活形態可能會花多少錢，可以到UKEA大英國協教育資訊中心的網頁走走，他們有個客製化的開銷計算機。

<http://www.ukeas.com.tw/budget-calculator.php>

在地生活錦囊

異鄉生活事事新鮮，但隨之而來的是各種不確定。若能事先掌握生活情報，就可以省下許多麻煩，少走冤枉路。在這一章裡，就讓我們從各個生活面向的介紹，來建立對英國生活的想像，讓你屆時可以節省一些心力，臨事有所依靠。

安身篇	50
住宿篇	58
交通篇	70
購物篇	92
飲食篇	104
通訊篇	114
財務篇	120
應變篇	127



安身篇

剛到一個陌生的國度，心情一定是既緊張又興奮。從機場開始，要展開一個新生活，初來乍到的你，需要辦好哪些事呢？讓我們一項一項來看吧！



初來乍到的安身流程

1

填入境資料卡

2

過海關 & 機場接駁

3

手機門號 & 申請NI

4

銀行開戶

5

註冊GP



搭藍色的皮卡迪里線(Piccadilly Line)就可一路到市區,若不趕時間的話,是最推薦的交通方式。

安身篇 Work & Travel in UK 

申辦手機門號

請參閱「通訊篇」P.118。

安身篇 Work & Travel in UK 

申請NI (打工專用)

在英國工作前要先申請NI Number。NI Number是國家保險號碼(National Insurance Number),是政府用來管理勞工資料和收入情況的帳號。如果沒有NI就不能工作,所以要在英國打工的人,最好一到英國就去申請。

對於留學生來說,若想打工補貼一下學費,除非你是不繳稅的黑工,不然一樣得申請NI,只是學生有每週打工不得超過20個小時的限制,要特別注意。

申請NI需要填寫一張表格,寄出表格後4~5週就可收到NI號碼。那麼,要怎麼拿到這張表格呢?

申請NI Step by Step

Step

索取NI申請表

NI申請表可以臨櫃索取或電話索取。

臨櫃索取

通常大一點的城市都會有Job Centre Plus,類似

台灣的就業服務中心。只要帶著護照去,說要申請NI,運氣好的話馬上就可以填表格寄出了;人多的話,工作人員會再幫你預約;再倒楣一點,會叫你自己打電話索取申請表格。說起來有點詭

異,但好像真的是看各服務中心的情況與個人運氣。



NI 申請 DATA

Job Centre在哪裡?

只要在網頁輸入郵遞區號,就可以找到離你最近的Job Centre了。

<http://ios.direct.gov.uk>



國稅局在哪裡?

你可以在國稅局網站裡找到各種和NI、稅務相關的問題解說,也可以找到離你最近的國稅局。

<http://www.hmrc.gov.uk>

電話索取

如果住的地方離Job Centre很遠,也可以用電話申請。不過要注意的是,這是付費電話,通常申請所需的通話時間是7、8分鐘左右。如果用手机大概要花台幣100元左右(依費率而定),最好用

市話打比較便宜。不然也可以到你家附近的國稅局(HMRC)或是Job Centre, 打免費的電話, 只要向服務人員說要申請NI即可, 大部分的機構都會願意幫忙。

1
Step**撥打NI申請電話：**

☎ 0345-600-0643、0845-600-0643

🕒 週一～五08:00～18:00

2
Step**回答客服題目：**

電話裡, 客服會問一堆問題, 順序不一定, 不過說起來不離以下的題目範圍。最好事先寫下預備的答案, 才不會一時失神不知道在講什麼。

- ◆ 你去過Job Centre了嗎?
- ◆ 你已經到UK了嗎? 你什麼時候到UK的?
- ◆ 為什麼要申請NI? 是自己申請還是幫別人申請?
- ◆ 你的國籍(Nationality)是哪裡?
- ◆ 你是哪種簽證? 如果你是打工度假, 就答: tier5 YMS Youth Mob Migrant; 如果你是想打工的學生, 就答: Student
- ◆ 簽證發照國家(Place of Issue)是哪裡? 答: Manila(馬尼拉, 因為自從台灣去英國旅遊免簽之後, 發簽證的業務就轉移到了菲律賓馬尼拉去了)
- ◆ 你的簽證生效日(Date of Issue)? 到期日(Date of Expiry)?
- ◆ 你的名字? 姓什麼?
- ◆ 你的生日?
- ◆ 你在UK的地址?
- ◆ 你的郵遞區號?(Postal Code)
- ◆ 你的電話?

問答完畢之後, 服務人員會給你一組追蹤碼(Reference Number)和服務電話, 之後可以打電話查詢作業進度。

3
Step**收到申請表格：**

打完電話後約6~10天就會收到申請表格。如果10天之後還沒收到申請表格, 你可以撥打0845-641-5008, 用追蹤碼查詢進度。

2
Step**填寫NI申請表格**

NI表格大概分三個部分：

- ◆ **About you**：關於你。這部分很簡單, 就是電話住址等基本資料。
- ◆ **About your nationality and residence**：關於你的國籍和居住權。
- ◆ **About any work you do**：關於你的工作。這部分是給申請工作簽證的人填的, 可以填NO或空下免填。

表格填完後, 連同護照和簽證的影本寄出, 經過4~5週就會收到NI號碼(所以最好填寫1個月左右都能收到信的地址)。

填寫NI申請表格注意事項**不可用修正液**

填表格時要注意, 如果寫錯了, 不可以用修正液, 要直接用筆劃線刪除, 再於修改處簽上姓名和日期。

注意表格上的時限

如果沒有在時限內把申請資料寄出, 就得重新再打電話(或臨櫃)申請一次表格。這樣一來一往又會花掉不少時間, 所以最好速戰速決。

收到NI信記得留著

在申辦某些銀行帳戶時, 可以作為地址證明。

妥善保存NI信 ▶

留學生需面試

如果你是留學生, 畢業後想留在英國工作所以申請NI, 還會多一個面試的通知(某些打工度假者也會被隨機叫去)。不過不用擔心, 只要帶好需要的文件, 去指定地點聊聊天就可以了。



如何修正已送件資料？

如果表格上的資料寫錯了，或是還沒收到NI卻要搬家了，那該怎麼辦呢？沒關係，你只要撥0135-535-9022，憑你的追蹤碼向國稅局更改資料就可以了。

沒拿到NI前可以工作嗎？

只要你拿到NI號碼，就有了登記在案的勞工基本資料，政府會根據這組號碼來扣稅。不過在你還沒拿到NI號碼之前的空窗期，還是可以去面試工作；只要和老闆談好，在這段期間盡快申請到號碼補給他，或請老闆先幫你申請臨時號碼就可以了。不過記得不要拖太久啊！

過來人提醒

自己申請NI最便宜

NI可以在網路上申請，也有專門的電話代辦，但是都貴得要命，收費動輒£50~60。奉勸大家要注意別當冤大頭，申請NI是免費的，不需要花不必要的錢，早點申請比較實在。

安身篇

Work & Travel in UK 

英國銀行開戶&管理

打工者：要等到有了像NI信這類有地址的證明文件(Proved Address)，才能去銀行開戶(註：蘇格蘭皇家銀行(RBS)不接受NI信作為地址證明)。

留學生：到學校Student Centre之類的地方，請求開立一張Bank Letter證明學生身分，就可以跟銀行預約時間開戶了。而且有些銀行對於全職學生(Full-time Student)會不定期推出優惠專案，利率會比一般帳戶更好一些，開戶前不妨多方比較一下。

讀語言學校者：只要課程超過3個月，也可以向學校拿Bank Letter去申請開戶。

挑選銀行的3要點

跟我唸一遍：

離家近、利率好、不收帳管費

英國銀行在週一~五，早上9點至下午4點或5點正常營業，有些在週六早上的限定時段也會營業。文件備齊之後，接下來就是看看你喜歡哪家銀行了。挑選的重點當然是離家近(地利之便)、利率好，又不收帳管費(Service Charge)。

這裡介紹的是英國四大銀行。此外，還有一些其他銀行，如Abbey National、Bank of Scotland、Nationwide、Halifa、Santander等，如果你發現它們的利率不錯，或是有一些特殊的定存方案很划算的話，也可以試著開戶。

Lloyds：不收帳管費

用小黑馬當Logo的Lloyds，和TSB原本是同一家公司，是英國最大的銀行，不過因為規模太大了，所以在2014年被政府

拆開分成兩家公司。拆完的Lloyds還是很大，分行有1,300間，TSB有631間。主要集中在英格蘭和威爾斯。



Barclays：全國分行數最多

是英國最古老的銀行，三百多年的歷史，也是全世界第一間有自動提款機(ATM)的銀行。分行約有1,600間，各地都有，主要集中在英格蘭。



與客棧食宿交換

有些客棧會提供打工換宿的機會，就是你幫客棧做一些打掃工作，客棧提供你免費住宿。有時還可能直接找到支薪的工作機會。

貴重物品隨身攜帶

客棧裡旅客來來去去，貴重物品最好隨身攜帶。有些客棧會提供置物櫃鎖行李，但不是每間都有這種服務，還是時時提高警覺才好。



住宿篇 Work & Travel in UK 

分租 (Share House)

長住的必要選擇

如果找到一份適合的工作，或是來到了一個你喜歡的城市，決定長住一陣子，租屋會是一個可以考慮的選項。

如果獨自租一間房子，租金的負擔會比較大，找朋友分租，或者是加入別人的分租，會是比较明智的方法。長期下來，這應該是最經濟的住宿模式。如果室友是和善的人，可以變成朋友彼此照應、文化交流，那會是很愉快的事。

事先了解室友 / 屋主 / 鄰居

租房子的缺點是，通常必須和房東簽約，還得預付押金，接下來就不太能隨便搬遷了。不過屋況什麼的都是小事，影響最大的還是和你居住有關的人。

看屋時，最好多了解一下屋主和室友的情況。如果遇到每天都喝得爛醉胡鬧的洋人室友、摳門又不負責任的房東，或是一點聲音都不能容忍而天天投訴的鄰居，那你就麻煩了。

檢查屋況和設備狀態

察看房子的周邊環境、採光、通風等居住條件



▲ 宿舍型的公寓

背包客棧 DATA

英國的YHA

<http://www.yha.org.uk>

英國客棧查詢

<http://www.hostels.com>

<http://www.hostelworld.com>

<http://www.youth-hostels.co.uk>

<http://www.hostelbookers.com>



簽訂租屋合約

英國在租屋方面的法律，是保障房客比房東多的，所以合約就變得非常重要。一定要白紙黑字寫好，往來的Email雖然也有效，但最好還是有書面文字和簽名。

寫合約時，最好每一條仔細看過，覺得不合理的可以跟房東討論修改。如果覺得房東太討厭，還是不要勉強租屋；相信你的直覺，剛見面就覺得討厭的房東，日後一定會搞得你超不爽。

合約務必載明的事項

日期

- 何時搬進來？每月幾號繳月租？一定要有明確的日期。
- 租期多長？(半年還1年?)
- 確切租期到何時結束？
- 提前解約要如何賠償？(你不租了要怎麼賠房東？房東不租你了要怎麼賠你?)

房租

- 房租多少？
- 週付還月付？
- 押金多少？
- 何時退押金？
- 有沒有什麼東西壞了會從押金扣？
- 設備損壞的維修責任？
- 多人合租的話，若有人退租，是你補租金、代找房客，還是房東自己找？

特殊限制

有沒有不能抽菸、不能養寵物、不能開Party之類的限制？

簽名

一式兩份，雙方簽名，並寫上簽約日期。

搬離前的清潔 / 維修費

要搬走的幾個星期前，可以請房東來檢查一下房子，看有沒有東西壞了要修，或要找清潔公司來整理的，需要從押金扣一些費用。

一般來說，有地毯的房子都需要找專業清潔公司，清潔費用視房子大小而定，可能會落在£100~400之間。

如果是跟仲介租房子，搬走時可能還會有一筆Check Out Charge，通常在承租合約裡就會註明了。有時清潔費會包含在Check Out Charge裡；有的是額外算，依契約而定。在扣除合理的費用之後，房東會把剩餘的押金還你。



過來人提醒

遇到惡房東怎麼辦？

如果遇到房東突然調漲租金、莫名要把你趕走，或是搬離時擺爛不退押金等等，與合約不符的情況該怎麼辦？

- **未與房東同住的話**：可以找法律顧問(Legal Advisor)幫忙，他們會免費幫你循法律途徑追討最高為3倍的押金，追到了他們分一半，你也有賺，算是很爽的解決方法。
- **與房東同住的話**：房東可以片面改合約和調整租金，除了不能扣你押金之外，都是合法的。如果你不想接受就只能走人，所以租房時如果必須和房東同住，要多斟酌一下。

協助你找法律顧問的政府網站

<http://www.gov.uk/find-a-legal-adviser>

交通費、居住區安全的評估網站

介紹一個好用的網站，讓想住倫敦附近的人做個參考。輸入常去的地點和租屋所在地，就可以幫你評估耗費的時間和交通費。網站還可查詢某區域的簡介與犯罪率高不高，找房子的時候可用來協助你做評估。

<http://www.commutefrom.com>



遊英不可不知

房租費外的常見開銷

水電瓦斯費

分租時如果房租沒有包含水、電和瓦斯費，你就得自己面對這些生活必須的費用。幸運的是，它們雖然複雜但不難搞定。在租屋時最好先問問房東怎麼繳這些錢，日後你也可以自行修改繳費方式，除了憑帳單繳費，另外還有比較常見的兩種形式：

1. 用信用卡繳：分年繳和月繳。至水、電、瓦斯公司的官網申請帳號，做好設定後，會從帳戶自動扣款。

2. 用儲值卡片繳：你會收到一張可以儲值的卡片(通常你申請的水、電、瓦斯公司或是房東會給你)。

電錶和瓦斯錶則要到郵局把錢儲值在卡片裡，然後回家將卡片插入機器，卡片裡的錢就會被轉移到電錶裡，儲多少就用多少。

繳水費也有一張卡片，不過這類的卡片只是做紀錄用的：你會收到帳單告訴你這個月水費多少錢，再帶著卡片去郵局繳錢，他們會憑卡讀取你的帳戶資料。

如果和不熟的人分租，建議用卡片繳會比較好收錢，也可以提醒你節省能源。尤其冬天的暖氣費，如果不節省著用，結果是很可怕的。

電視證(TV License)

在英國想看電視是要花錢的，你得買TV License，一年大約£150，比台灣的有線電視貴一點，這些錢是用來貼補BBC的營運經費(因為BBC是沒有廣告的)。如果你沒有付錢就看電視，可能就會收到警告信，內容大概是說：「嘿！我們會派人去你家查信號，看你有沒有看電視，你最好快去買TV License！」一開始通常只是嚇唬一番，但如果置之不理繼續看霸王電視的話，就可能被罰款了。

而且你也可能會遇到電視公司的License Man來敲門，問家裡有沒有在看電視，他們想進來查訊號。當然

你也可以不理他們，因為沒有搜索令的話，除非身為屋主的你同意，不然沒有人可以強行進來你家(另外要注意，也有歹徒會偽裝成License Man來敲門，所以如果要放人進來，真的要小心點)，但是就和上面說的一樣，如果有查到的話會罰錢。

如果家裡的電視只用來打電動、看DVD，當然可以理直氣壯地跟License Man說你沒有看電視，或是上他們的網站填表格(Declaration Form)告訴他們，我不看電視，你們別再寄信恐嚇我了。但是如果你想安心看電視，就上網站購買License吧！

http 購買TV License: www.tvlicensing.co.uk

地方稅(Council Tax)

這是地區性的稅，主要用來支付消防隊、清潔隊、醫療補助、公園除草等等的費用，依房子的大小來計算費用。學生不用付(學程1年以上，每週上課超過21小時者)，可向學校的註冊單位申請學生免繳證明(Council Tax Student Certificate)。另外，整棟房子只有一個人住，或其他房客都是學生的話，可減免25%。

如果是拿打工簽證的人，這項是非繳不可啦！通常房東會把這項費用包含在租金裡，他會幫你繳，不過當然也有要你自己付的情形。簽約時，最好先確認一下契約內容，或是直接詢問房東關於Council Tax的支付事項，事先確認以免事後糾紛。

過來人提醒

看網路電視頻道不花錢

其實英國各大電視台都有網路電視頻道，你可以用電視收看他們的節目，只要不是直播(Live)的都可免費收看，所以其實你也可以在網路上看以前的重播節目。

購物篇

英國的生活雖然便利，但昂貴的生活費總叫人不敵恭維。想在這裡好好生活，知己知彼才能多省錢少受罪。這一篇就讓我們來看看，在英國生活時會遇到的各種商店吧！



英國雖然是個民主國家，但自古以來階級制度的遺緒，仍默默地存留在生活的許多層面裡。超市就是一個很好的例子，從店面的位置、內部裝潢風格、服務形態、商品種類、價格和品質，甚至是店裡顧客的衣著，都可以感受到不同階層的消費方式與生活樣貌。



購物篇

Work & Travel in UK



高級超市

Waitrose

Waitrose是英國的高級超市，要在城市中心或是一些房價比較高的社區，才有機會看到。身為皇室簽約的御用食品供應商，Waitrose的品質自然有一定水準，當然相對來說，價格也高一點，連零食也比其他超市來得高級，你還可以在這裡買到貴得嚇死人的雞蛋（不過也真的很好吃就是了）。



推薦美物

中型以上的Waitrose會有專門的生鲜部門，可以買促銷時的自製火腿丁或是海鮮，可遇不可求，但是相當划算。另外推薦Waitrose自製麵包，只比平價超市貴一點點，可是好吃很多。和其他超市一樣，他們也有Reduce商品，而且關門前一個小時會開始特價，比一般超市價差更多，買到賺到。

省錢妙招

建議想在英國久住的背包客與留學生，辦一張My Waitrose Card，在商店裡填好資料後，等卡片寄來就行了。此卡的優惠很多也很實在，像是購物滿一定金額，就送咖啡或小禮物之類。



▲ Waitrose的賣場總是明亮挑高又乾淨

Marks & Spencer

M&S也是高級超市的代表，生鲜食品的品质相当好(猪肉品质比一般超市好)，价格当然也高一些。除了一般超市會有的食品和雜貨外，大間一點的店還會賣衣服，根本就是百貨公司了。



推薦美物

M&S的甜點、果汁是有口皆碑的，但最大的特色是加熱食品，品項多，還常常有組合套餐的特價，買回家加熱一下當晚餐，都還比外面餐廳好吃多了。



偶爾還會看到這種不同品項合買會打折的料理組合

另外，在火車站常常會看到的Simply Food，是M&S的迷你店，客群對象是上班族，主要以賣食物和加熱食品居多，價格又會比大型店高一些。

高價超市還有來自美國、專賣有機食材的Whole Foods，在倫敦有幾間分店，不過商品非常貴，已超過日常生活消費的範圍，所以在此不多作介紹，有興趣可以去朝聖一下。

遊英不可不知

檢便宜良機：看懂打折商品

▲ 打折 ▲ 8折 ▲ 拼價

▲ 半價 ▲ 買3個算2個 ▲ 拼價

Reduce Food: 超市最常見的折扣方式，通常是快過期或品項有缺陷的食物，就會被貼上打折的小標籤。甚至高價的甜點類，常常還會貼了又貼，降價又降價。在超市遇到時候，要注意不要因此失心瘋買過頭。商店關門前的幾個小時內，最容易遇到Reduce Food，先搶先贏。

Half Price: 顧名思義就是半價啦！

3 for 2: 買3個算2個的錢(買三送一)，通常金額會以最高價格的兩項商品來計算。

3 for £10: 買3個算10鎊。有£標誌的是用價錢來算，和上述的3 for 2不一樣。

Buy 1 get 1 free: 最簡單的買一送一。

Buy 1 get 2nd half price: 第二個半價。